

LA VIVIENDA ACCESIBLE

Adaptando el entorno

“Solo porque un hombre carezca del uso de sus ojos, no significa que carezca de visión”
Stevie Wonder

La vivienda es un espacio de gran importancia para las personas, es un lugar **de intimidad, donde se desarrollan la mayor parte de las actividades diarias y se llevan a cabo las relaciones interpersonales más cercanas.**

Una vivienda accesible facilita la autonomía, la seguridad, la dignidad, el confort y el ahorro de tiempo y energía.

Esta **ha de servir para cualquier persona en cualquier etapa de su vida**, independientemente de sus circunstancias o limitaciones, pero no debemos olvidar que **cada persona es única y su vivienda se ajustará a sus necesidades.**

Existe normativa respecto a los requisitos que debe cumplir una vivienda para que se considere accesible, como **características generales** se puede tener en cuenta:



- ✓ **Pavimentos:** duros, lisos y antideslizantes, incluso con el suelo mojado, en especial en cocina y baño.
- ✓ **Iluminación:** Suficiente y sin proyección de sombras.
- ✓ **Moquetas:** De pelo corto y fijadas al suelo. Se eliminan las alfombras.
- ✓ **Objetos sueltos:** Se eliminan del paso.
- ✓ **Instalaciones y mecanismos de accionamiento (interruptores, grifos,...):** deben ser accesibles de fácil manejo para todas las personas.
- ✓ **Todos los espacios:** han de permitir el paso y uso con silla de ruedas.

