

PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

ÍNDICE

1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

1.1.-Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Zamora y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Zamora. Comparativa 2021/2022

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS

- 2.1.-Por área de actividad
- 2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS

Definición de Taller de EA

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

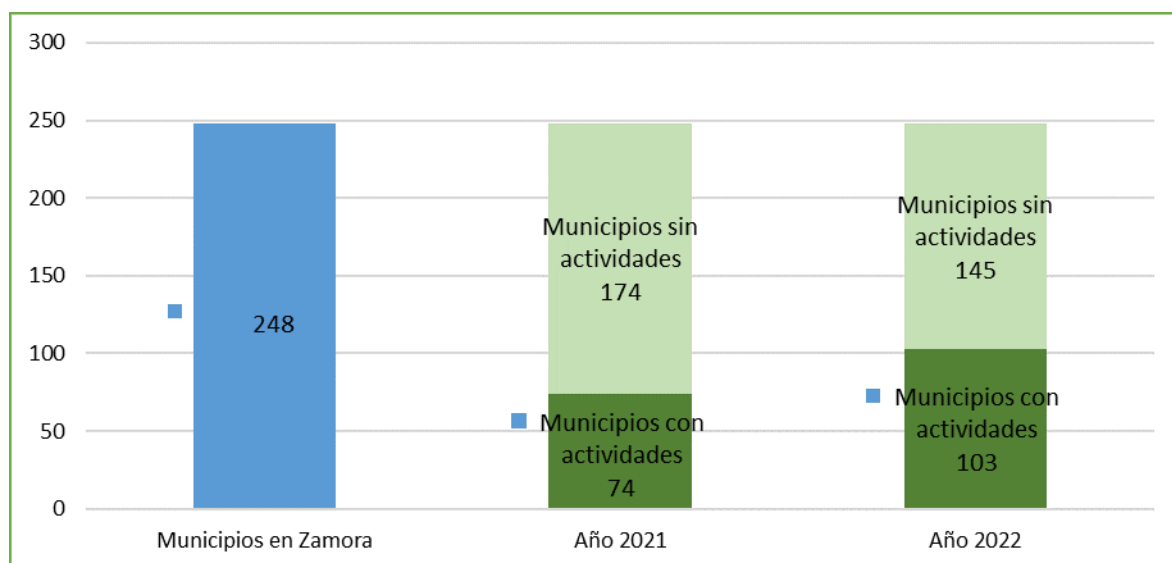
- 4.1.-Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

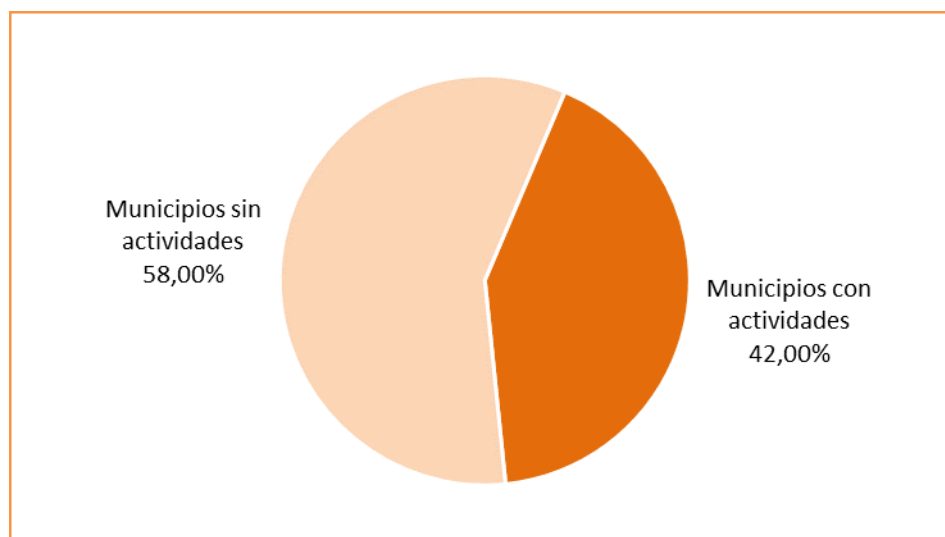
Del total de municipios de la provincia de Zamora (248), en el año 2022 se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **103**, lo que supone casi el **30 %** de municipios de toda la provincia.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

De los municipios *con actividades* de EA (103), el 8 % son municipios con menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (municipios de 100 a 500 habitantes),

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

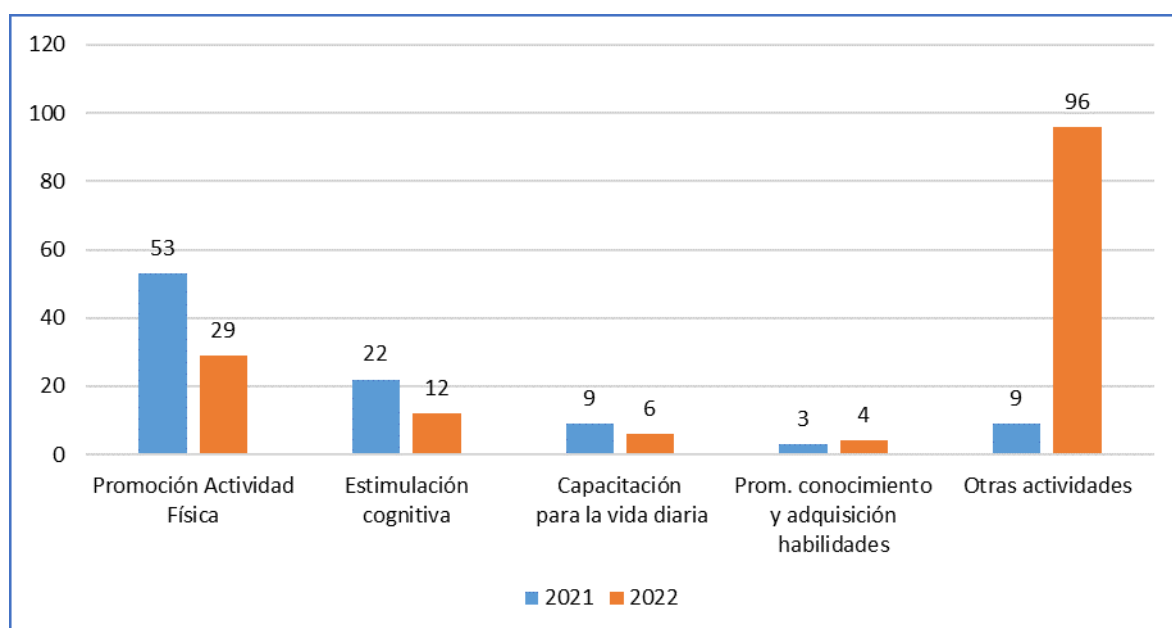
los municipios con actividades de EA alcanzan el 65 %. El resto de los municipios de la provincia con más de 500 habitantes alcanza el 27 %.

Del total de municipios *sin actividad* (145), el 15 % son de menos de 100 habitantes, el 76 % de 100 a 500 habitantes, y el resto de los municipios sin actividad, de 500 o más habitantes, alcanza el 9 %.

De la amplia mayoría de municipios con actividades, el 28 %, ha desarrollado actividades de carácter físico, el 6 % de capacitación para la vida diaria, el 12 % de estimulación cognitiva y el 4 % ha desarrollado actividades de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

En los últimos años, se ha producido una gran expansión de las actividades de carácter físico puesto que los beneficios del ejercicio en la vida diaria de las personas mayores son evidentes y por ello tienen una gran aceptación y demanda, fundamentalmente entre las mujeres, como veremos en el análisis de la participación por sexos.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, en el año 2022 podemos observar que se ha producido un descenso en los municipios que han desarrollado actividades salvo en el caso de “otras actividades”.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022

| | HABITANTES | MUNICIPIOS EN LA PROVINCIA | % | DIPUTACIÓN 2021 | % | DIPUTACIÓN 2022 | % | FEDERACIÓN 2021 | % | FEDERACIÓN 2022 | % |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|--------|-----------------|-------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|
| 248 MUNICIPIOS | 0-100 | 32 | 12,90 | 3 | 9,38 | 8 | 25,00 | 1 | 3,13 | 0 | 0,00 |
| | 100-500 | 176 | 70,97 | 37 | 21,02 | 64 | 36,36 | 19 | 10,80 | 27 | 15,34 |
| | 500-1.500 | 33 | 13,31 | 9 | 27,27 | 19 | 57,58 | 11 | 33,33 | 9 | 27,27 |
| | 1.500-5.000 | 4 | 1,61 | 0 | 0,00 | 2 | 50,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| | 5.000-20.000 | 2 | 0,81 | 1 | 50,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 |
| | 20.000- | 1 | 0,40 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 1 | 100,00 | 1 | 100,00 |
| | TOTAL | 248 | 100,00 | 50 | 20,16 | 93 | 37,50 | 32 | 12,90 | 37 | 14,92 |

La Diputación Provincial de Zamora ha estado presente en 93 municipios, lo que representa un 37,50 % de todos ellos.

En el caso de la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas, ha desarrollado actividades de envejecimiento activo prácticamente en el mismo número de municipios que el año anterior, estando presente en 37, lo que representa el 12,90 % del total de municipios de la provincia.

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

2.1. Área de actividad

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

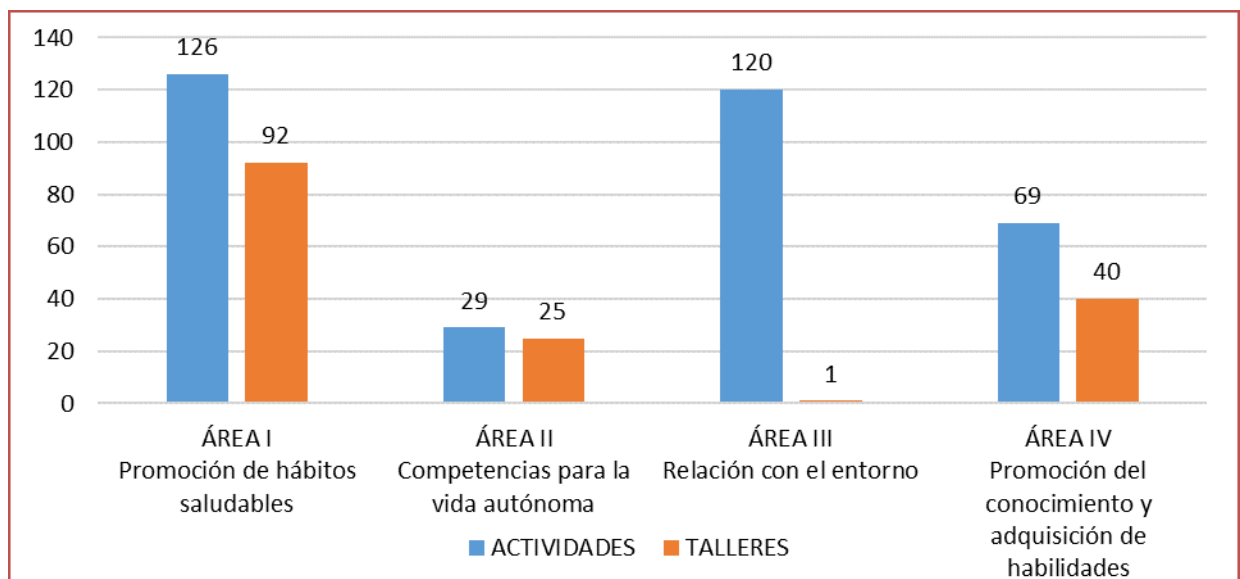
- Área I – Promoción de hábitos saludables
- Área II –Competencias para la vida autónoma
- Área III- Relación con el entorno
- Área IV- Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de actividades en la provincia de Zamora fue de **344**, superior al año 2021, año en el que se realizaron 171 actividades.

La mayoría todas las actividades desarrolladas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables y al de capacitación para la vida diaria.

Del total de actividades, casi el 50 % han sido talleres, es decir actividades con continuidad en el tiempo; y también el 50 % han sido acciones puntuales tales como convivencias o visitas culturales.

NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

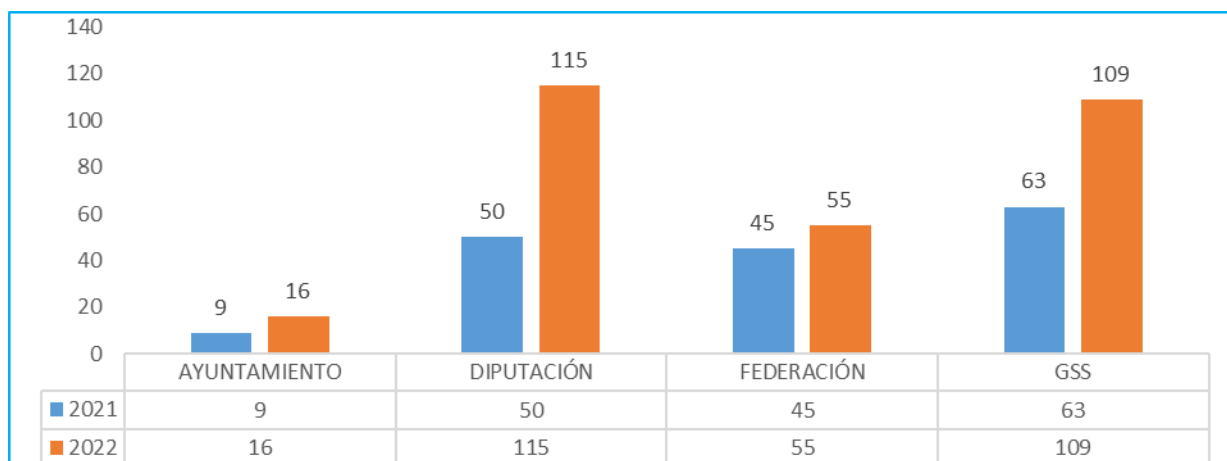
El área en el que se produce una mayor diferencia entre la modalidad de taller y otro tipo de actividad es la de “relación con el entorno”.

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

2.2.-Entidad organizadora de la actividad

En el año 2022 observamos un destacado aumento en el número de actividades realizadas por todas las entidades implicadas en el programa.

NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

3.-ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS

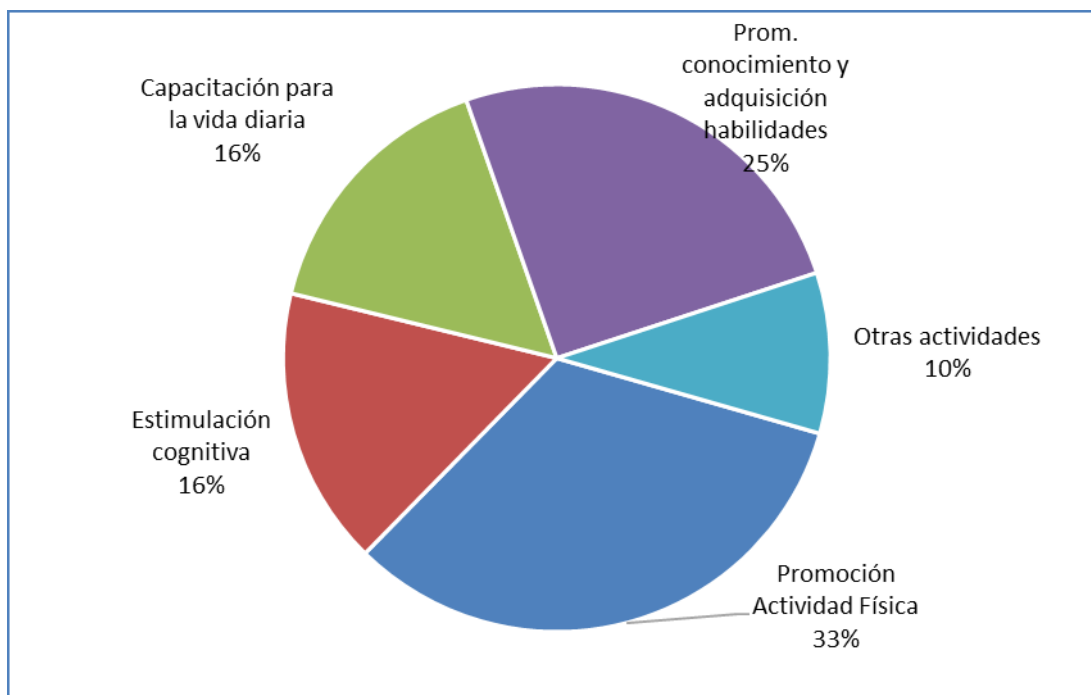
Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “talleres de envejecimiento activo” puesto que está demostrado que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que más beneficios aporta.

En el año 2022, las entidades que han participado en la realización del mapa han desarrollado **158** talleres en la provincia de Zamora.

Los talleres más habituales han sido los de “promoción de la actividad física”.

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)

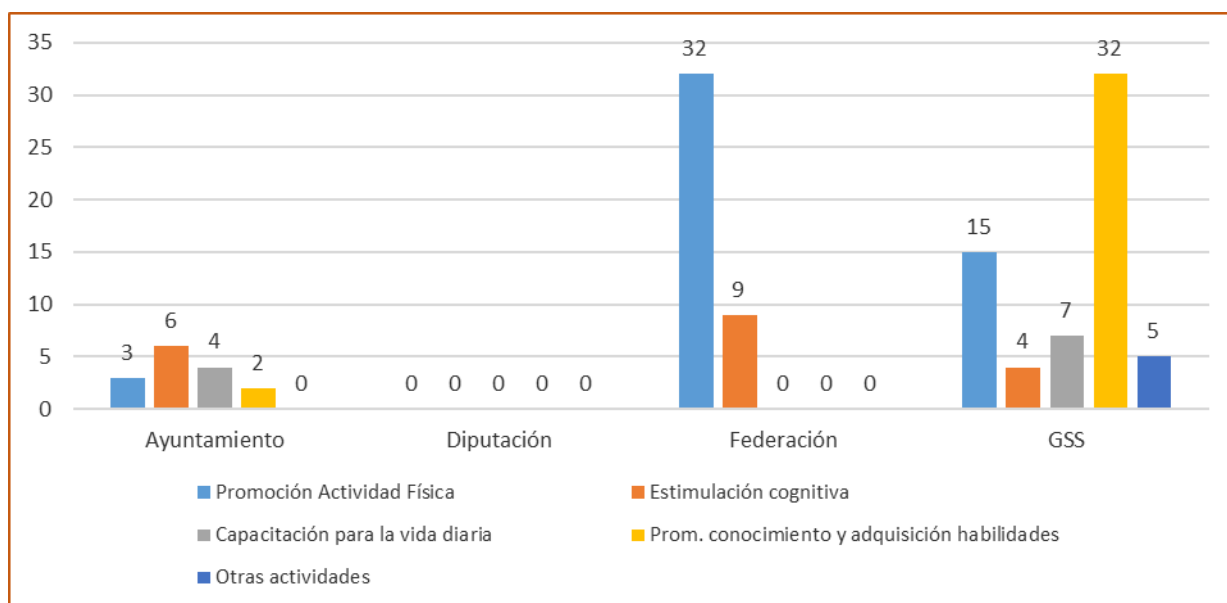


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

Si observamos la distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora apreciamos diferencias:

NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

El **Ayuntamiento** ha organizado 15 talleres.

La Diputación Provincial, por su parte, no ha organizado ningún taller, siendo todas sus actividades de la modalidad puntual.

Con respecto a la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, 32 talleres han sido de gimnasia de mantenimiento y 9 de entrenamiento de la memoria.

Por último, los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** han realizado un total de 63 talleres. De ellos, **32**, la amplia mayoría, fueron de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

La totalidad de los talleres organizados por el **Ayuntamiento de Zamora** tuvieron coste 0 para el usuario.

En la **Federación**, el coste para los usuarios fue de 5 €/mes para sus dos talleres

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, la aportación de los usuarios fue de 6 €/mes para 5 de sus talleres, siendo el resto sin coste para los usuarios.

3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Zamora, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

Los talleres realizados por el **Ayuntamiento de Zamora** han tenido una duración de 2 meses.

La **Federación Provincial** también realizó sus talleres con una duración media de casi 2 meses.

En el caso de los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, sus talleres tuvieron una duración media de 1 mes y medio.

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

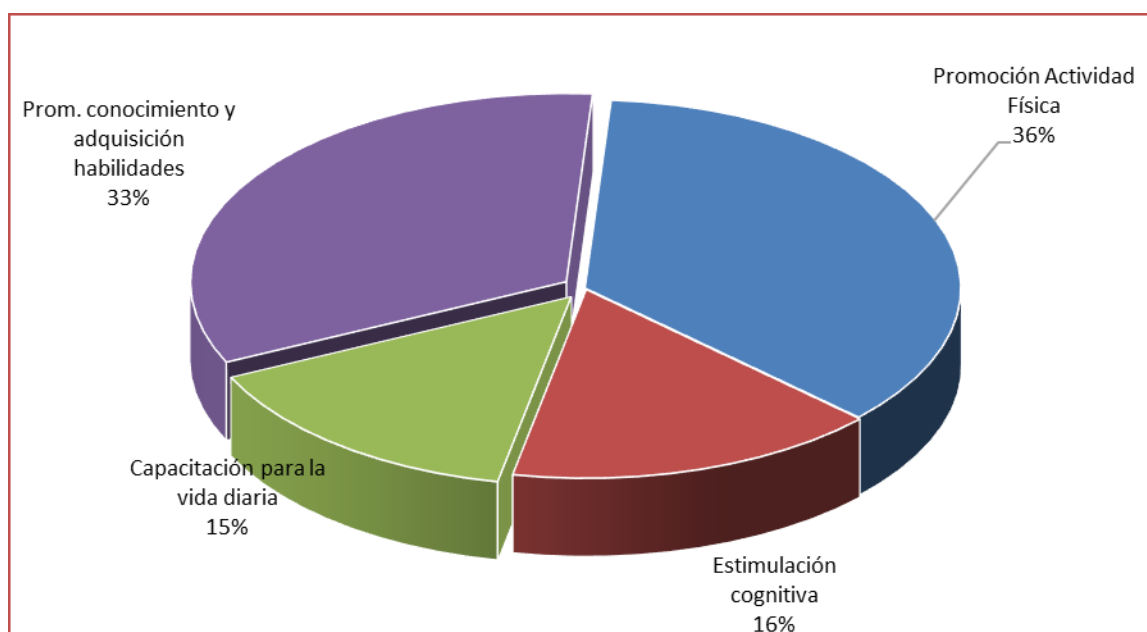
4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Para la valoración de estos datos, es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Así, vemos que, del total de participantes en talleres, 2684, 2480 personas lo hicieron en alguno de los 4 talleres básicos. De ellos, el 36 % han elegido talleres de promoción de la actividad física, un 33 % de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, un 16 % de estimulación cognitiva y finalmente un 15 % de capacitación para la vida diaria.

PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

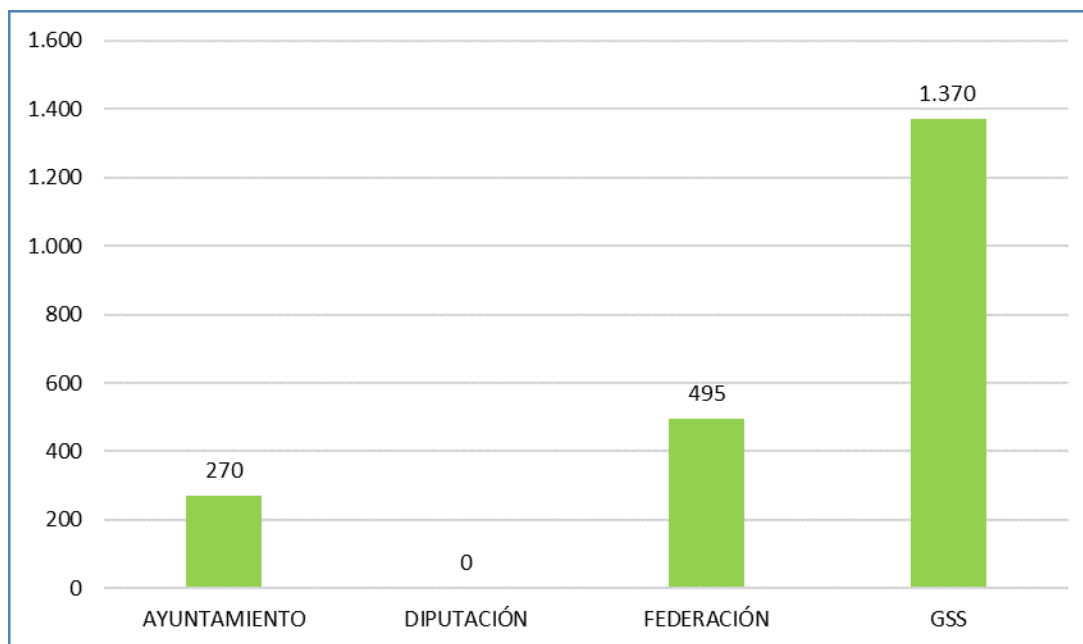
En el **Ayuntamiento** la mayor parte de la participación ha sido en el área de promoción de hábitos saludables.

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

Respecto a la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, los talleres realizados han sido exclusivamente de entrenamiento de la memoria y gimnasia de mantenimiento, con una participación total de 495 personas.

Por último, la **Gerencia de Servicios Sociales** tuvo una alta participación con un total de 1370 personas, en talleres muy variados.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA



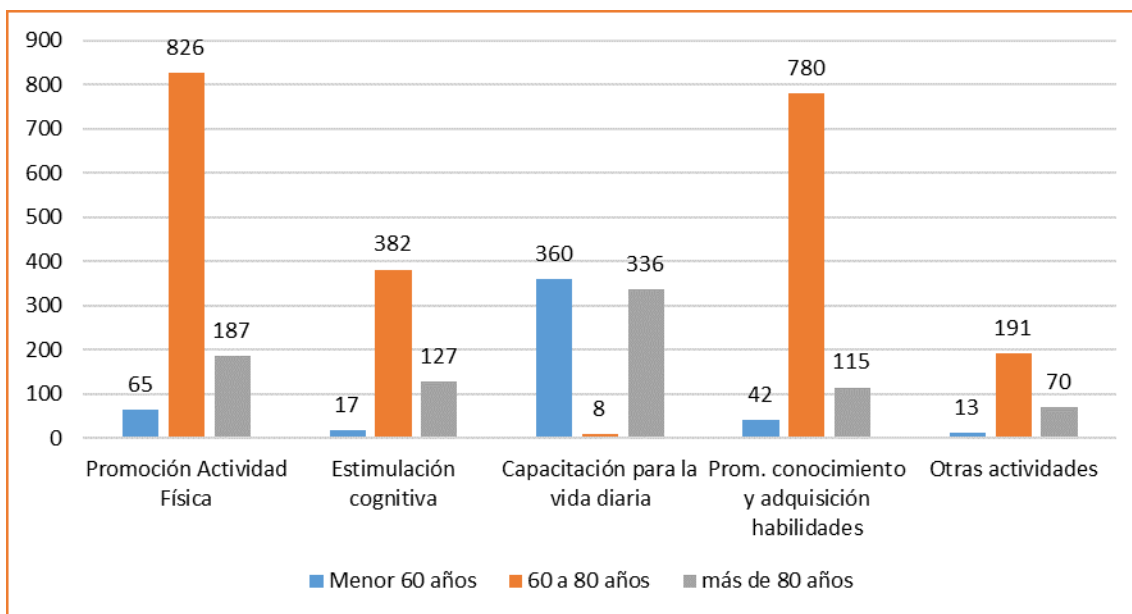
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

- **4.2.- Participantes por edad**

Tomando en consideración la variable edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, se observa que el rango de edad que abarca a los usuarios de 60 y más años predomina en todos los tipos de talleres, excepto en los de capacitación para la vida diaria.

INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD

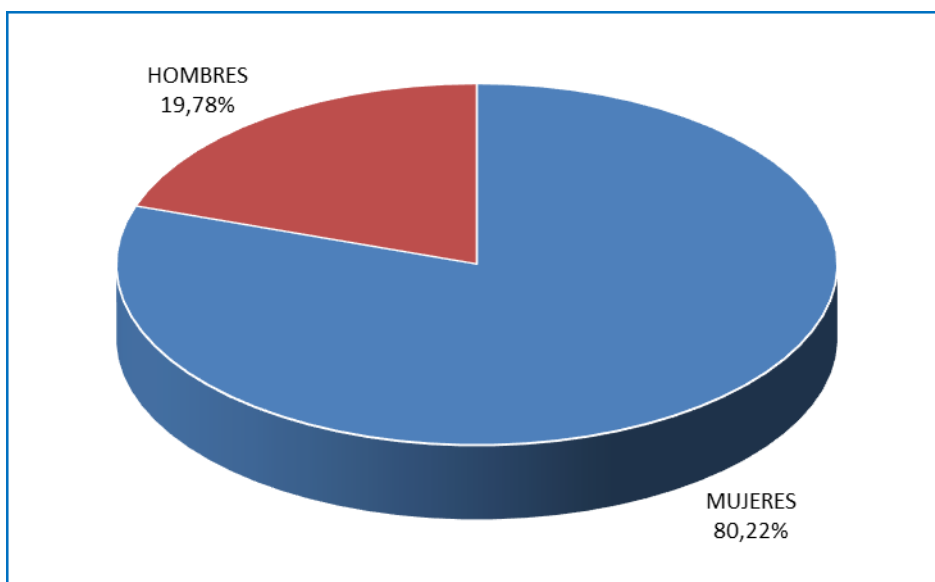


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

• 4.3.-Participantes por sexo

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de Zamora, con un 80,22%, frente a la participación de los hombres con un 19,78%.

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO

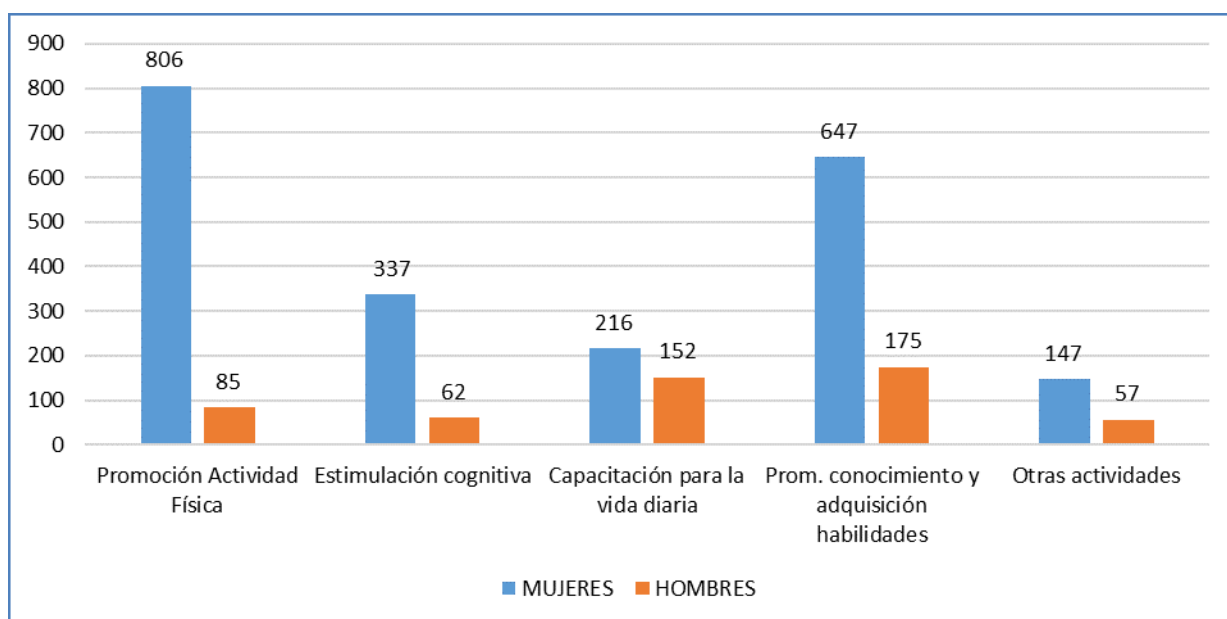


INFORME DE LA PROVINCIA DE ZAMORA

Hasta un total de 1.804 mujeres han participado en talleres durante el año 2021. Dentro de este total participan fundamentalmente en los talleres de promoción de la actividad física (889), seguidos de los de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (424).

Por su parte, los hombres han mostrado mayor interés en los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (92) seguidos de los de promoción de la actividad física, con 82 usuarios.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022



