

# PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

---

## **ÍNDICE**

### **1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)**

1.1.-Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Valladolid y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Valladolid. Comparativa 2021/2022

### **2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS**

- 2.1.-Por área de actividad
- 2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

### **3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS**

*Definición de Taller de EA*

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

### **4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

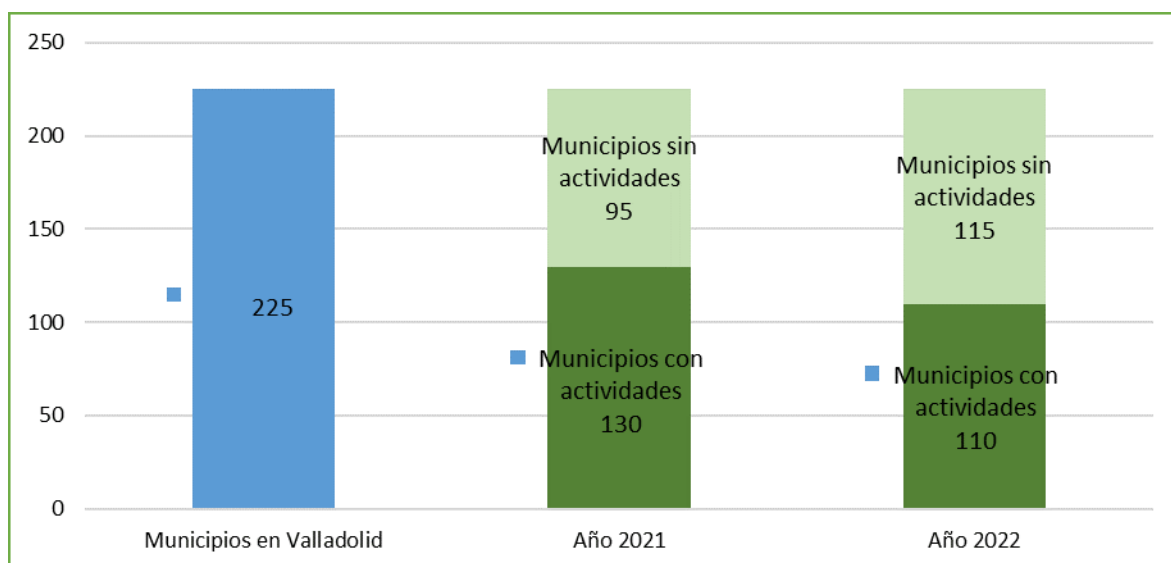
- 4.1.- Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

## MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

### 1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

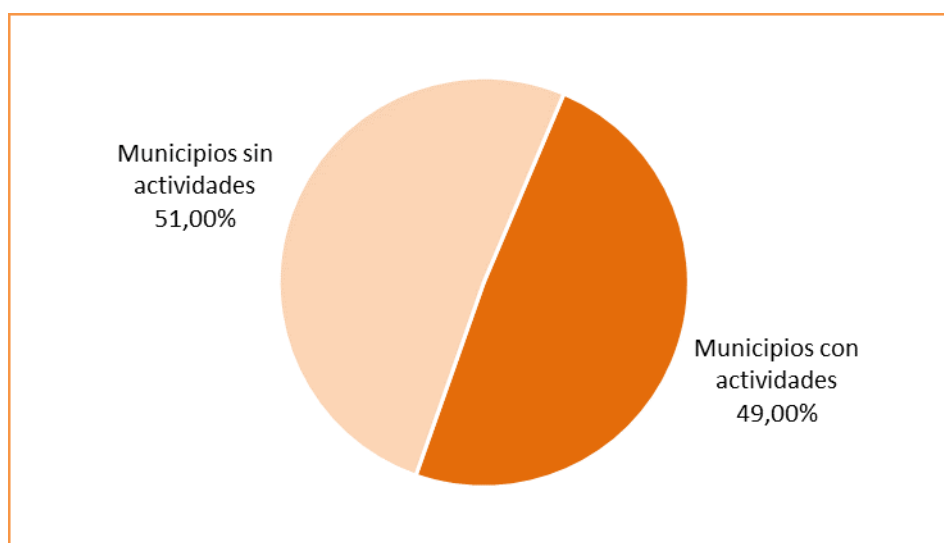
Del total de municipios de la provincia de Valladolid (225), se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **110 municipios**, lo que supone el **49 %** de municipios de toda la provincia.

#### NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

#### MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

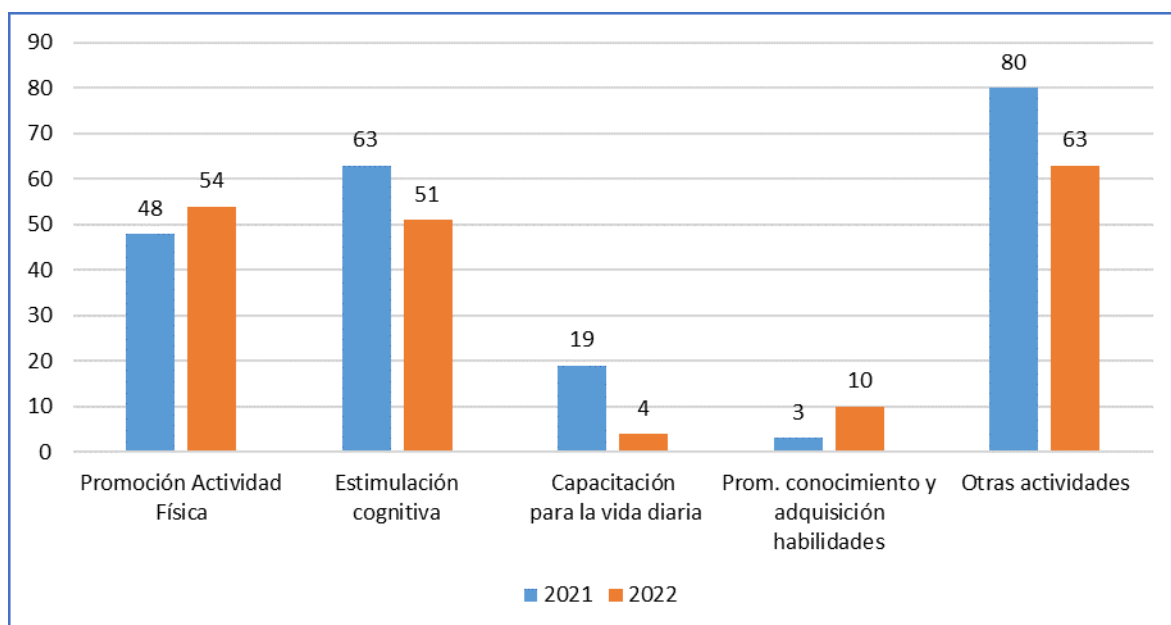
## INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

De los municipios *con actividades* de EA (110), el 8 % son municipios con menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (municipios de 100 a 500 habitantes), los municipios con actividades de EA alcanzan el 55 %. El resto de los municipios de la provincia, con más de 500 habitantes, alcanza al 37 %.

Del total de municipios *sin actividad* (115), el 45 % tienen menos de 100 habitantes, el 42 % de 100 a 500 habitantes y el 13 % tienen más de 500 habitantes.

De los municipios con actividades, el 49 %, ha desarrollado acciones de carácter físico, el 51 % de tipo cognitivo, el 4 % de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades y el 10 % de capacitación para la vida diaria.

### NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año 2022, podemos observar que globalmente se produce un descenso en el número de municipios que han realizado las distintas actividades, a pesar de que se aprecie un ligero aumento de participación en las de promoción de la actividad física y las de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

**NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022**

	BAREMO HABITANTES	MUNICIPIOS	%	DIPUTACIÓN				FEDERACIÓN			
				MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%
<b>225 MUNICIPIOS</b>	0-100	61	27,11	11	18,03	4	6,56	8	13,11	5	8,20
	100-500	109	48,44	50	45,87	38	34,86	42	38,53	32	29,36
	500-1.500	27	12,00	23	85,19	16	59,26	13	48,15	13	48,15
	1.500-5.000	15	6,67	11	73,33	9	60,00	3	20,00	4	26,67
	5.000-20.000	9	4,00	6	66,67	4	44,44	3	33,33	3	33,33
	20.000-	4	1,78	1	25,00	0	0,00	1	25,00	1	25,00
	<b>TOTAL</b>	<b>225</b>	<b>100,00</b>	<b>102</b>	<b>45,33</b>	<b>71</b>	<b>31,56</b>	<b>70</b>	<b>31,11</b>	<b>58</b>	<b>25,78</b>

La Diputación Provincial de Valladolid ha estado presente en 71 municipios, lo que representa un 31,56% de todos ellos.

En el caso de la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas, ha desarrollado actividades de envejecimiento activo en 58 municipios, lo que representa el 25,78 % del total de municipios de la provincia.

## 2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

### 2.1.-Área de actividad

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

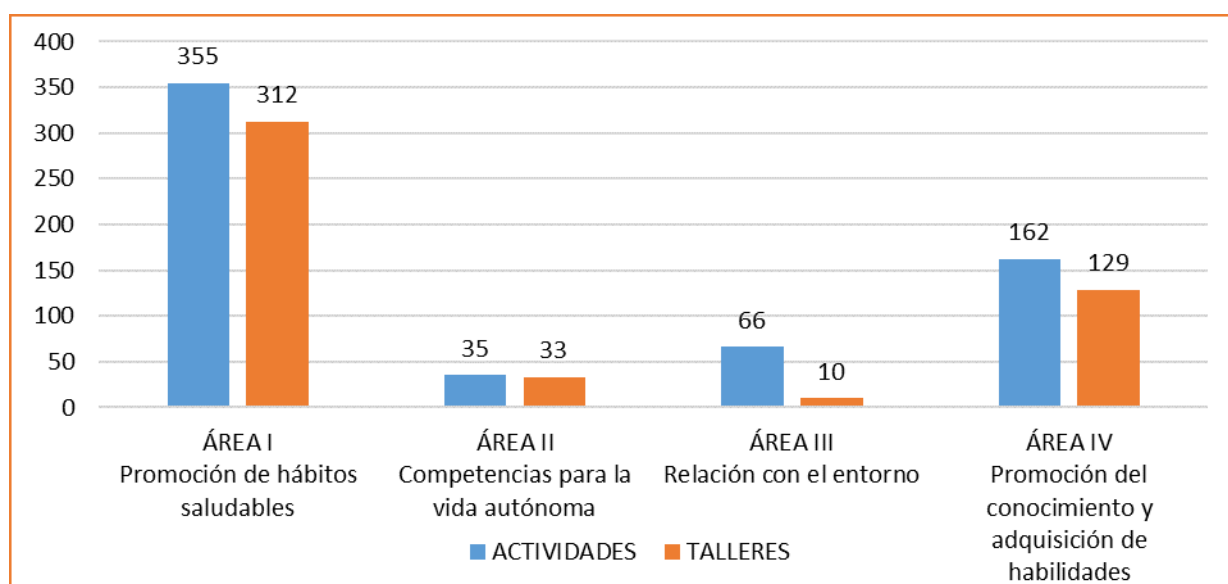
- Área I – Promoción de hábitos saludables
- Área II –Competencias para la vida autónoma
- Área III- Relación con el entorno
- Área IV- Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de **actividades** en la provincia de Valladolid fue de **625**, lo que supone un aumento con respecto a 2021, año en el que se realizaron 549 actividades.

Más de la mitad de todas las actividades desarrolladas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables (57 %), destacando entre ellas las actividades físicas (156 actividades), otro porcentaje importante lo ocupan las actividades relativas a la promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, representando un 26 % sobre el total.

Del total de actividades, el 77,44 % han sido **talleres**, es decir actividades con continuidad en el tiempo.

#### NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



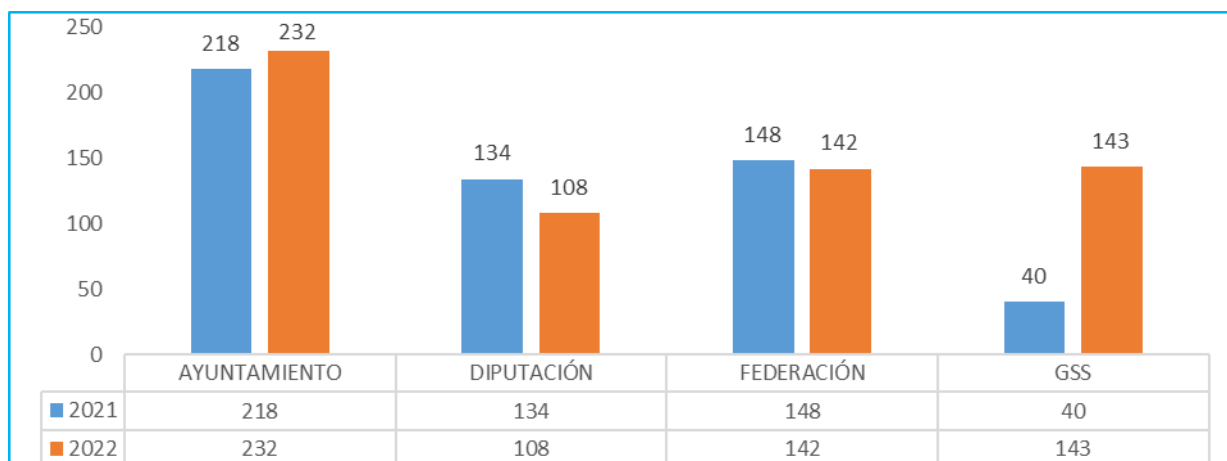
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

## 2.2.- Entidad organizadora de la actividad

Se observa que en el año 2022 se ha producido un aumento global de actividades, aunque con diferencias entre las entidades implicadas en el programa.

### NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

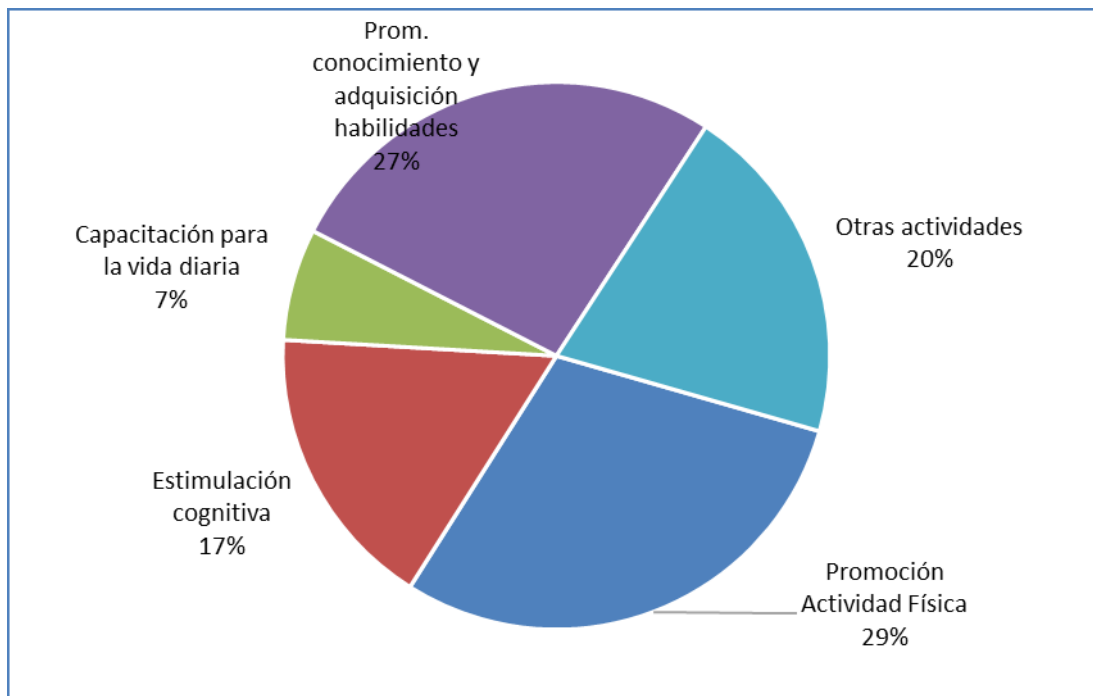
## 3.-ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS

Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “talleres de envejecimiento activo” puesto que está demostrado que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que más beneficios aporta.

En el año 2022, las entidades que han participado en la realización del mapa han desarrollado **484 talleres** en la provincia de Valladolid, disminuyendo con respecto al año 2021, en el que se desarrollaron 514 talleres.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

## TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)

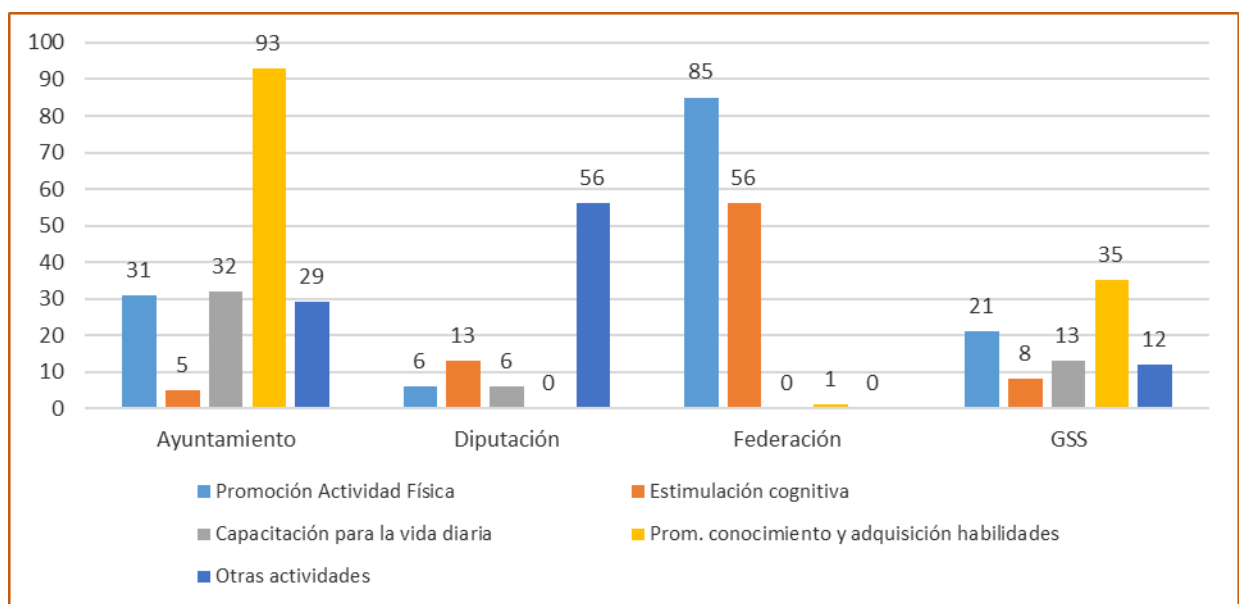


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### 3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

Si observamos la distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora apreciamos diferencias:

## NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022



# INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

---

El **Ayuntamiento** se ha enfocado prioritariamente en los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, realizando 93 talleres.

La **Federación**, en su caso, ha priorizado los talleres de promoción de la actividad física, que han supuesto el 60% sobre el total de dicha entidad. También destacan los talleres de estimulación cognitiva, habiendo realizado 56.

La **Diputación** ha realizado la mayoría de los talleres encuadrados en otras actividades, como hábitos alimentarios saludables o “salud para un envejecimiento activo.

Por último, la **Gerencia de Servicios Sociales** se ha enfocado algo más en talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

### ***3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora***

El coste de los talleres organizados por el **Ayuntamiento** para el usuario fue de casi 2 € de media.

En la **Diputación Provincial** el coste no repercutió en sus usuarios.

En la **Federación Provincial**, el coste medio para los usuarios fue de un promedio de casi 4 €.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, el coste medio ha dependido también del número de participantes, así el coste medio por taller fue de unos 3 € por usuario, aunque en numerosos talleres no ha repercutido coste ninguno en el usuario.

### ***3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora***

Se observa una notable diferencia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Valladolid, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

Los talleres realizados por el **Ayuntamiento** tuvieron una duración media de 5 meses.

Los talleres realizados por la **Diputación Provincial** tuvieron una temporalización variable, aunque la gran mayoría tuvieron una duración de 1 mes.

En el caso de la **Federación** los talleres tuvieron una duración media de casi 3 meses.

Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** realizaron sus talleres, con una media de duración de cerca de 5 meses.

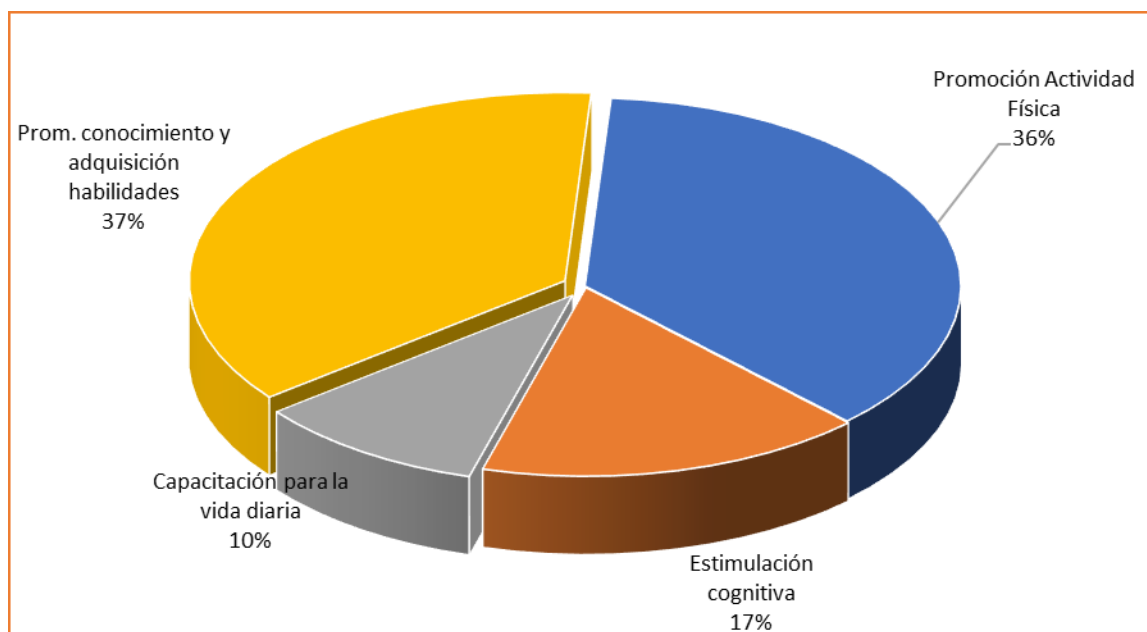
## 4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### 4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Para la valoración de estos datos, es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Así, vemos que, del total de participantes en talleres, 13054, 11332 personas lo hicieron en alguno de los cuatro talleres básicos. De ellos, el 37 %, eligieron talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, un 36 % talleres de promoción de la actividad física, un 17 % eligió talleres de estimulación cognitiva y por último un 10 % eligieron talleres de capacitación para la vida diaria. Si a éstos añadimos todos los que han participado en otro tipo de actividades como excursiones, charlas convivencias, fiestas populares o voluntariado social, se pueden computar más de **veintiocho mil participantes**.

#### PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

La participación en los talleres organizados por el **Ayuntamiento** ha sido alta (8758 personas), y de éstos la mayoría han sido en talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

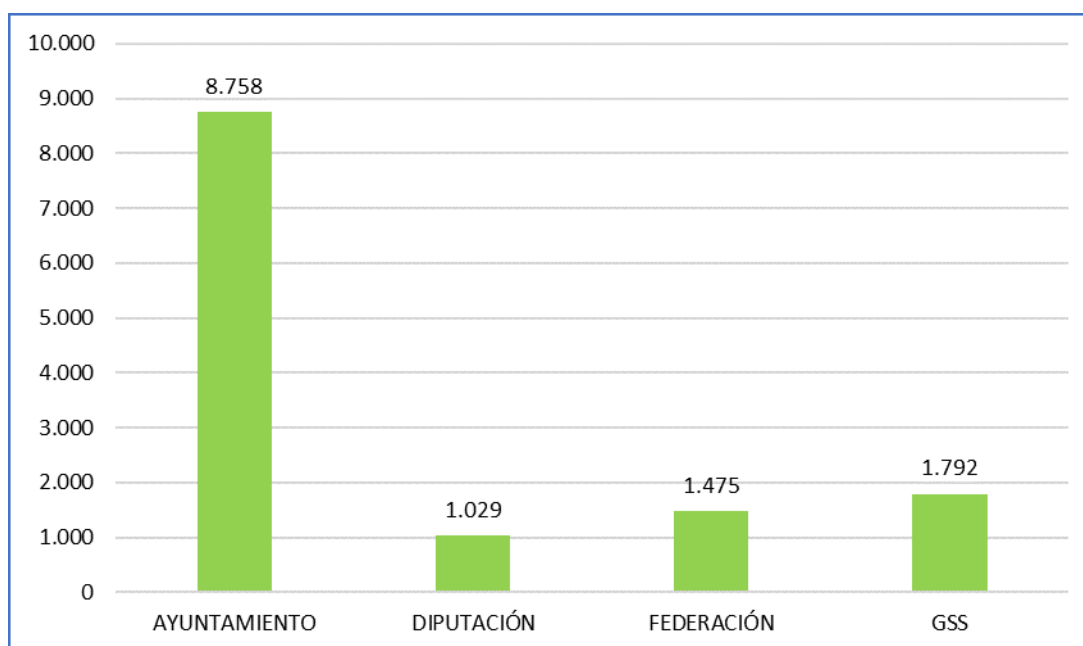
## INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

En el caso de la **Diputación Provincial**, encontramos una participación de 1029 personas, la gran mayoría en talleres del área de promoción de hábitos saludables.

Respecto a la **Federación de Jubilados y Pensionistas** la participación ha sido alta también, (1475 participantes), distribuidos entre gimnasia de mantenimiento y entrenamiento cognitivo general.

Por último, la **Gerencia de Servicios Sociales**, la participación en talleres ha sido de 1792 personas, destacando los del área de promoción de hábito saludables.

### NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

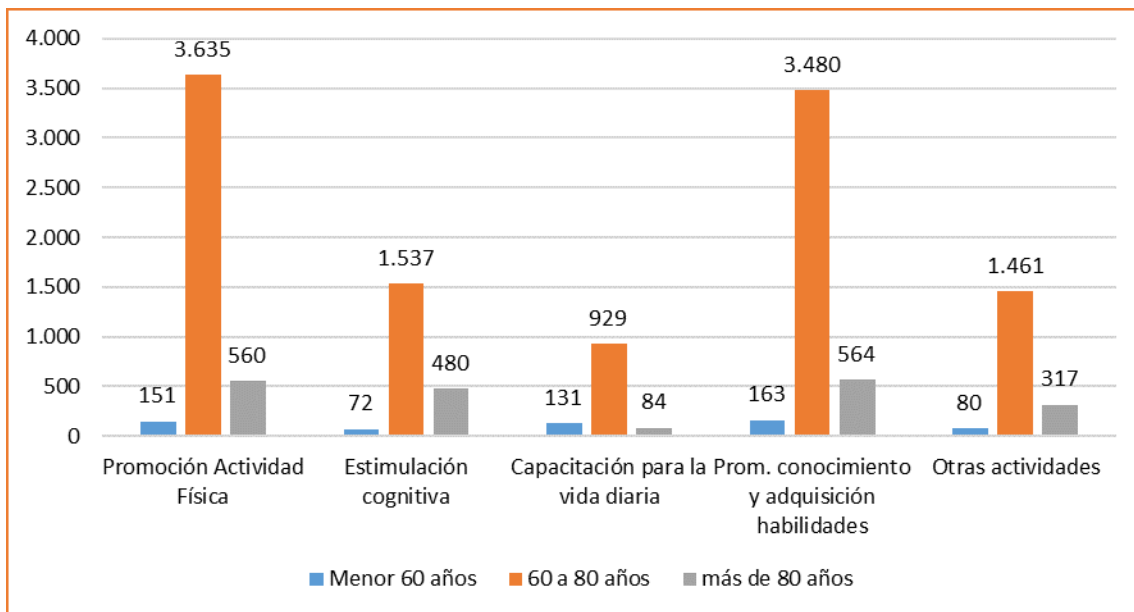
#### • 4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, observamos que las personas menores de 60 años prefieren los talleres de promoción de la actividad física (163 participantes) En el rango de edad de 60 a 80 años el mayor número de participantes lo encontramos en los talleres de promoción de la actividad física (3635), seguido de los de la promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (3480 participantes).

Los mayores de 80 años están muy igualados en participación en los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades y en los de promoción de la actividad física.,

# INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD

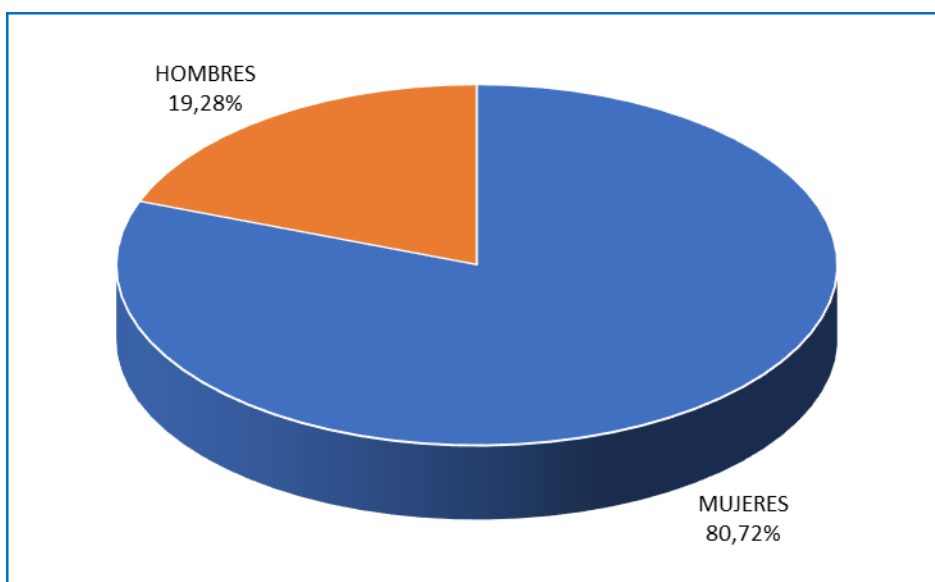


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### • 4.3.-Participantes por sexo

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de Valladolid, con un 81%, frente a la participación de los hombres con un 19%.

## PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO



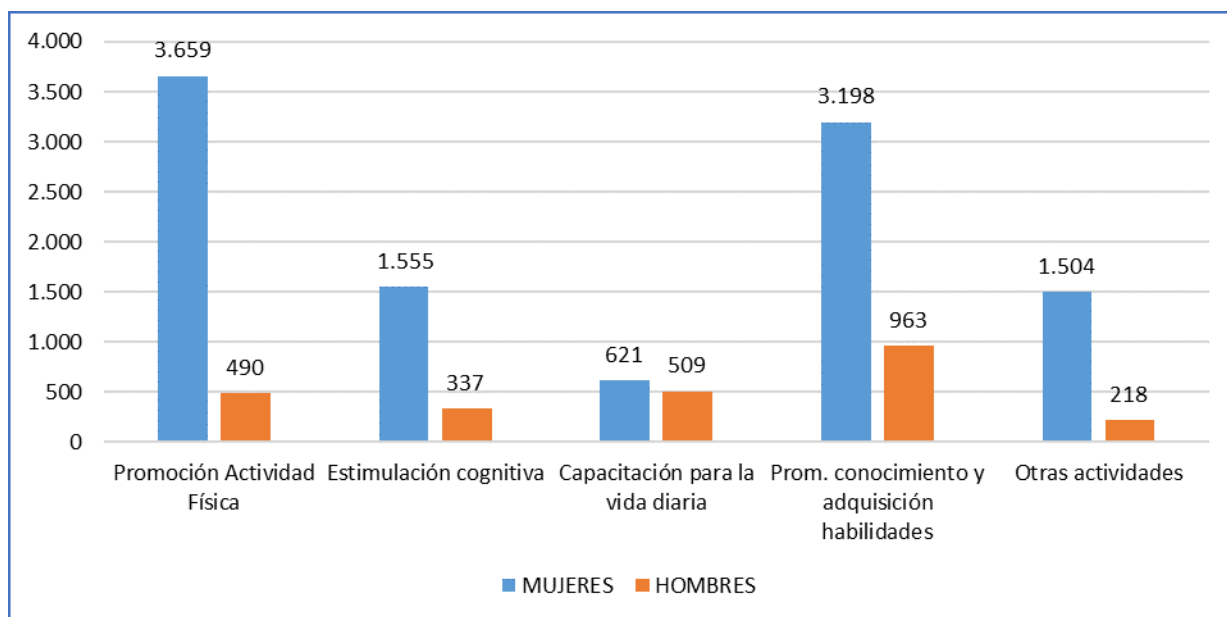
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

## INFORME DE LA PROVINCIA DE VALLADOLID

Las mujeres han participado fundamentalmente en los talleres de promoción de la actividad física (gimnasia de mantenimiento) y en los de conocimiento y adquisición de habilidades (aulas o pintura). También tienen una gran demanda los de estimulación cognitiva.

Por su parte, los hombres han mostrado mayor interés en talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, seguido de los de capacitación para la vida diaria.

### NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

