

LA RESIDENCIA 'LOS ROYALES' ATIENDE A MÁS DE 200 PERSONAS MAYORES EN SORIA



## UN HOGAR DONDE VIVIR LA VEJEZ

UNA RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES QUE PRECISAN AYUDA PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS DEBE GARANTIZAR SU CALIDAD DE VIDA DE FORMA INTEGRAL. BUEN EJEMPLO DE ELLO ES 'LOS ROYALES', UN CENTRO CUYOS RESPONSABLES PROCURAN QUE LA VIDA DE LAS MÁS DE 200 PERSONAS MAYORES QUE ATIENDEN EN SORIA SEA SIMILAR A LA QUE LLEVABAN ANTES DE INCORPORARSE A ÉL.

## DÉCIMO ANIVERSARIO

**E**ste año, 'Los Royales' celebrará su décimo aniversario. "En estos diez años de andadura hemos aprendido todos de todos, han sido diez años de convivencia, de respeto y de aprendizaje, porque tenemos que ponernos en el lugar del otro, y no siempre es fácil, pero sí enriquecedor", asegura Antonio Valdenebro, el director del centro.

Entre los actos que conmemorarán este

aniversario, se están preparando unas jornadas de puertas abiertas, que durarán una semana, una exposición que refleje los más de 600 residentes y más de 200 trabajadores que han pasado por la residencia, campeonatos de cartas, bolos, cucaña, obras de teatro montadas y representadas por los propios residentes y un gran baile al que asistirán autoridades, familiares, residentes y trabajadores.



**N**os importa mucho que la residencia tenga un ambiente acogedor, como un hogar. Cada anciano habla del centro como su casa. Eso quiere decir que no estamos haciendo nada mal el trabajo y nos anima a seguir en la misma línea de actuación para mejorar su calidad de vida". Con estas palabras, Antonio Valdenebro, director de 'Los Royales', en Soria, resume el propósito de esta residencia pública, respaldada por la Gerencia de Servicios Sociales.

Desde su apertura, hace ahora ya diez años, la residencia ha ido adaptándose a las necesidades de la población de personas mayores residentes en Soria. En la actualidad, cuenta con 90 plazas para válidos, 123 para asistidos y 30 correspondientes al centro de día,

atendidas por un equipo de 117 trabajadores (del ámbito sanitario, trabajadores sociales, profesionales de la restauración y alojamiento, etc.) y numerosos voluntarios de distintas asociaciones que aportan su tiempo para compartirlo con las personas mayores residentes en 'Los Royales'. "Una de las novedades que hemos introducido es la oferta de seis plazas de estancia temporal con una rotación de dos o tres meses al año. Estas plazas conceden un desahogo familiar importante en momentos puntuales como las vacaciones de verano, por ejemplo, y habrá que aumentarlas a corto plazo. Además, no sólo nos limitamos a prestar servicio a los ancianos de Soria capital, sino que hemos ampliado el radio de acción en 15 kilómetros", asegura Valdenebro. >

## TOTAL PLAZAS RESIDENCIALES. ÍNDICE DE COBERTURA. ENERO 2002



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, INE (Padrón 2001)

### > "ESTA ES MI CASA"

Faustina Escribano lleva cuatro años en 'Los Royales'. Cuando se integró en la residencia, tenía roto el tendón de Aquiles. "Entré aquí en silla de ruedas, reacia, con mucho miedo, asustada. Ahora te digo que no cambio esto por nada. Esta es mi casa. Aquí tengo mis amigas, mi trabajo, mi intimidad... y, sobre todo, el mimo y la atención de todos los profesionales que nos atienden", explica Escribano.

Como tantos otros, Faustina acude a un taller de manualidades por la mañana. A pesar de sus 87 años, teje ganchillo a una velocidad y con un tino asombroso. "Intento colaborar en lo que puedo. Si hago un tapete, o un cubre manteles o lo que sea, pues eso de más que puedo aportar a la residencia. Pero antes, tengo que hacer un par de sopas de letras porque, si la cabeza no funciona, las manos no responden", comenta sin dejar las agujas.

Lo que marca la vida de la residencia, tal y como explica su director, son los horarios de comedor. "Hemos querido pautar el ritmo de trabajo con los hábitos cotidianos de los residentes", dice Valdenebro. Se desayuna a las 9, se come a las 14 y se cena a las 20,30. Los asistidos lo hacen media hora antes, salvo el desayuno, que lo toman pasadas las 9. "Lo que más les gusta son las patatas guisadas con unos buenos torreznos pero, claro, tenemos que darles una dieta equilibrada. Trabajamos sobre menús establecidos previamente, estudiando las necesidades dietéticas, y los ciclos son de cinco semanas; así evitamos la rutina gastronómica", aclara Agustín Mateo, el cocinero de la residencia.



Por la mañana, los ancianos realizan su vida normal: hay quien va a pasear, a reunirse con sus amigos del barrio, quien recoge su correspondencia, quien va a la biblioteca a leer... Dentro de los talleres matutinos destacan dos, el de manualidades y el de gimnasia. Dolores dirige uno de los talleres de manualidades: "Cada una hace lo que puede, pintamos manteles, servilletas, paños de cocina, hacemos cojines, cestas, tapices..." Estos objetos no se quedan olvidados en algún rincón... de la residencia. A final de año, se realiza un mercadillo en el que se exponen y se comercializan a precios simbólicos. La recaudación

## ESTAMOS EN EL AIRE

Una de las actividades más originales que practica 'Los Royales' es 'Radio dinosaurio', una radio propia que emite en directo todo lo días durante veinte minutos. Los locutores: cinco veteranas residentes que, cada día, se acercan a sus micrófonos para anunciar los santos del día, mandar recuerdos a los compañeros hospitalizados o comentar retazos históricos de los pueblos sorianos.

Amada, a sus 90 años, es una de las locutoras de 'Radio dinosaurio': "Para mí es un placer hacer radio. A veces me toca leer el menú, otros días leo algún párrafo religioso... lo principal es que somos nosotras mismas, puesto que todas las que nos encargamos de la radio somos mujeres, las que nos organizamos. Al principio, había algún entendido que nos echaba una mano y supervisaba nuestras intervenciones, pero ahora ya funcionamos solas".

Tal es el eco que ha tenido esta iniciativa, que las grandes cadenas radiofónicas (COPE, SER; RNE) han emitido en alguna ocasión sus magazines matutinos en directo desde 'Radio dinosaurio'. "No nos pusimos nerviosas, en absoluto, lo hicimos como todos los días, con desparpajo", concluye Dolores, otra de las locutoras.



(que este año ha sido de medio millón de pesetas) se destina a la ONG que previamente hayan decidido los propios usuarios (el beneficiario de 2003 ha sido la Asociación Contra el Cáncer). "Con estos talleres se pretende motivar su creatividad. Cambiamos los profesores cada cierto tiempo para evitar que se estanquen y para que reciban nuevas ideas y retos", comenta Valdenebro.

Por su parte, María José, responsable de las prácticas de gimnasia de los mayores, asegura que "al principio, sobre todos los hombres, vienen con un poco de recelo, pero luego es una actividad que les engancha. Comenzamos con ejercicios en los codos, muñecas, de respiración, y terminamos siempre de un modo lúdico".

### VÍNCULOS CON LA CIUDAD

Lo más importante para los responsables de 'Los Royales' es no perder los vínculos con la ciudad de Soria. "No queremos que el centro se convierta en un gueto", asegura el director de la residencia. Para ello, celebran jornadas de puertas abiertas, ofrecen los servicios de cafetería a los alumnos de un colegio próximo, ceden el salón de actos para reuniones vecinales y establecen ciertas tradiciones, por ejemplo la de acudir anualmente a la cita con los escolapios, quienes preparan para las personas mayores una obra de teatro, o realizar excursiones con niños de entre 4 y 5 años.

Además de estos lazos con la ciudad de Soria, otro de los objetivos es que los residentes no pierdan la noción de la actualidad. Numerosas conferencias ("al principio de carácter sanitario, después a propósito de temas como la herencia, las costumbres sorianas, la historia de Castilla y León, la incapacidad", explica Valdenebro), representaciones de obras dramáticas, rondallas, prensa diaria, tanto de ámbito nacional como local, etc., se encargan de ello.

Todo ello no sería posible sin el compromiso y la implicación de los familiares. "Hay gente que tiene el prejuicio de que los familiares, cuando dejan aquí al anciano, se desprecupan de él, pero es un mito. En nuestro control de visitas, hemos observado que cada residente recibe, a la semana, tres o cuatro. Asimismo, muchos familia-

res comparten con ellos fechas especiales como Nochevieja o Nochebuena, y eso es algo fundamental, para ellos y para los residentes", comenta Valdenebro.

En definitiva, tal y como apunta el director de 'Los Royales': "nuestra prioridad es observar que cada residente va decorando su cuarto: un pañito aquí, una televisión pequeña, una foto, un recuerdo... eso nos indica que estamos haciendo bien las cosas. Esta es su casa y trabajamos todos para que así se sientan". ■

## LOS RESIDENTES REALIZAN UN MERCADILLO A FINAL DE AÑO, Y ELLOS DECIDEN A QUÉ ASOCIACIÓN SE DESTINARÁ LA RECAUDACIÓN