

DECISIONES DE SALUD AL FINAL DE LA VIDA

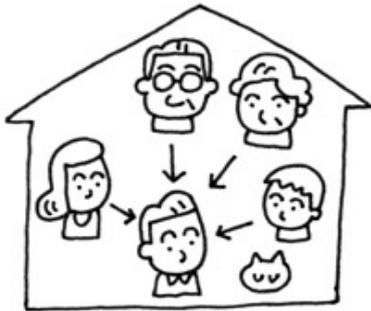
El cuidado a no lastimar es la forma más hermosa de respeto
(Ignacio Novo)

En ocasiones, la persona ya no es capaz de participar directamente en el proceso de toma de decisiones sobre su salud y no había expresado previamente su voluntad (p. ej. *a través del documento de instrucciones previas*). En este caso, la familia tendrá que asumir decisiones difíciles y estresantes respecto a los cuidados de salud y el final de la vida.

Aunque los familiares no tengan legalmente definido su papel para tomar la decisión, su participación va a ser muy importante por los vínculos afectivos con la persona, sin embargo, pueden existir diferentes enfoques y hacer que surjan conflictos familiares.



Es importante tener en cuenta que:



- La persona debe estar en el centro del proceso de toma de decisiones, máxime en situaciones de mayor vulnerabilidad.
- Familiares, amigos cercanos, cuidadores, sois la principal fuente de apoyo en estos momentos y los representantes de aquello que valora.
- A todos os une proveerle del mayor bienestar posible y que las decisiones estén conectadas con lo que le importa.

ALGUNAS RECOMENDACIONES

- ✓ **Recaba los deseos que en algún momento la persona expresó a algún familiar**, amigo íntimo o cuidador. P. ej.: *¿En algún momento habló como desearía que fuera el final de su vida? ¿Ha expresado su opinión sobre cómo se estaba tratando a otra persona?*
- ✓ Asegúrate que la información sobre los deseos de la persona sean **conocidos por el equipo de atención médica**.
- ✓ Ante posiciones familiares diferentes, **analiza tus motivaciones y reflexiona si alguno de tus argumentos pueden estar influenciados por ideas personales, aspectos éticos, religiosos, o por el malestar que puedes sentir en estos momentos, etc.**
- ✓ **Trata de basar tus argumentos en hechos objetivos** (calidad de vida de la persona, información sobre sus deseos, condiciones de vida, etc.).
- ✓ **En situaciones complejas busca apoyo profesional** (en caso necesario, consultar al Comité de ética asistencial del hospital).

