



¿QUÉ SON LAS BARRERAS ARQUITECTÓNICAS?

Adaptando el entorno al cuidado

Las barreras arquitectónicas **son los obstáculos que limitan o impiden la libertad de movimientos y la autonomía** de una persona en su entorno más cercano.

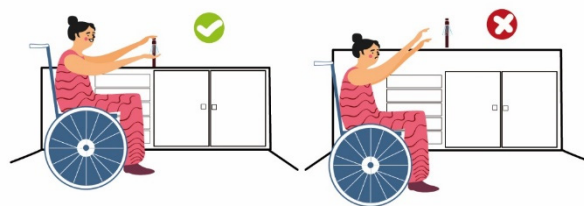
Las barreras arquitectónicas dificultan la autonomía de las personas en muchas circunstancias de su día a día, así, cualquiera de nosotros se puede ver afectado por ellas, una persona que lleva un carrito de un bebé, excesivas escaleras cuando transportamos objetos pesados...

Para las personas que presentan limitaciones en sus rutinas diarias, estas barreras arquitectónicas reducen su independencia:

- Las **personas con limitaciones sensoriales** precisarán que la información les llegue por otras vías no dañadas (señales acústicas o luminosas en pasos de cebra, escritura en Braille, traducción a lenguaje de signos, letras más grandes...)
- Las **personas con limitaciones físicas** necesitarán espacios más amplios y libres de obstáculos para poder desenvolverse de forma autónoma.
- Las **personas con dificultades cognitivas** necesitarán que la información sea más clara y sencilla con pictogramas, indicadores...

No debemos olvidar que el proceso de **envejecimiento** puede generar déficits que limitan la autonomía.

!La eliminación de barreras arquitectónicas nos hará la vida más fácil!



RAZONES POR LAS QUE ES BENEFICIOSO SUPRIMIR LAS BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

- Facilitar la participación en las diferentes actividades del día a día, mejorando la calidad de vida y favoreciendo la autonomía de las personas.
- Tener las mismas oportunidades de accesibilidad a espacios educativos, laborales y de ocio.
- Construir espacios más eficaces y útiles para todos los usuarios que necesiten utilizarlos.
- Facilitar el acceso, uso y desplazamiento en diferentes espacios públicos y privados.

