

PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE LEÓN

2022

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

ÍNDICE

1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

1.1.-Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de León y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de León. Comparativa 2021/2022

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS

- 2.1.-Por área de actividad
- 2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS

Definición de Taller de EA

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

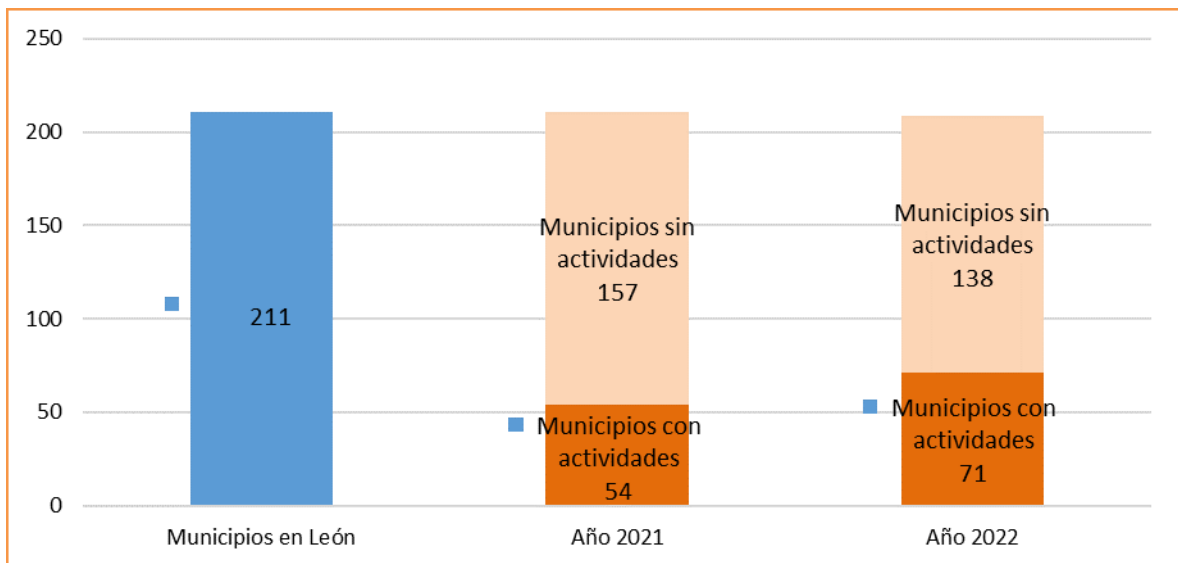
- 4.1.-Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

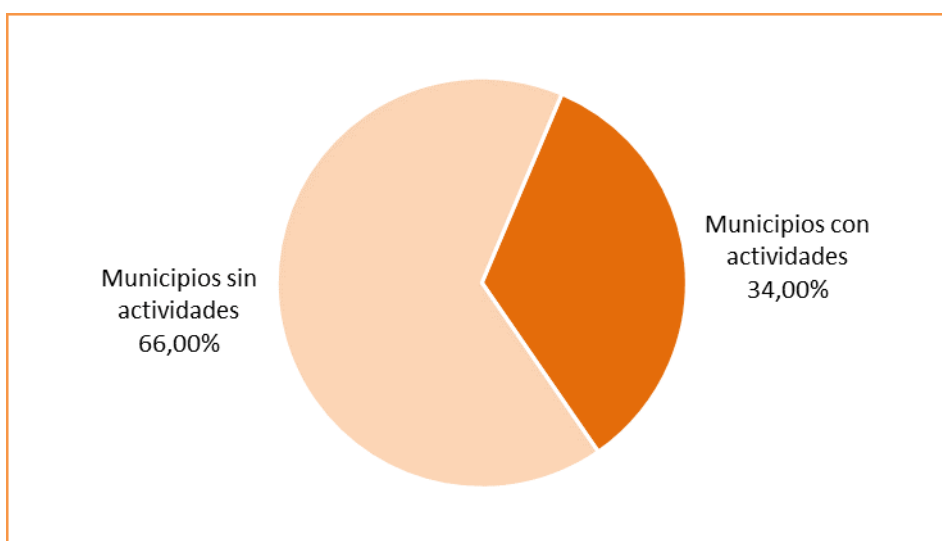
Del total de municipios de la provincia de León (211), en el año 2022 se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **71 municipios**, lo que supone casi el **34 %** de municipios de toda la provincia.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

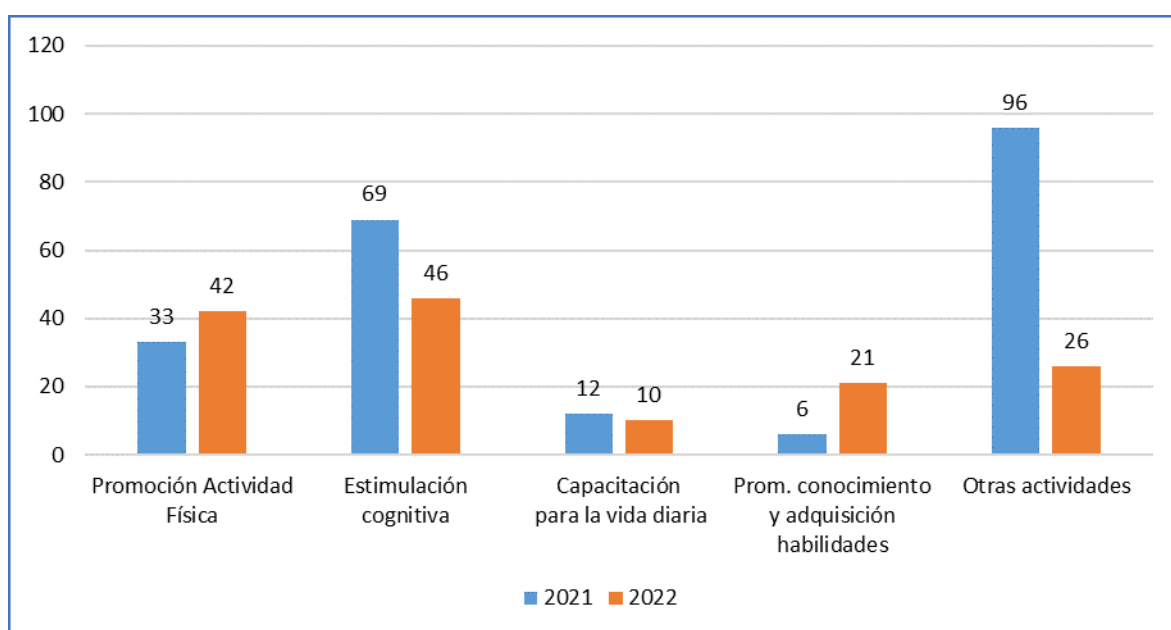
INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

De los municipios *con actividades* de EA (71), el 0 % son municipios de menos de 100 habitantes, el 28 % son municipios de 100 a 500 habitantes, y el resto de los municipios en la provincia con más de 500 habitantes alcanza el 72 %.

Del total de municipios *sin actividad* (140), el 3,57 % son municipios con menos de 100 habitantes, el 55,71 % son de 100 a 500 habitantes, y el resto de los municipios sin actividad, de 500 o más habitantes alcanza el 40,72 %.

De la amplia mayoría de municipios con actividades, el 59 % ha desarrollado actividades de promoción de la actividad física, el 65 % ha desarrollado actividades de estimulación cognitiva, el 14 % actividades relacionadas con la capacitación para la vida diaria, y el 30 % con la promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, en el año 2022 podemos observar que la diferencia más significativa se produce en las actividades de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, que ha sufrido un aumento de municipios en los que se ha realizado.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022

	HABITANTES	MUNICIPIOS	%	DIPUTACIÓN				FEDERACIÓN J Y P			
				MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%
LEÓN 211 MUNICIPIOS	0-100	5	2,37	0	0	0	0	0	0	0	0
	100-500	93	44,08	0	0,00	7	7,53	13	13,98	15	16,13
	500-1.500	69	32,70	0	0,00	9	13,04	20	28,99	16	23,19
	1.500-5.000	33	15,64	0	0,00	5	15,15	15	45,45	16	48,48
	5.000-20.000	8	3,79	0	0,00	5	62,5	1	12,50	1	12,5
	20.000-	3	1,42	0	0,00	0	0	1	33,33	0	0,00
	TOTAL	211	100,00	0	0,00	26	12,32	50	23,70	48	22,75

En el caso de la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas se observa que se mantiene prácticamente el número de municipios en el que se han desarrollado actividades de envejecimiento activo, estando presente en 48 municipios, lo que representa el 23,70 % del total de municipios de la provincia. La Diputación provincial está presente en 26 municipios, que representa el 12,32 % del total.

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

2.1.- Área de actividad

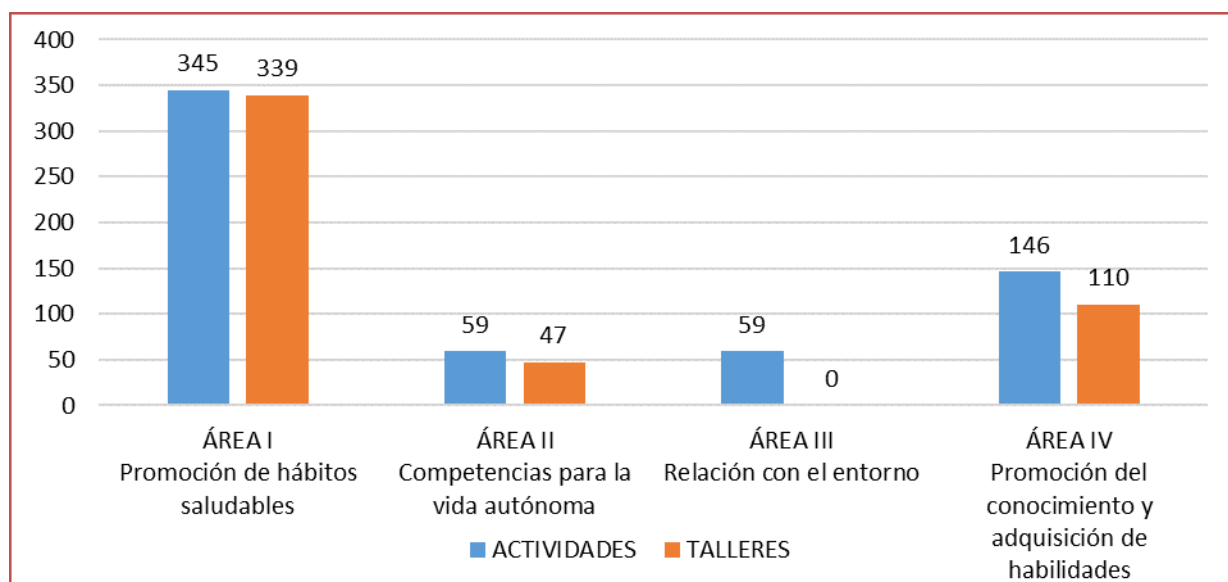
En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

- Área I - Promoción de hábitos saludables
- Área II - Competencias para la vida autónoma
- Área III - Relación con el entorno
- Área IV - Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de actividades en la provincia de León fue de **608**, lo que supone un incremento con respecto al 2021, en el que se realizaron 290 actividades.

El 56 % de todas las actividades desarrolladas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables, destacando entre ellas las actividades físicas (167 actividades) y estimulación cognitiva (117 actividades). Del total de actividades, 496 (el 82 %) han sido talleres, es decir, actividades con una continuidad en el tiempo; y el 14 % de actividades han sido actividades puntuales tales como convivencias, cultura general o visitas culturales.

NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



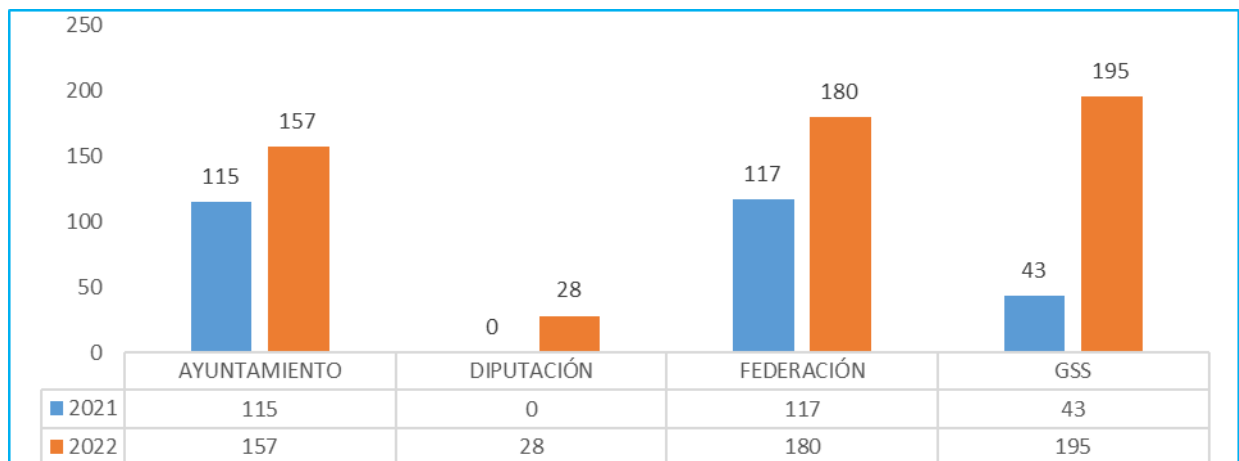
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

2.2.-Entidad organizadora de la actividad

En el año 2022 se produjo un aumento en el número de actividades de envejecimiento activo realizadas por todas las entidades.

NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

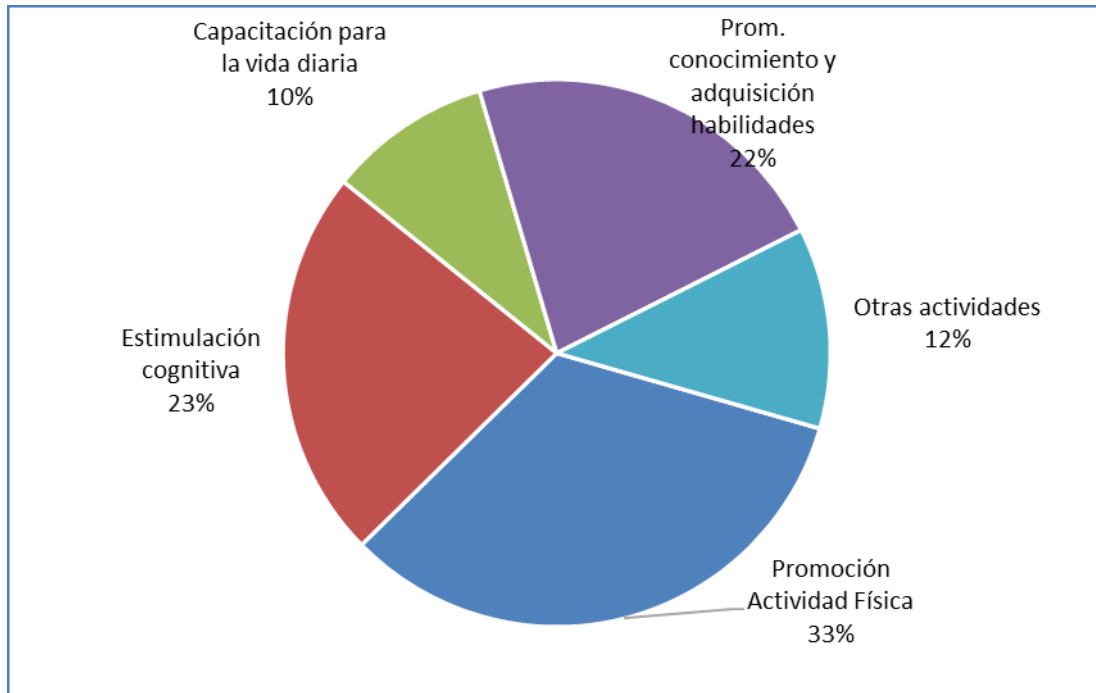
3.-ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS

Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “*talleres de envejecimiento activo*” puesto que está demostrado que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que más beneficios aporta.

En el año 2022 las entidades que han participado en la realización del mapa han desarrollado **496 talleres** en la provincia de León, lo que ha supuesto un aumento del 96 % con respecto al año 2021 en el que se desarrollaron 253 talleres.

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)

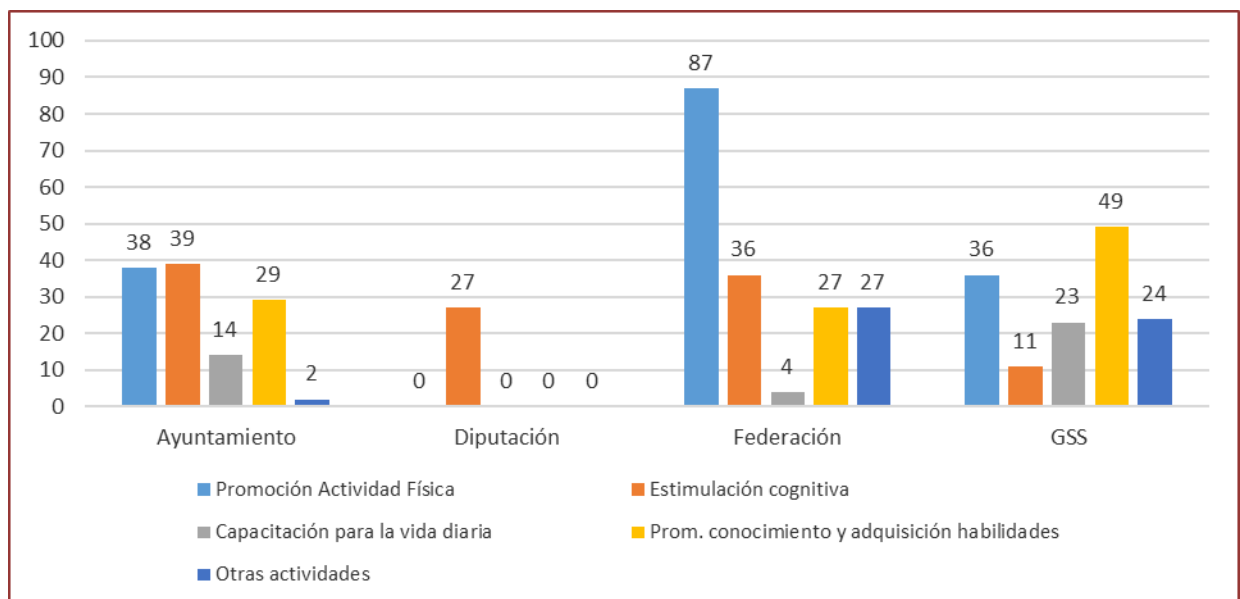


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

La distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora muestra diferencias:

NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

Respecto a los Ayuntamientos, el de **León** organizó 12 talleres, y en cuanto a los **Ayuntamientos de Ponferrada** y **San Andrés del Rabanedo**, sus talleres han sido muy variados. Así el Ayuntamiento de Ponferrada ha realizado 85 talleres, entre los que destacan los de gimnasia de mantenimiento y entrenamiento de la memoria. Y el Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo ha realizado 24 talleres de actividades variadas, predominando los de entrenamiento de la memoria.

La **Federación de Jubilados y Pensionistas** ha realizado 181 talleres, de los que un 48 % son de promoción de la actividad física.

Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** han desarrollado 144 talleres, de los que el 34 % han sido los de conocimiento y adquisición de habilidades.

3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

En cuanto a los talleres organizados por el **Ayuntamiento**:

- En el *Ayuntamiento de Ponferrada* no hubo coste para el usuario.
- En el *Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo* el coste medio para el usuario fue de 10 €/mes.
- En el *Ayuntamiento de León* el coste medio para el usuario fue de 28,75€.

En la **Federación** el coste medio para los usuarios ha sido de unos 9,63 €/mes entre los diferentes talleres.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** el coste para el usuario varía en función del taller realizado, siendo el coste medio de 6,37 €/mes.

Esta diferencia tiene relación con el número de horas de duración de los talleres.

3.3.-Temporalización de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de León, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

De los 122 talleres que realizaron entre los **Ayuntamientos** de León capital, Ponferrada y de San Andrés del Rabanedo, la mayoría han tenido una duración media de 10 meses.

Los de estimulación cognitiva organizados por la **Diputación** (27), tuvieron una duración media de 2,5 meses.

También la mayoría de los talleres organizados por la **Federación** (181 talleres) tuvieron una duración media de 2,5 meses.

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

Por último, los 144 talleres realizados por los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** tuvieron una duración media de 4 meses.

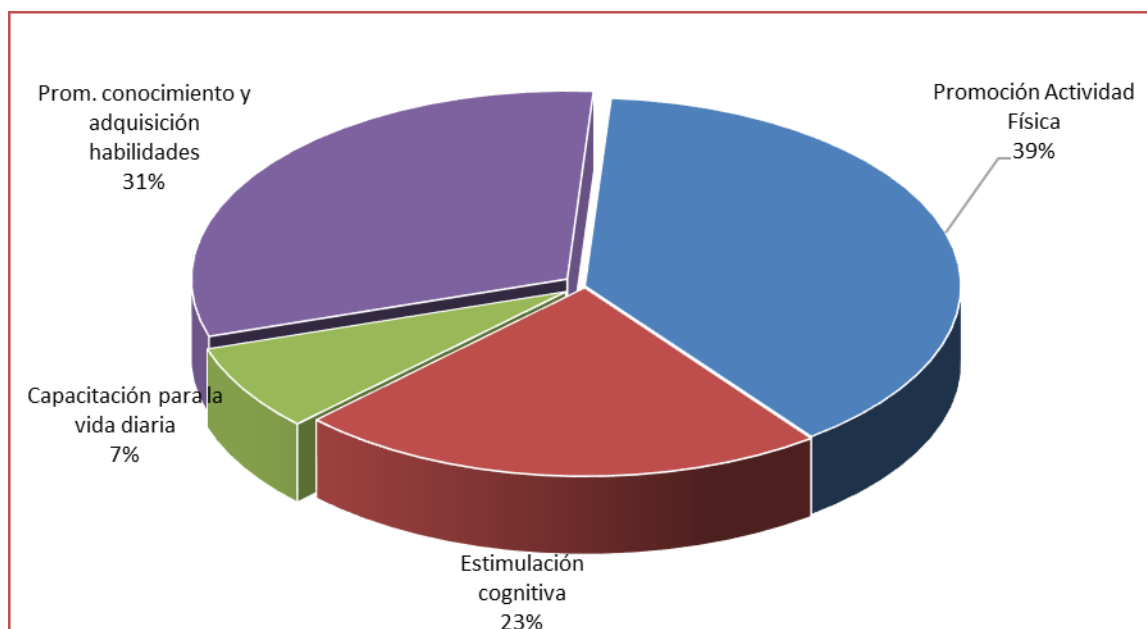
4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Para la valoración de estos datos es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Así, vemos que, del total de participantes en talleres, 10278, en los cuatro talleres básicos han participado 8954 personas. El 39 % de los participantes han elegido talleres de promoción de la actividad física, un 31 % de talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, un 23 % de estimulación cognitiva, y el 7 % restante de capacitación para la vida diaria. Si a éstos les añadimos todos los que han participado en otro tipo de actividades de carácter puntual como excursiones, charlas... y los que han participado en actividades que recogen una pluralidad de acciones como son convivencias, fiestas populares y voluntariado social podemos computar más de **cuarenta y seis mil participantes**.

PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

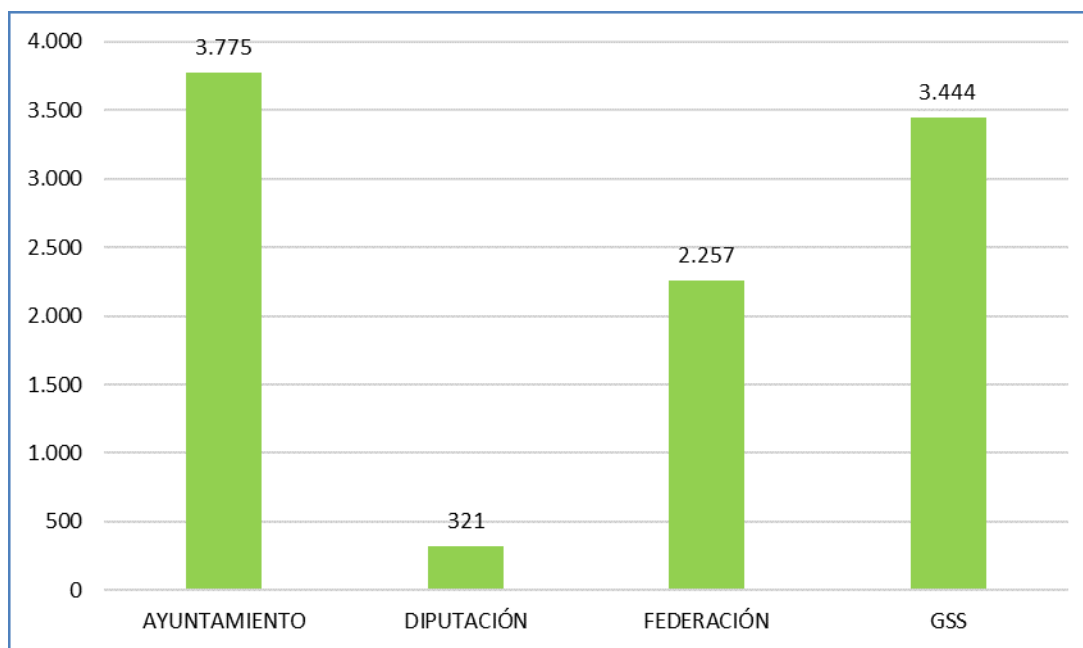
La participación en los talleres organizados por los **Ayuntamientos** ha sido la más alta. De los 3775 participantes, hay que destacar los dirigidos a entrenamiento de la memoria (969 personas). También hay una participación importante en cuanto a la gimnasia de mantenimiento.

En la **Diputación Provincial**, todos los participantes lo han sido en el taller de entrenamiento cognitivo general.

En el caso de la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, 2257 participantes han realizado talleres, siendo los más solicitados los de promoción de gimnasia de mantenimiento, con 1192 participantes.

En los centros de la **Gerencia de Servicios Sociales** la participación en talleres fue de 3444 personas, con talleres muy variados, destacando los participantes en talleres del área de promoción de la actividad física (1080) y los de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (1140).

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

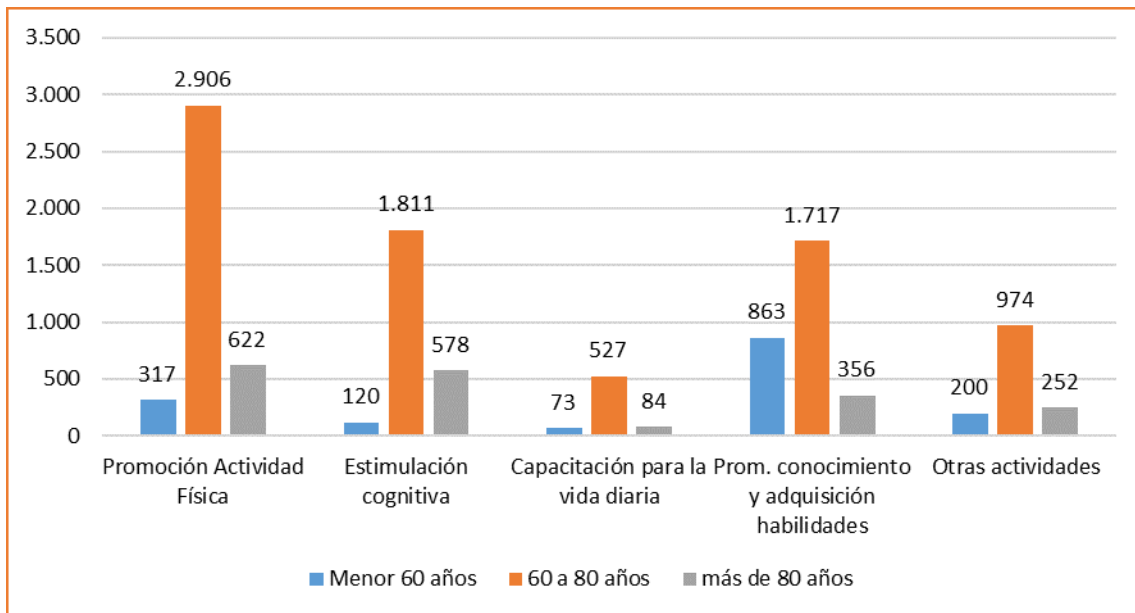
• 4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, observamos que, en los tramos de edad de 60 o más años y los mayores de 80 los talleres elegidos son del área de **promoción de la actividad física**.

Sin embargo, los menores de 60 años se inclinan por los talleres del área de **promoción del conocimiento y adquisición de habilidades**.

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD

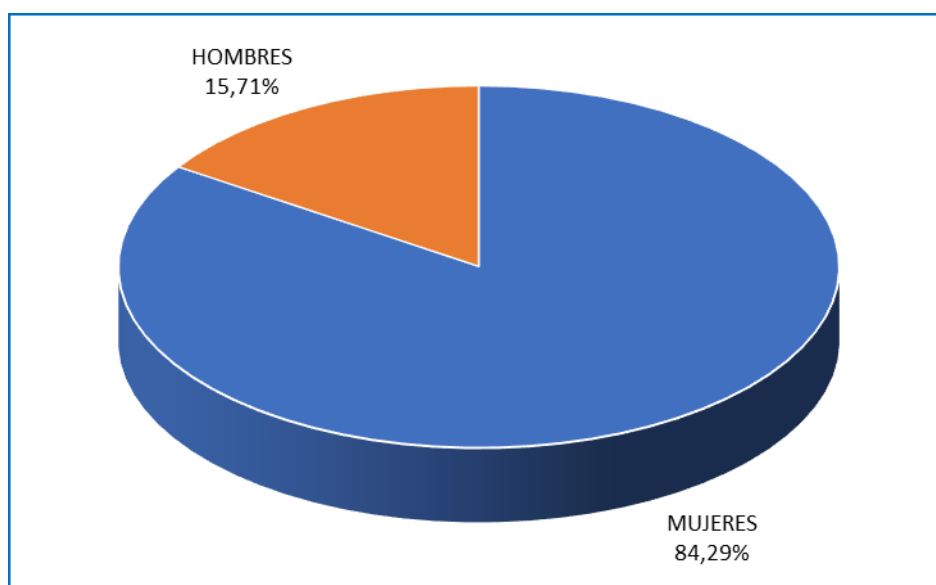


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

• 4.3.-Participantes por sexo

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de León, con un 84,29 % frente a la participación de los hombres con un 15,71 %.

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO



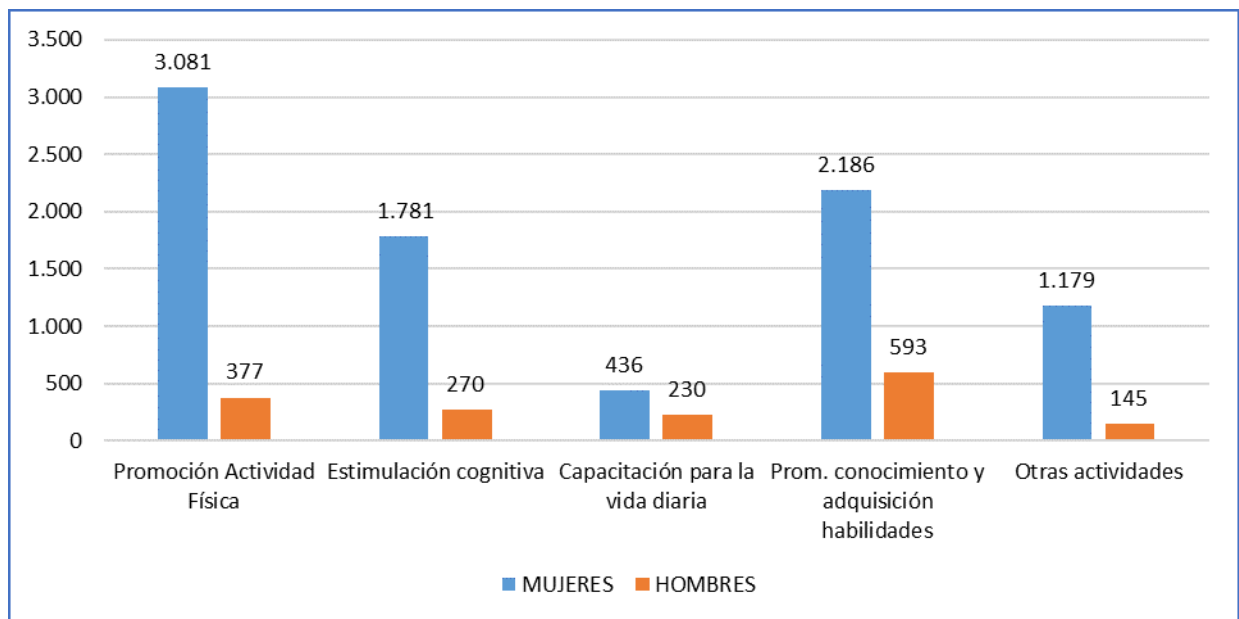
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME GENERAL DE LA PROVINCIA DE LEÓN

Las mujeres participan fundamentalmente en talleres de promoción de la actividad física (3081 participantes), como gimnasia de mantenimiento.

Por su parte, los hombres han mostrado mayor interés en talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (593 participantes).

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

