

# PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

---

## **ÍNDICE**

### **1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)**

1.1.-Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Salamanca y las organizaciones de personas mayores. Comparativa 2021/2022

### **2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS**

2.1.-Por área de actividad

2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

### **3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS**

3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora

3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora

3.3.- Temporalización de los talleres de EA

### **4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

4.1.- Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora

4.2.- Participantes por edad

4.3.- Participantes por sexo

## MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

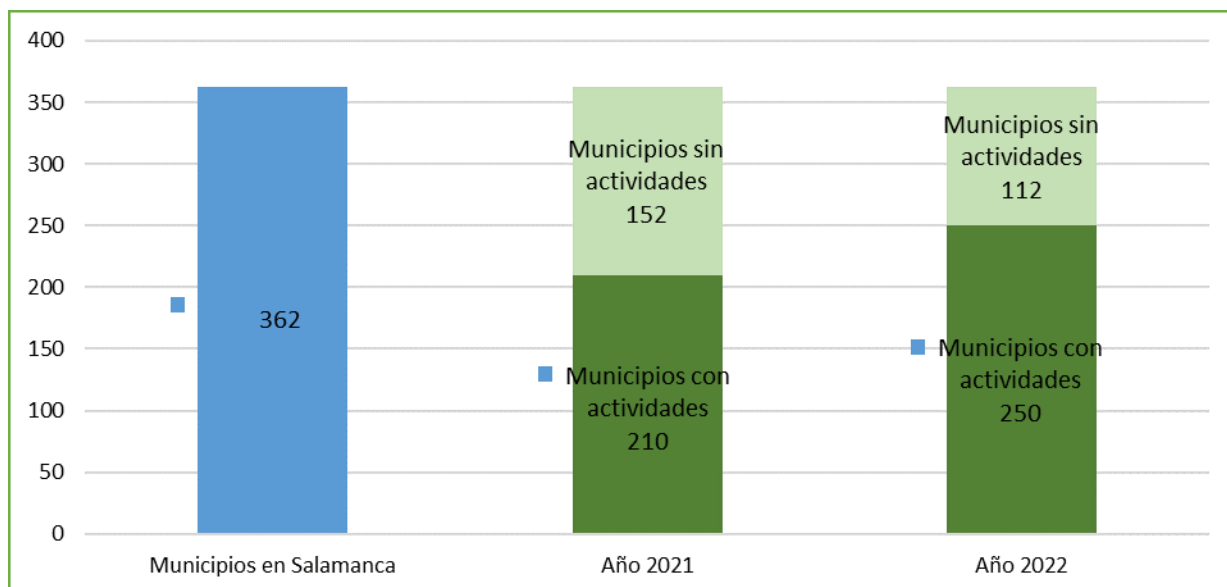
El Mapa de Recursos de Envejecimiento Activo pretende ser un instrumento de información sobre las actividades relacionadas con el fomento de la autonomía personal y la vida independiente de las personas mayores en la comunidad de Castilla y León. El principal objetivo del Mapa de Envejecimiento Activo es conseguir una herramienta que sirva de apoyo y soporte para la toma de decisiones en materia de envejecimiento activo, teniendo en cuenta la planificación regional, el Programa Integral de Envejecimiento Activo y en línea con las orientaciones del entorno europeo.

El Mapa de Envejecimiento Activo integra las actividades organizadas y desarrolladas por la Gerencia de Servicios Sociales, las Diputaciones Provinciales, y las principales organizaciones de personas mayores de la Comunidad, entre las que destacan las Federaciones Provinciales de Jubilados y Pensionistas de Castilla y León y FAMASA (Federación de Asociaciones de mayores de Salamanca).

### 1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

Del total de municipios de la provincia de Salamanca (362), en el año 2022 se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **250**, lo que supone el **69%** de municipios de toda la provincia.

**NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022**

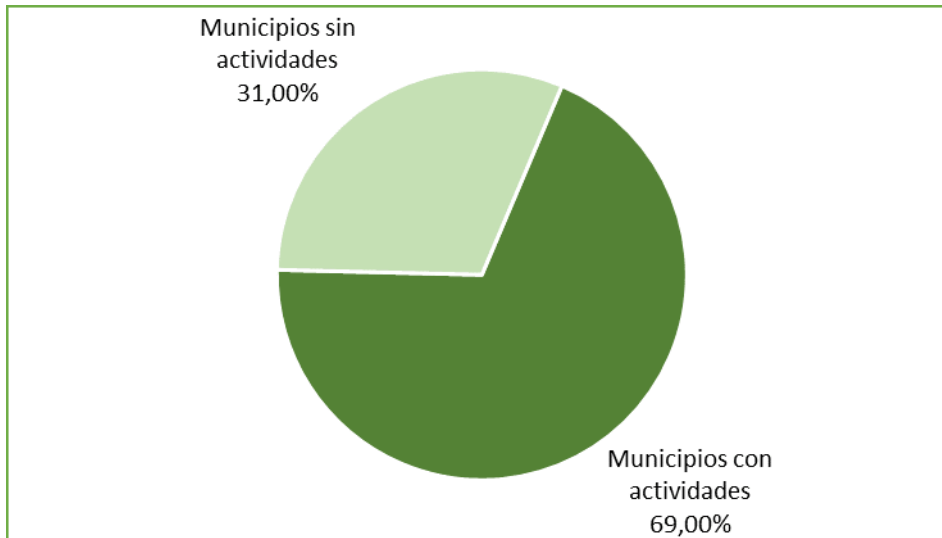


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

---

## MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

De los municipios *con actividades* de EA (250), el 11 % son de menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (de 100 a 500 habitantes), los municipios con actividades de EA alcanzan el 70 %; y el 19 % de los municipios es de más de 500 habitantes dispone de otro tipo de actividades.

Del total de municipios *sin actividad* (112), el 50 % son de menos de 100 habitantes, el 41 % de 100 a 500 habitantes, y con el resto de los municipios sin actividad de 500 o más habitantes alcanza el 9 %.

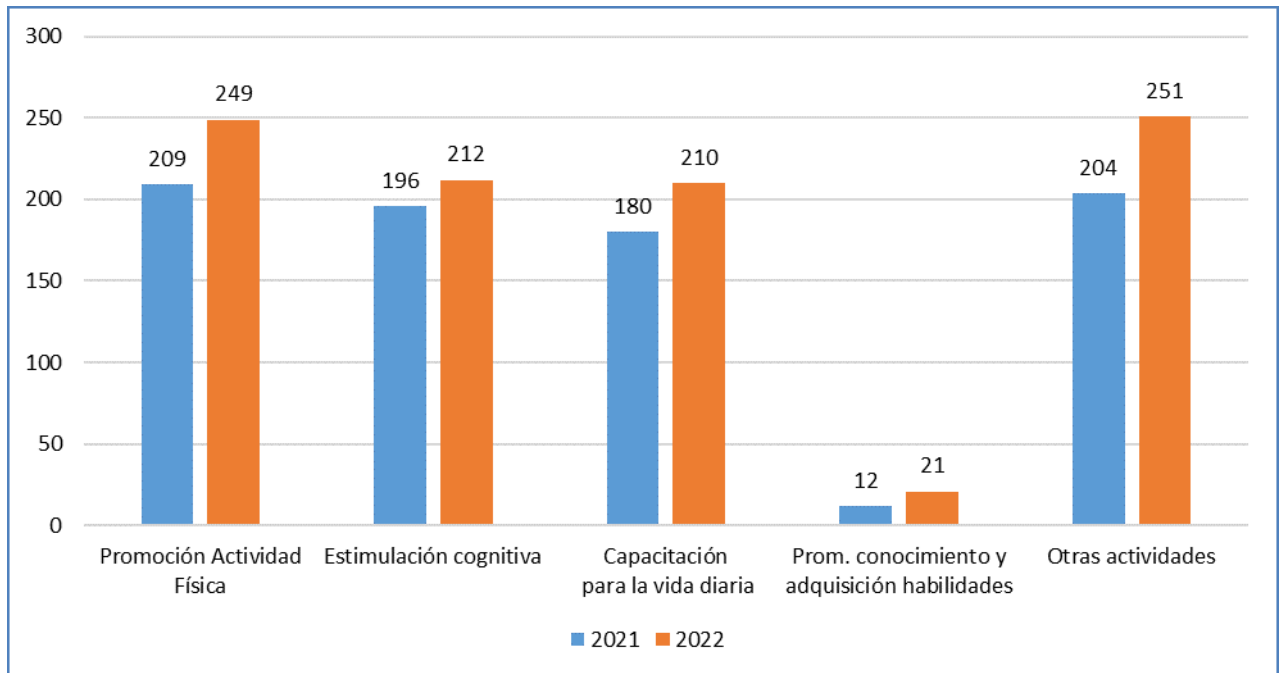
De los municipios con actividades, el 99 %, han desarrollado actividades de carácter físico, el 85 % actividades de estimulación cognitiva, el 84 % actividades de capacitación para la vida diaria, el 8,4 % ha realizado actividades de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades y el 100 % otro tipo de actividades.

En los últimos años, se ha producido una gran expansión de las actividades de carácter físico, puesto que los beneficios del ejercicio en la vida diaria de las personas mayores son evidentes y por ello tienen una gran aceptación y demanda, fundamentalmente entre las mujeres, como veremos en el análisis de la participación por sexos.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

## NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD.

AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, en el año 2022 se ha producido un aumento en el número de municipios en los que se han realizado actividades y en todas las áreas

## 2.-NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022

	Habitantes	MUNICIPIOS	%	DIPUTACIÓN				FEDERACIÓN					
				DIPUTACIÓN 2021	%	DIPUTACIÓN 2022	%	FEDERACIÓN 2021	%	FEDERACIÓN 2022	%		
SALAMANCA	362	MUNICIPIOS	0-100	76	20,99	20	26,32	28	36,84	3	3,95	3	3,95
			100-500	231	63,81	145	62,77	175	75,76	22	9,52	30	12,99
			500-1.500	37	10,22	29	78,38	33	89,19	13	35,14	12	32,43
			1.500-5.000	8	2,21	6	75,00	8	100,00	2	25,00	1	13
			5.000-20.000	9	2,49	2	22,22	3	33,33	2	22,22	2	22
			20.000-	1	0,28	1	100,00	0	0	1	100,00	0	0,00
			<b>TOTAL</b>	<b>362</b>	<b>100,00</b>	<b>203</b>	<b>56,08</b>	<b>247</b>	<b>68,23</b>	<b>43</b>	<b>11,88</b>	<b>48</b>	<b>13,26</b>

La *Diputación Provincial* de Salamanca ha estado presente en 247 municipios, lo que representa un 56 % de todos ellos, aumentando el número de municipios con actividades de envejecimiento activo con respecto al pasado 2021 (pasando de 203 a 247).

Con respecto a las *organizaciones de personas mayores* observamos un ligero aumento en el número de municipios a los que ha llegado la Federación provincial de jubilados y pensionistas. También FAMASA ha desarrollado su actividad en la ciudad de Salamanca.

## 2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

### 2.1.- Área de actividad

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

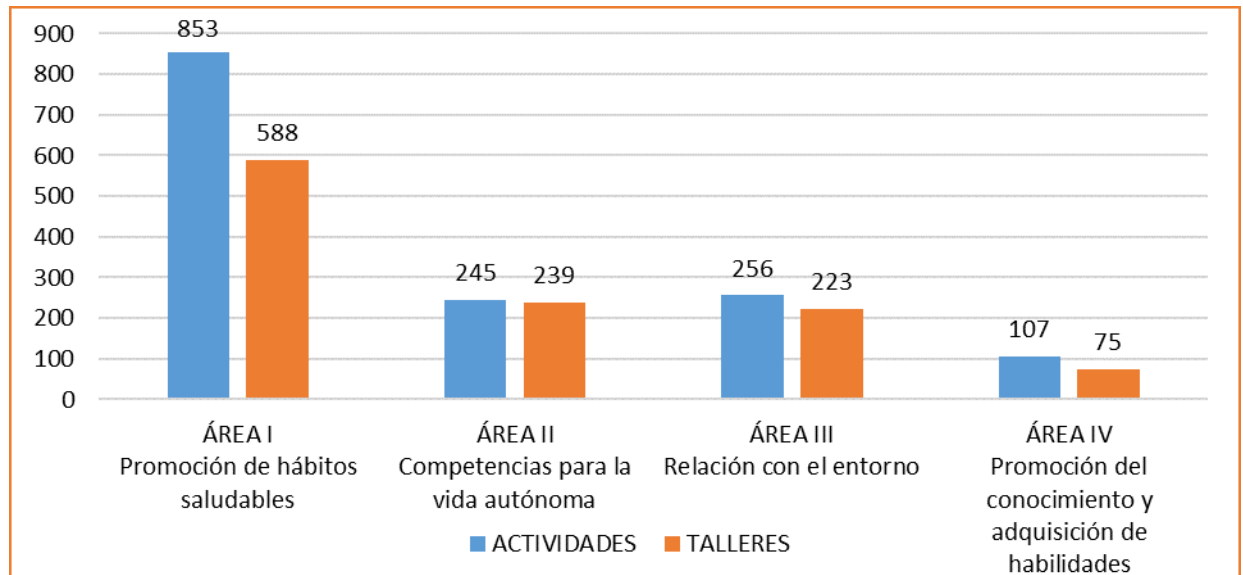
- Área I – Promoción de hábitos saludables
- Área II –Competencias para la vida autónoma
- Área III- Relación con el entorno
- Área IV- Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de actividades en la provincia de Salamanca ha sido de **1461**. Se aprecia una pequeña disminución con respecto al año 2021, en el que hubo 1648 actividades, sin embargo, los datos no permiten hacer una valoración de lo que ha ocurrido en la provincia, al no disponer de los datos del Ayuntamiento de Salamanca.

Más de la mitad de todas las actividades desarrolladas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables (58 %), destacando entre ellas las de gimnasia de mantenimiento.

Del total de actividades, el 77 % han sido talleres, es decir, actividades con continuidad en el tiempo.

#### NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

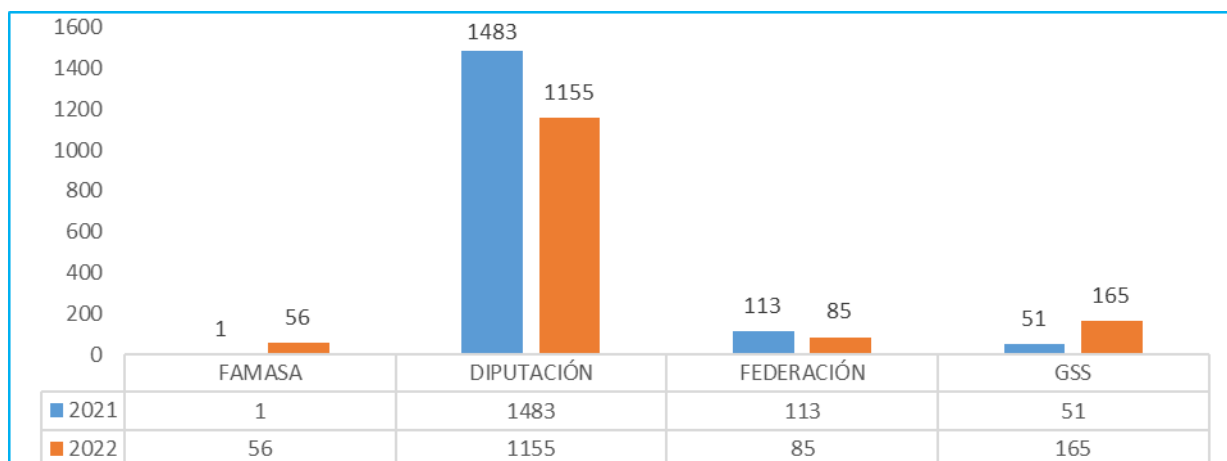
Como puede observarse, existe poca diferencia entre la modalidad de taller y otro tipo de actividad.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

## 2.2.-Entidad organizadora de la actividad

Con respecto a 2021, ha habido diferencias en cuanto al número de actividades desarrolladas por las entidades implicadas:

### NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2020 Y 2021



Fuente: elaboración propia. Datos 2020 y 2021

## 3.-ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS

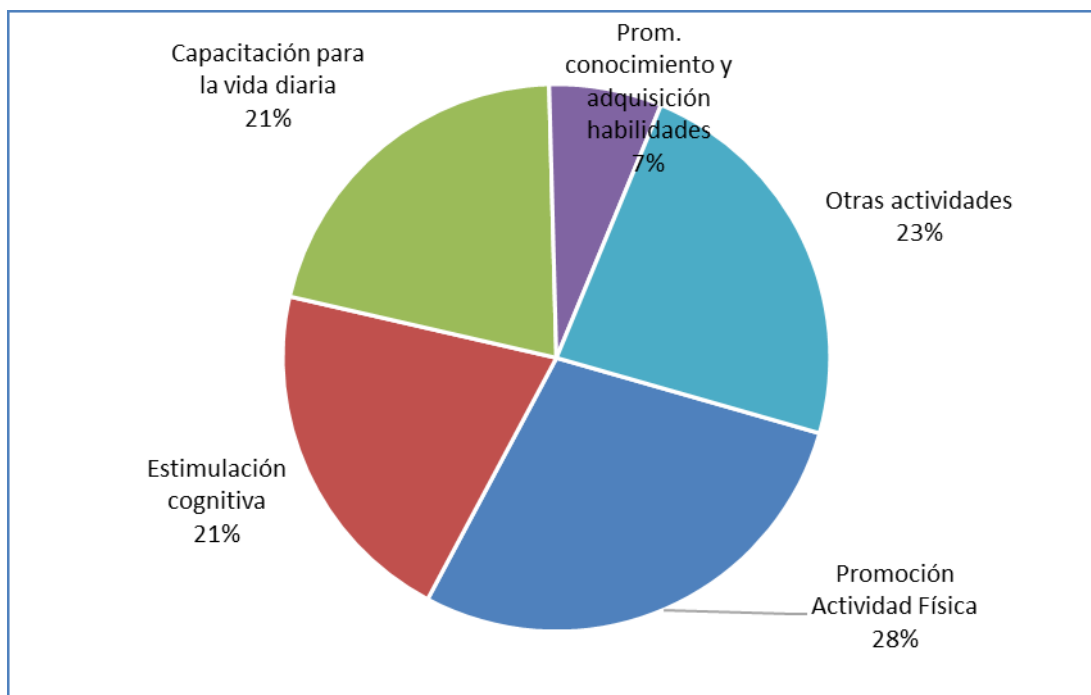
Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “talleres de envejecimiento activo” puesto que está demostrado que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que más beneficios aporta.

En el año 2022, las entidades que han participado en la realización del mapa han desarrollado un total de **1125 talleres**, lo que ha supuesto un descenso con respecto al año 2021 en el que se desarrollaron 1603 talleres.



# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

## TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

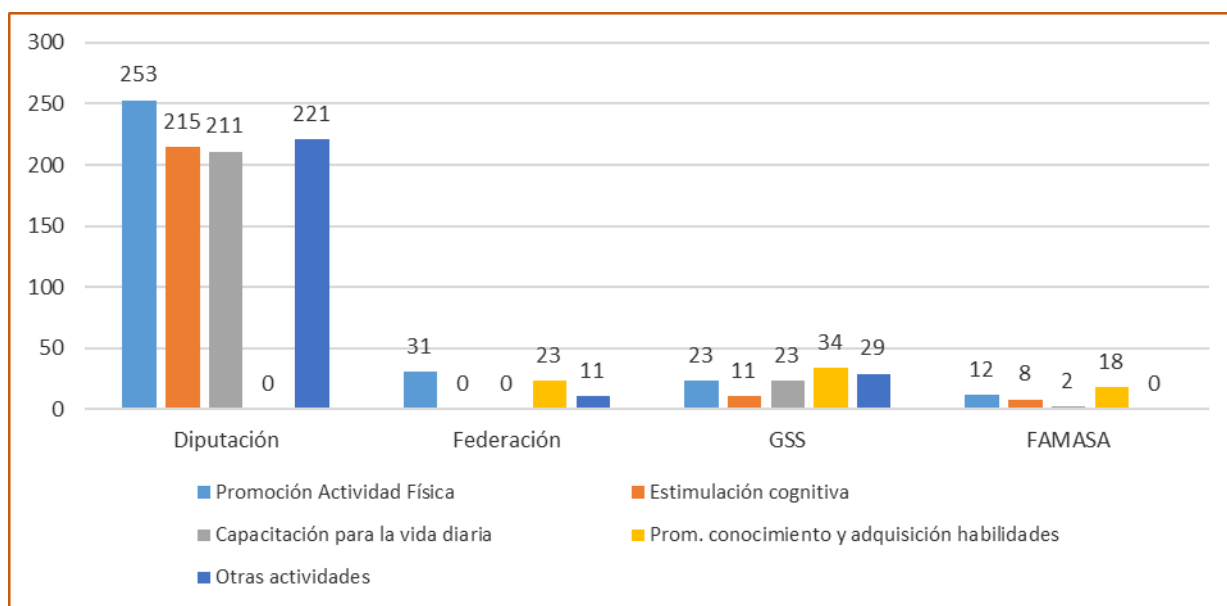
Los talleres más habituales han sido los de promoción de la actividad física (319 talleres), que han supuesto el 28 % del total de todos ellos.

### **3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora**

Si observamos la distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora, apreciamos diferencias:

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

## NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

En el caso de la Diputación Provincial, sus 900 talleres se han distribuido casi por igual entre los cuatro tipos de actividades, exceptuando la de “promoción del conocimiento y adquisición de habilidades”, que no tiene ningún taller.

El resto de las entidades implicadas han realizado también talleres muy variados, aunque menos numerosos.

### 3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

La **Diputación Provincial** no ha requerido ninguna aportación económica de sus usuarios.

En las **organizaciones de personas mayores**, el coste para los usuarios de la actividad de gimnasia de mantenimiento fue de 5 €/mes, y ningún coste para el resto de los talleres. Y en el caso de FAMASA, el coste medio para los talleres con aportación es de 5 €/mes.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, el coste medio para el usuario fue de 2,76 €/mes.

### 3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Salamanca, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

Los talleres realizados por la **Diputación Provincial** tuvieron una duración que varió entre 1 y 2 meses.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Las **organizaciones de personas mayores**, en el caso de la Federación, han realizado los talleres con una duración media de 4 meses, y en el caso de FAMASA han realizado su taller con una duración media de 2 meses.

En el caso de la **Gerencia de Servicios Sociales**, los talleres han tenido una duración media de cerca de 3 meses.

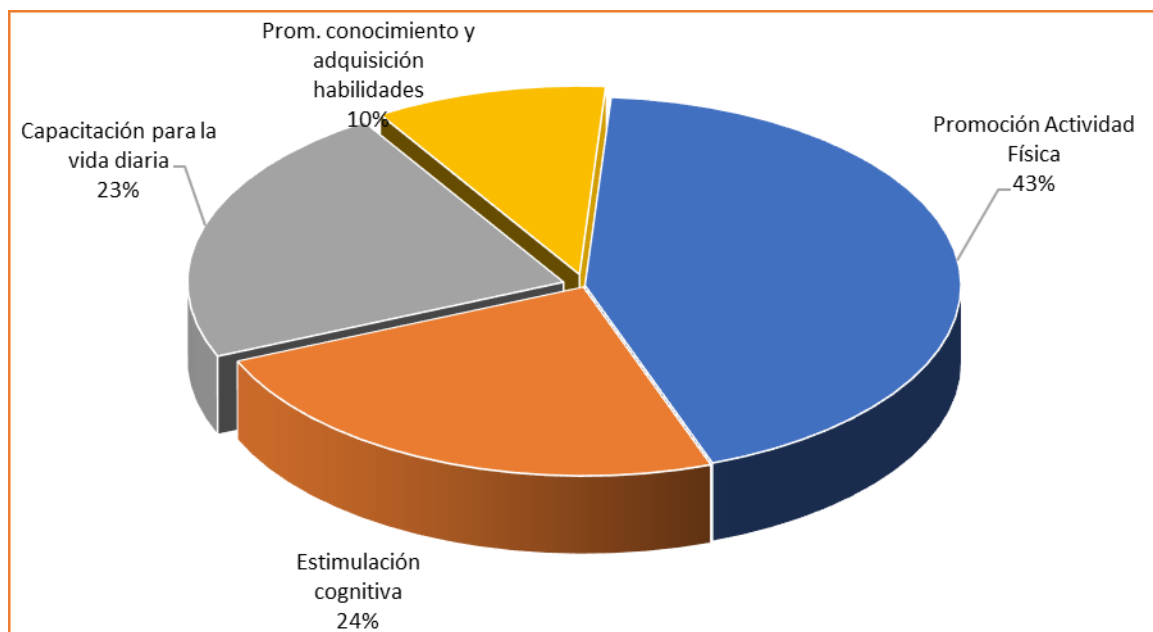
## 4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### 4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Para la valoración de estos datos es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Así, vemos que, del total de participantes en talleres, 13251, en los cuatro talleres básicos han participado 10384 personas. De ellos, el 43 %, han elegido talleres de promoción de la actividad física, un 23 % talleres de capacitación para vida diaria, un 10 % de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades y por último un 24 % han optado por la realización de talleres de estimulación cognitiva. Si a éstos les añadimos todos los que han participado en otro tipo de actividades de carácter puntual como excursiones, charlas... y los que han participado en actividades que recogen una pluralidad de acciones como son convivencias, fiestas populares y voluntariado social podemos computar más de **diecisiete mil participantes**.

#### PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

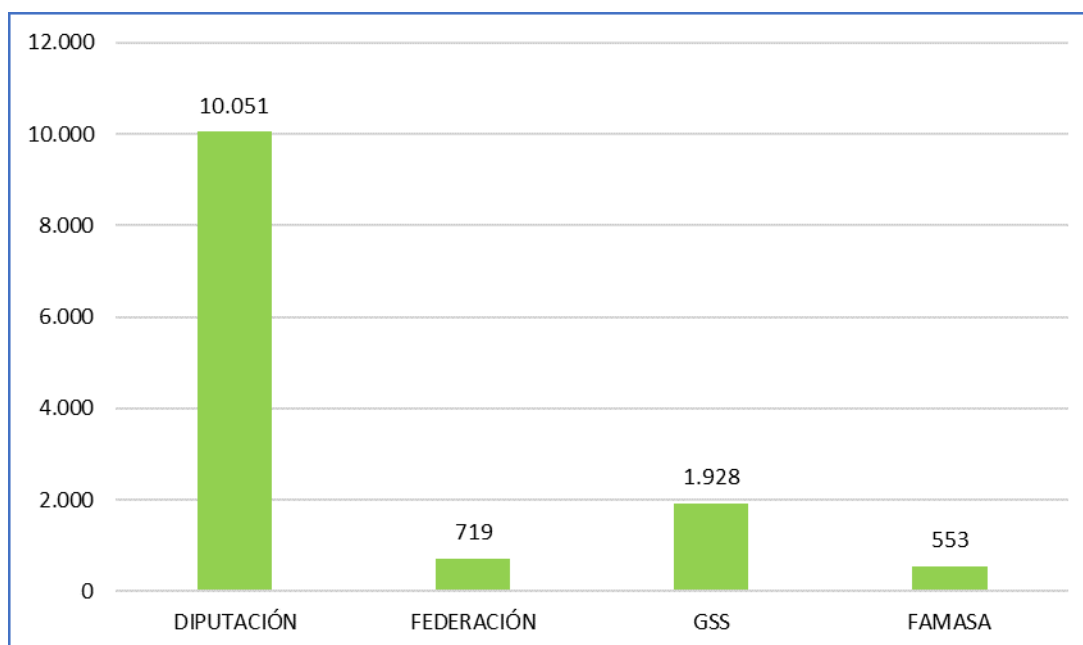
El número de participantes es proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

En el caso de la **Diputación Provincial**, encontramos la participación más alta, 10051 personas, de las que de 2309 son participantes en talleres de la actividad de conocimiento del entorno.

Respecto a las **organizaciones de personas mayores**, hubo una participación de 1272 personas (553 en la actividad organizada por FAMASA y 719 en las organizadas por la Federación), la mayoría lo han sido en talleres de promoción de hábitos saludables, y dentro de ellos los de la promoción de la actividad física.

Por último, en el caso de la **Gerencia de Servicios Sociales**, la participación en talleres fue de 553 personas en talleres de actividades variadas.

## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA



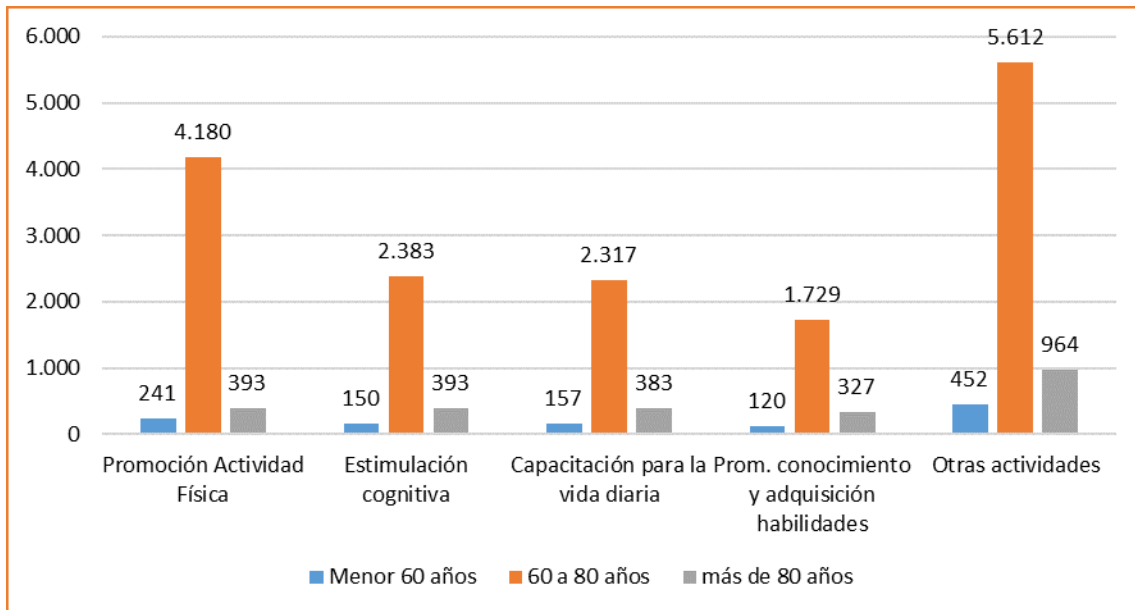
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### 4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable de edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, se observa que el tramo de edad entre los 60 y los 80 años es el que mayor número de participantes ha tenido.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD

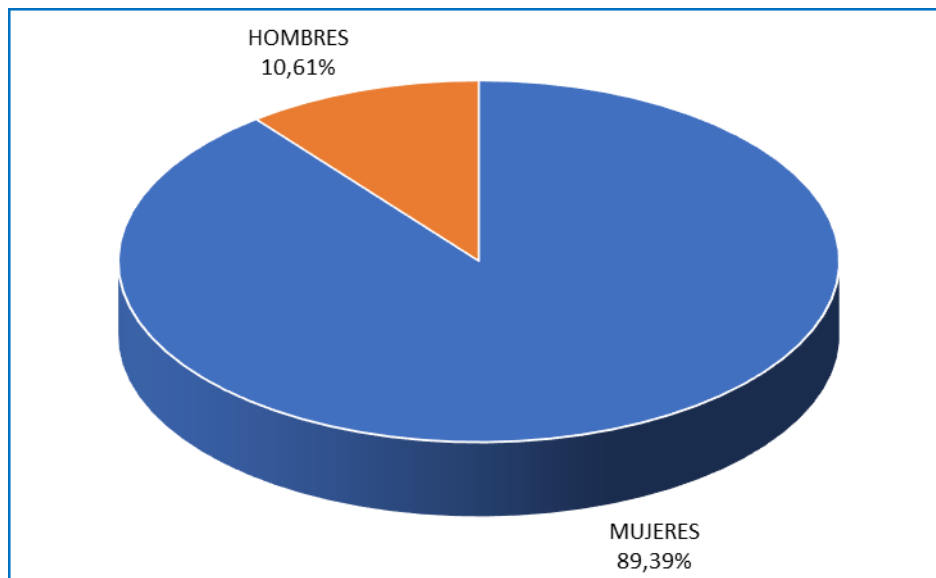


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### 4.3.-Participantes por sexo

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres, con un 89,39 %, frente a la participación de los hombres con un 10,61%.

## PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO



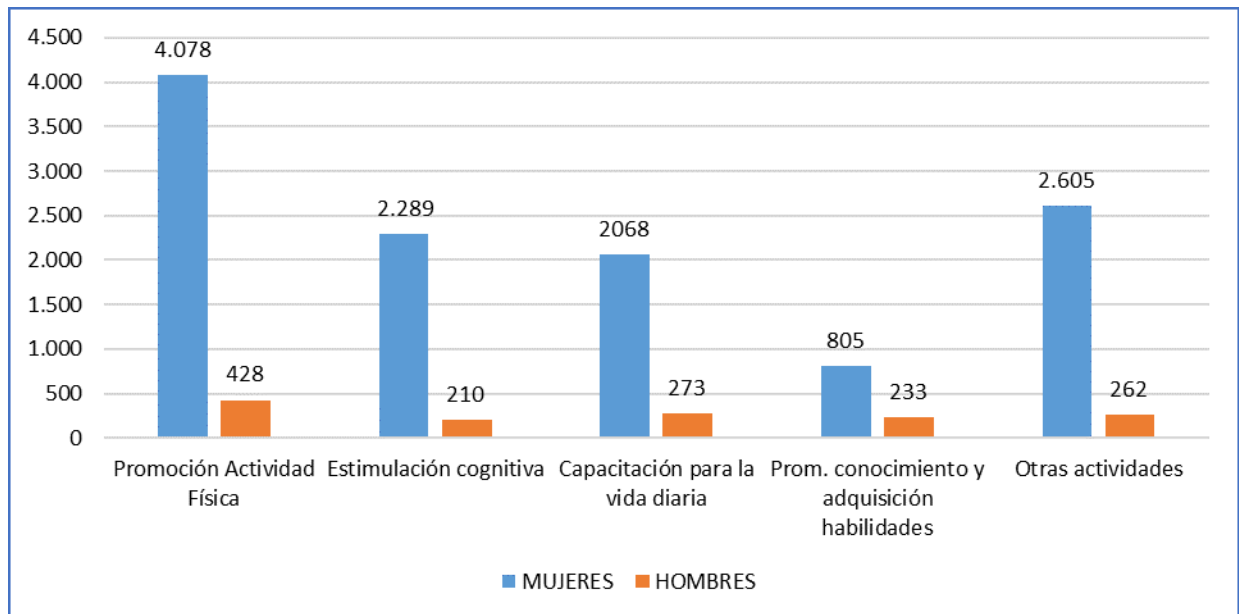
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Las mujeres han participado sobre todo en talleres de promoción de la actividad física (4078), seguido de los talleres de estimulación cognitiva (2289).

Por su parte, los hombres han mostrado mayor interés en talleres relacionados con la promoción de la actividad física (428 participantes).

## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

