



CASTILLA Y LEÓN



# Termalismo 2019

para personas mayores  
de Castilla y León



# termalismo 2019

para personas mayores de Castilla y León

## ÍNDICE

Programa de termalismo para personas mayores en Castilla y León.....	3
Quiénes pueden disfrutar de este programa .....	4
Cómo solicitar y adjudicar plaza .....	4
Prestaciones .....	6
Aportación económica .....	6
Sorteo de una estancia para 2020.....	7
Recomendaciones .....	7
Rutas en autobús.....	8
Datos útiles.....	14
Balnearios.....	15

## BALNEARIOS

Almeida La Dama Verde .....	9
Corconte .....	10
Ledesma .....	11
Palacio de Las Salinas .....	12
Retortillo.....	13

## PROGRAMA DE TERMALISMO PARA PERSONAS MAYORES EN CASTILLA Y LEÓN

El Programa de Termalismo para Personas Mayores forma parte del Club de los 60 de Castilla y León y busca fundamentalmente mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestra Comunidad, mediante el mantenimiento o recuperación de la salud, a través de tratamientos termales, complementados con una dieta alimenticia sana, ejercicios físicos y un encuentro con la cultura y el patrimonio del entorno.

El Programa de Termalismo para Personas Mayores de Castilla y León, se realiza en colaboración con los Balnearios de Castilla y León.

## MAPA DE LA SITUACIÓN DE LOS BALNEARIOS



## ¿QUIÉNES PUEDEN DISFRUTAR DE ESTE PROGRAMA?

Todas las personas que pertenezcan al Club de los 60.

El socio del Club de los 60 que participe en este programa podrá ir acompañado de otra persona mayor de edad, que será el Amigo del Club de los 60.

El precio del Amigo del Club de los 60, será el mismo que el del socio.

Ambos, socio y amigo, deberán:

- Estar empadronados en Castilla y León.
- Ser autónomos en el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria.
- No perturbar el desarrollo del programa o de la convivencia mediante comportamientos antisociales, violentos o similares.
- Carecer de contraindicaciones para la recepción de los tratamientos termales.
- No padecer enfermedad infecto contagiosa.

## ¿CÓMO SOLICITAR Y ADJUDICAR PLAZA?

Los beneficiarios presentarán las solicitudes, según modelo normalizado que se adjunta en el folleto, en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de cada una de las provincias y en la Oficina Central del Club de los 60 de Valladolid.

Los socios del Club de los 60 y los acompañantes que hayan participado en años anteriores en el programa, podrán solicitar balnearios a través de Internet en la página web de la Junta de Castilla y León [www.jcyl.es/club60](http://www.jcyl.es/club60), y a través del teléfono de información:

**983 42 82 06 y 902 10 60 60**

Cuando la solicitud de balnearios incluya un acompañante que no sea socio del club de los 60 y que sea la primera vez que participa en el programa, no se podrá utilizar la solicitud por internet, debiendo presentar sus solicitudes en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de cada una de las provincias y en la Oficina Central del Club de los 60 de Valladolid

Cada solicitante deberá solicitar un mínimo de dos de balnearios, indicando el mes de preferencia. **Las solicitudes podrán presentarse dentro del plazo 15 de noviembre al 31 de diciembre de 2018.**

Con el fin de acercar a las personas mayores a los balnearios se han diseñado **Rutas con autobús incluido en el precio**, para facilitar su acceso desde cualquier punto de Castilla y León. Estas rutas incluyen el transporte de ida y vuelta al balneario elegido desde los puntos que figuran en cada una de las rutas.

El solicitante que necesite este Servicio deberá marcar la x en Rutas con autobús y además indicar el balneario y el mes de preferencia. Si a un solicitante que ha marcado la x de Ruta con autobús, no se le adjudica plaza en la ruta elegida, se le asignará plaza en otro turno de ese mismo mes y balneario, sin autobús.

La selección de adjudicados se hará mediante un sorteo único para toda la Comunidad Autónoma el día **17 de ENERO de 2019**, asignándose los balnearios por número de solicitud.

La relación de adjudicatarios y lista de reserva para cada balneario, sin perjuicio de la correspondiente notificación escrita a aquellos solicitantes que les haya correspondido plaza, estará a disposición de los mismos en las Gerencias Territoriales.

## PRESTACIONES

Este programa incluye:

- 8 días 7 noches en pensión completa en un balneario de Castilla y León.
- Alojamiento en habitación doble con uso compartido (si se desea habitación individual, deberá abonarse un 30 % más del precio fijado por día).
- Revisión por parte del médico del balneario antes de iniciar los tratamientos.
- 7 días de tratamiento terapéutico básico de hidroterapia adecuado a la patología de cada usuario y según el criterio del médico del balneario, con un total de 21 técnicas termales (tres técnicas por día).
- Realización del trayecto entre el balneario y la localidad más cercana y mejor comunicada con el mismo, tanto al inicio como al final de cada turno, tal como se detalla en la página de cada balneario. (En caso de utilizar este servicio deberán ponerse en contacto con el Balneario respectivo para reservar plaza y horario de autobuses).
- Si usted ha elegido una ruta, se le llevará en autobús desde el punto de recogida indicado al balneario asignado.
- Póliza de seguro.

## APORTACIÓN ECONÓMICA

La Gerencia de Servicios Sociales remitirá una carta a cada adjudicatario donde figurará el número de cuenta bancaria en la que debe efectuar el ingreso de 30 € por persona, en concepto de gastos de tramitación, en el plazo de 30 días desde la recepción de la misma. Si posteriormente no hace uso de la plaza, salvo renuncia justificada por enfermedad grave o fallecimiento del usuario o familiar en primero y segundo grado, no se reintegrará la cantidad abonada.

El abono de la plaza lo hará efectivo el día de entrada en el balneario adjudicado, descontando los gastos de tramitación.

Si el Balneario no pudiese ofrecer sus servicios, deberá reintegrar a los usuarios los 30 € satisfechos como gastos de tramitación. Si por causas de fuerza mayor, el Balneario no pudiese efectuar el reintegro mencionado, el usuario nunca perderá el derecho a reserva de su plaza garantizado mediante los gastos de tramitación, teniendo siempre la opción de disfrutar la estancia en otro de los balnearios que hubiera seleccionado en su solicitud, y descontando siempre los gastos de tramitación, ya abonados inicialmente.

Los gastos particulares, así como aquellos de carácter optativo generados por la participación en las actividades socioculturales, deberán ser abonados directamente en el establecimiento termal.

## SORTEO

Cada balneario de este programa sorteará una estancia de 8 días/7 noches para el programa 2020, entre los socios ( y acompañante en su caso), que hayan participado en el programa 2019.

## RECOMENDACIONES

### Recomendaciones de orden médico:

Se recomienda vayan provistos de la medicación habitual, en cantidad suficiente para los días que dura el turno. En el caso de oxigenoterapia, debe asegurar el suministro antes de ir al balneario. Es muy conveniente que lleve una copia del informe sobre su estado de salud, facilitado por su médico. Si dispone de otros informes actuales, puede llevarlos para conocimiento del médico.

### Recomendaciones sobre ropa de baño:

Se recomienda llevar la siguiente ropa de baño: bañador, zapatillas de goma antideslizantes, para utilizar en la piscinas y otras zonas húmedas, gorro para el pelo, toalla de baño o albornoz y chándal para gimnasia. En determinados balnearios se oferta, bien gratuitamente o mediante alquiler, el servicio de utilización de albornoz. (Contacte con el balneario para ver las condiciones concretas).



## ALMEIDA LA DAMA VERDE

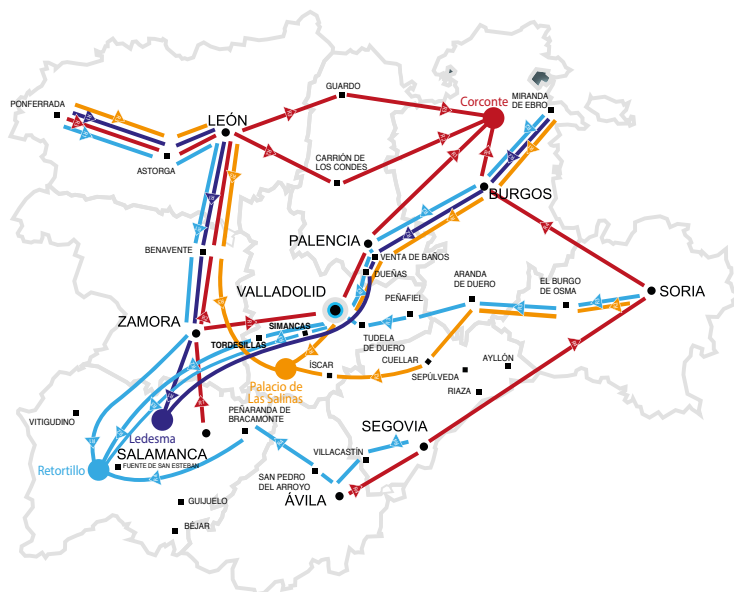
49210 Almeida de Sayago (Zamora)

Teléfono 980 612 130

info@balneariodealmeida.com

## RUTAS EN AUTOBÚS

- Ledesma
- Retortillo
- Corconte
- Palacio de las Salinas



## TIPO DE TRATAMIENTO:

- REUMATOLÓGICO
- RESPIRATORIO
- PIEL
- SISTEMA NERVIOSO
- SISTEMA DIGESTIVO

## LUGARES DE ACERCAMIENTO

Estación de autobuses de Zamora. Línea Tamame (microbús). Dársena 10-12. 13:00 h. y 18:15 h.





## CORCONTE

09572 Cabañas de Virtus (Burgos)  
Teléfono 947 154 281  
balneario@balneariodecorconte.es

### TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO  
RESPIRATORIO  
RENAL

### LUGARES DE ACERCAMIENTO:

Cabañas de Virtus.  
Reinosa.

### Rutas

#### RUTA 1:

Salamanca  
Zamora  
Valladolid  
Palencia  
Corconte

#### Fechas:

De 11/03/2019 a  
18/03/2019

De 11/11/2019 a  
18/11/2019

#### RUTA 2:

Zamora  
Benavente  
León  
Carrión de los Condes  
Corconte

#### Fechas:

De 13/05/2019 a  
20/05/2019

#### RUTA 3:

Ponferrada  
Astorga  
León  
Guardo  
Corconte

#### Fechas:

De 02/09/2019 a  
09/09/2019

#### RUTA 4:

Ávila  
Segovia  
Soria  
Burgos  
Corconte

#### Fechas:

De 04/11/2019 a  
11/11/2019



## LEDESMA

37115 Baños de Ledesma (Salamanca)  
Teléfono 923 149 100  
bal@balnearioledesma.com

### TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO  
RESPIRATORIO

### LUGARES DE ACERCAMIENTO

Frente a la estación de  
Renfe de Salamanca.

### Rutas

#### RUTA 1:

Ponferrada  
Astorga  
León  
Benavente  
Zamora  
Balneario de Ledesma

#### Fechas:

De 13/03/2019 a  
20/03/2019

De 22/09/2019 a  
29/09/2019

#### RUTA 2:

Miranda de Ebro  
Burgos  
Palencia  
Venta de Baños  
Dueñas  
Balneario de Ledesma

#### Fechas:

De 05/05/2019 a  
12/05/2019

De 21/10/2019 a  
28/10/2019







## PALACIO DE LAS SALINAS

47400 Medina del Campo (Valladolid)  
Teléfono 983 804 450  
reservas@balneariogranchotellassalinas.es



## RETORTILLO

37495 Retortillo (Salamanca)  
Teléfono 923 450 411  
balneario@balnearioretortillo.com

### TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO  
RESPIRATORIO

### LUGARES DE ACERCAMIENTO:

Estación de Renfe.  
Parada del autobús de  
Medina del Campo.

## Rutas

#### RUTA 1:

Miranda de Ebro  
Burgos  
Palencia  
Valladolid

#### Fechas:

De 27/01/2019 a  
03/02/2019

#### RUTA 2:

Soria  
El Burgo de Osma  
Aranda de Duero  
Cuellar  
Íscar

#### Fechas:

De 27/01/2019 a  
03/02/2019

De 09/12/2019 a  
16/12/2019

#### RUTA 3:

Ponferrada  
Astorga  
León  
Benavente

#### Fechas:

De 27/01/2019 a  
03/02/2019

### TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO  
RESPIRATORIO  
DERMATOLÓGICO

### LUGARES DE ACERCAMIENTO

Estación de autobuses de  
Salamanca.

#### RUTA 1:

Ponferrada  
Astorga  
León  
Benavente  
Zamora

#### Fechas:

De 29/04/2019 a  
06/05/2019

De 23/07/2019 a  
30/07/2019

De 15/10/2019 a  
22/10/2019

#### RUTA 2:

Miranda de Ebro  
Burgos  
Palencia  
Venta de Baños  
Dueñas  
Valladolid  
Tordesillas

#### Fechas:

De 30/03/2019 a  
06/04/2019

De 01/07/2019 a  
08/07/2019

De 22/10/2019 a  
29/10/2019

#### RUTA 3:

Soria  
El Burgo de Osma  
Aranda de Duero  
Peñafiel  
Tudela de Duero  
Valladolid  
Simancas

#### Fechas:

De 11/05/2019 a  
18/05/2019

De 19/08/2019 a  
26/08/2019

#### RUTA 4:

Segovia  
Villacastin  
Ávila  
San Pedro del Arroyo  
Peñaranda de  
Bracamonte

#### Fechas:

De 20/05/2019 a  
27/05/2019

De 23/07/2019 a  
30/07/2019



## DATOS ÚTILES

### DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS

#### Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León

C/ Padre Francisco Suárez, 2  
47006 Valladolid  
Teléfono: 983 410 900

#### Oficina Central del Club de los 60

C/ Padre Francisco Suárez, 2  
47006 Valladolid  
Teléfono: 983 414 904

### Teléfonos de Información del club de los 60

**983 428 206**

**902 106 060**

## GERENCIAS TERRITORIALES DE SERVICIOS SOCIALES

### ÁVILA

Plaza Fuente El Sol, 2  
05001 Ávila  
Teléfono: 920 352 165

### PALENCIA

C/ Valentín Calderón, 2  
34001 Palencia  
Teléfono: 979 706 109

### SORIA

Paseo del Espolón, 2  
42001 Soria  
Teléfono: 975 220 555

### BURGOS

C/ Julio Sáez de la Hoya, 5  
09005 Burgos  
Teléfono: 947 264 642

### SALAMANCA

Gran Vía, 53-55  
37001 Salamanca  
Teléfono: 923 216 101

### VALLADOLID

C/ Dos de Mayo, 14-16  
47004 Valladolid  
Teléfono: 983 306 888

### LEÓN

Plaza de Colón, 19  
24001 León  
Teléfono: 987 256 612

### SEGOVIA

C/ Infanta Isabel, 16  
40001 Segovia  
Teléfono: 921 461 982

### ZAMORA

C/ Prado Tuerto, 17  
49020 Zamora  
Teléfono: 980 671 300

## BALNEARIOS



ALMEIDA LA DAMA VERDE



CORCONTE



LEDESMA



PALACIO DE LAS SALINAS



RETORTILLO





**Servicios Sociales**  
de Castilla y León

