

### Datos de identificación de la iniciativa

Denominación del programa	PROGRAM TO ENCOURAGE ACTIVE, REWARDING LIVES (PEARLS) (Programa para fomentar una vida activa y gratificante)
Lugar donde se desarrolla	Estados Unidos.
Entidades responsables	Health Promotion Research Center, University of Washington (Centro de investigación de la promoción de la salud, Universidad de Washington).
Fecha de inicio	N.D.

### Descripción de la iniciativa

Objetivos	Combatir la soledad no deseada y el aislamiento social. Facilitar la vida independiente de los adultos mayores.
Breve descripción	El programa, que se desarrolla en diferentes lugares de Estados Unidos, está diseñado para explicar a los adultos mayores qué es la depresión, superarla y les ayuda a desarrollar las habilidades que necesitan para llevar una vida más activa y ser autosuficientes. El programa consiste en 6-8 sesiones a lo largo de 4-5 meses en el domicilio del adulto mayor, con una persona formada en el programa.
Población a la que se dirige	Personas mayores.

### Fuentes de información sobre la iniciativa

Página web	<a href="https://depts.washington.edu/hprc/programs-tools/pearls/">https://depts.washington.edu/hprc/programs-tools/pearls/</a>
Otros	Web del Health Promotion Research Center de la Universidad de Washington: <a href="https://depts.washington.edu/hprc/">https://depts.washington.edu/hprc/</a>

Proyecto cofinanciado por el Programa Interreg Sudoe a través del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)

[www.interreg-sudoe.eu](http://www.interreg-sudoe.eu)

[www.moailabs.eu](http://www.moailabs.eu)