

OBJETIVOS DE LAS TÉCNICAS DE MARCHA

Movilizaciones y transferencias

Uno de los **indicadores de autonomía** es conservar **la capacidad y la motivación** para caminar. El desplazamiento y el movimiento son indicadores de salud y favorecen las relaciones sociales.



Caminar significa mantener **un control correcto del equilibrio y la coordinación** tanto cuando se está parado como en marcha. Para acompañar correctamente a alguien que necesita apoyo para la marcha es necesario ofrecer, además de una **buena comunicación**, un **apoyo correcto que le proporcione comodidad y seguridad** en el desplazamiento.



RECUERDA

- ✓ Es importante que, antes de realizar cualquier movimiento, **expliquemos lo que vamos a hacer**, motivando a la persona a que colabore.
- ✓ Es importante **situarse dentro del campo visual** de la persona a la que se acompaña.
- ✓ Hay que **adaptarse al ritmo** de la persona.
- ✓ Para más orientación, te recomendamos que visualices los vídeos que te ofrecemos sobre movilizaciones y transferencias.

