

CENTRO DE DÍA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER





LA RED DE CENTROS DE DÍA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER SE CONSOLIDA MEDIANTE UNA INICIATIVA DE LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES. EN LA ACTUALIDAD EXISTE UN TOTAL DE 13 CENTROS EN FUNCIONAMIENTO, Y UNO MÁS EN CONSTRUCCIÓN QUE COMPLETAN LA RED EN TODOS LOS MUNICIPIOS CON MÁS DE 20.000 HABITANTES.

La familia ha jugado siempre un papel fundamental a la hora de apoyar a las personas mayores afectadas por procesos degenerativos que acaban limitando su autonomía. El aumento de la dependencia, la evolución de las estructuras familiares y de los modos de vida, entre otros aspectos, han influido en las formas de cuidado que tradicionalmente se prestaba a los mayores. Por ello, desde la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León se potencia una gran variedad de inicia-

tivas cuya finalidad es facilitar a las familias la convivencia y el cuidado de las personas mayores dependientes. Sus actuaciones buscan compatibilizar la atención al mayor con el desarrollo normal de su actividad laboral, y proporcionar al familiar cuidador periodos de descanso que eviten el resurgimiento o aparición de problemas a nivel personal, social y familiar que puedan afectarle. Para lograrlo se llevan a cabo numerosas colaboraciones, tanto con entidades públicas como privadas, cuyos objetivos se centran tanto en la atención a los >



EQUIPO DE APOYO A LOS ENFERMOS Y FAMILIARES

- Médico
- Psicólogo
- Terapeutas
- Psicoterapeutas
- Cuidadores directos
- Trabajadores sociales
- Voluntariado



enfermos como en el apoyo a los familiares o personas con las que conviven.

Actualmente existen en la comu-

“NUESTROS OBJETIVOS PRIORITARIOS SON EL RESPIRO FAMILIAR Y LA ATENCIÓN TERAPÉUTICA AL ENFERMO”

nidad autónoma de Castilla y León un total de 1.727 plazas de estancia diurna, de las que 250 son de las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer, y el resto están ocupadas por personas mayores dependientes, entre las que predominan los afectados por esta enfermedad degenerativa.

La actividad en los centros de día va encaminada a la atención integral de los enfermos de Alzheimer a través de terapia específica, con el fin de mantener y mejorar el nivel de autonomía del enfermo, y retrasar en lo posible la progresión de la enfermedad.

En la inmensa mayoría de los casos los familiares acuden a estos centros buscando información, apoyo moral y psicológico, formación y asesoramiento para el cuidado de su familiar, y por último, un acogimiento del enfermo.

LEÓN, MODELO A SEGUIR

La ciudad de León dispone de un Centro de Día para enfermos de Alzheimer que bien podría servir como modelo a imitar en el resto de España. Flor de Juan, Gerente del Centro de Día de León, afirma que “el movimiento aso-

ciativo en nuestra comunidad es uno de los pioneros en todo el país en lo que se refiere a la creación de recursos y apoyo a la familia. Respecto a los Centros de Día para enfermos de Alzheimer, los primeros que han existido han sido los de Castilla y León gracias a que desde la Gerencia de Servicios Sociales se están dando respuestas a las necesidades diarias que se nos plantean”.

Inaugurado oficialmente en 1997 como Centro de Día para enfermos de Alzheimer, cuenta con 22 personas contratadas entre personal administrativo, técnico y de atención directa, que ofrecen información y asesoramiento sobre la enfermedad y sobre los distintos recursos a los que puede dirigirse, estudiando previamente su situación tanto social como familiar para, posteriormente, ver qué tipo de recurso le puede ir mejor dentro de lo que ofrece la Comunidad.

En la actualidad acuden diariamente a este centro 50 enfermos en distintos horarios. Permanece abierto como Centro de Día desde las diez de la mañana hasta las siete de la tarde. Además, dispone de un taller de estimulación para los enfermos en fases iniciales de la enfermedad al que acuden cinco personas que están desde las diez de la mañana hasta la una del mediodía con una atención muy específica, ya que hablamos de un deterioro muy leve de la enfermedad.

Dos son los objetivos que se fija el Centro, según Flor de Juan: “El respiro familiar y la atención terapéutica al enfermo. Para ello contamos con un magnífico equipo de profesionales que ofrecen numerosos servicios entre los que cabe destacar: transporte para los enfermos, programa de baños, peluquería, podología, programas de apoyo específicos para la familia que van a ir cubiertos por los programas de la asociación como la ayuda a domicilio, programas de ayudas técnicas, apoyo psicológico, terapias de grupo y asesoramiento familiar en materia legal y médica”.

OBJETIVOS

- Atención integral, individualizada y multidisciplinar del enfermo.
- Valoración del nivel de dependencia y deterioro psicofísico.
- Puesta en práctica de planes terapéuticos individualizados.
- Fomento de relaciones interpersonales y participación del enfermo en actividades de ocio.
- Potenciación de capacidades funcionales y residuales.
- Aplicación de programas de estimulación cognitiva.
- Actuaciones encaminadas a la sensibilización social y a la captación y formación de voluntarios.



BENEFICIOS

- El enfermo pasa el mayor tiempo posible en su ambiente habitual (familiar y social).
- Prevención de complicaciones en la evolución de la enfermedad.
- Se evita o retrasa el ingreso en un Centro Residencial.
- Mantenimiento de las capacidades del enfermo y entrenamiento de habilidades que retrasen el proceso degenerativo.
- Apoyo psicológico a las familias y respiro familiar a la hora de compatibilizar el trabajo u otras actividades con el cuidado de su familiar.

“LOS ENFERMOS DISFRUTAN DE UNA CALIDAD DE VIDA QUE DIFÍCILMENTE PODRÍAN LOGRAR FUERA DEL CENTRO”

CUIDADOS PERMANENTES

El Alzheimer es una enfermedad que requiere una atención las 24 horas del día. Eso lo saben muy bien los familiares de los enfermos, entre los que se encuentra Benedicto García quien afirma que: “La persona que tiene un familiar enfermo sabe que varias personas tienen que estar pendiente de su Alzheimer. Pero además es muy importante que el propio enfermo tenga una terapia que no se puede hacer en el domicilio particular. En este Centro de Día de León en el que nos encontramos

hay terapeutas y personas que saben cómo hacerlo”. En términos similares se expresa Brígida Caballero, quien asegura que “este tipo de centros suponen la resolución a todas nuestras dudas, una información exhaustiva de lo que es la enfermedad, un apoyo psicológico para que no dejes abandonada a tu familia y a las amistades. Respecto a los enfermos, aquí tienen una calidad de vida que difícilmente pueden lograr fuera del centro”.

Por su parte, María del Carmen Lorenzana asegura que en el centro “sobre todo recibimos ayuda. Una ayuda sin la que no podríamos vivir nuestra vida diaria de una manera normal. Aquí recibimos muchísimo apoyo, cariño y atención a nivel personal. Respecto de nuestros familiares enfermos sólo puedo decir que no conozco otro sitio donde ellos pudieran estar tan bien atendidos como aquí”.