

PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE BURGOS

2022

ÍNDICE

1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

1.1. Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Burgos y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Burgos. Comparativa 2021/2022

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS

- 2.1.-Por área de actividad
- 2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS

Definición de Taller de EA

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

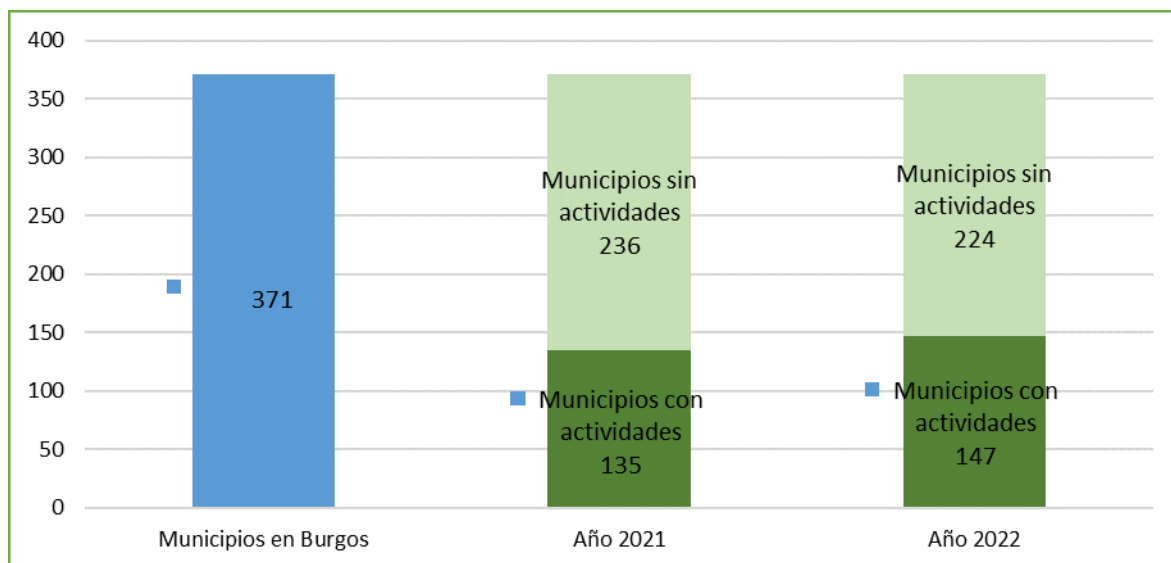
- 4.1.-Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

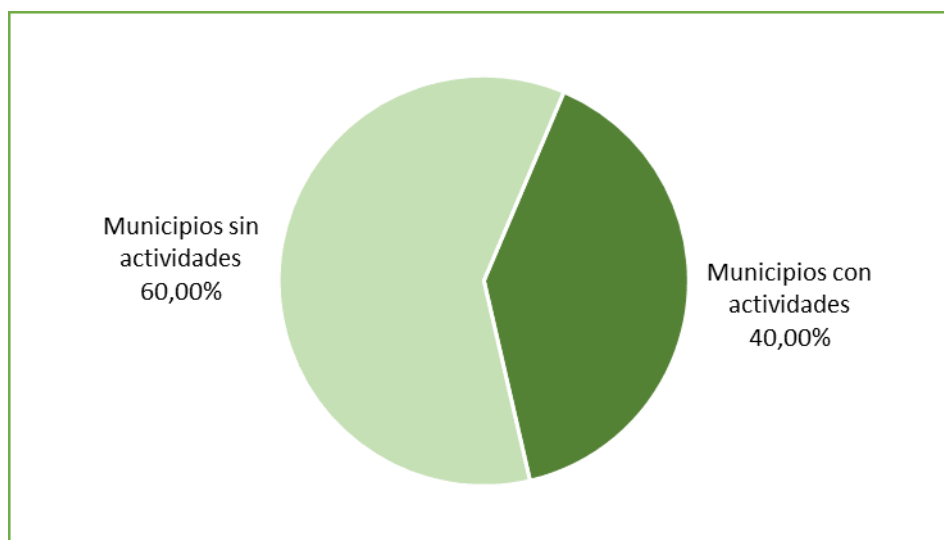
Del total de municipios de la provincia de Burgos (371), en el año 2022 se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **147 municipios**, que supone el **40 %** de municipios de toda la provincia.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%).



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

De los municipios *con actividades* de EA (147), el 15 % tienen menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (municipios de 100 a 500 habitantes), los municipios

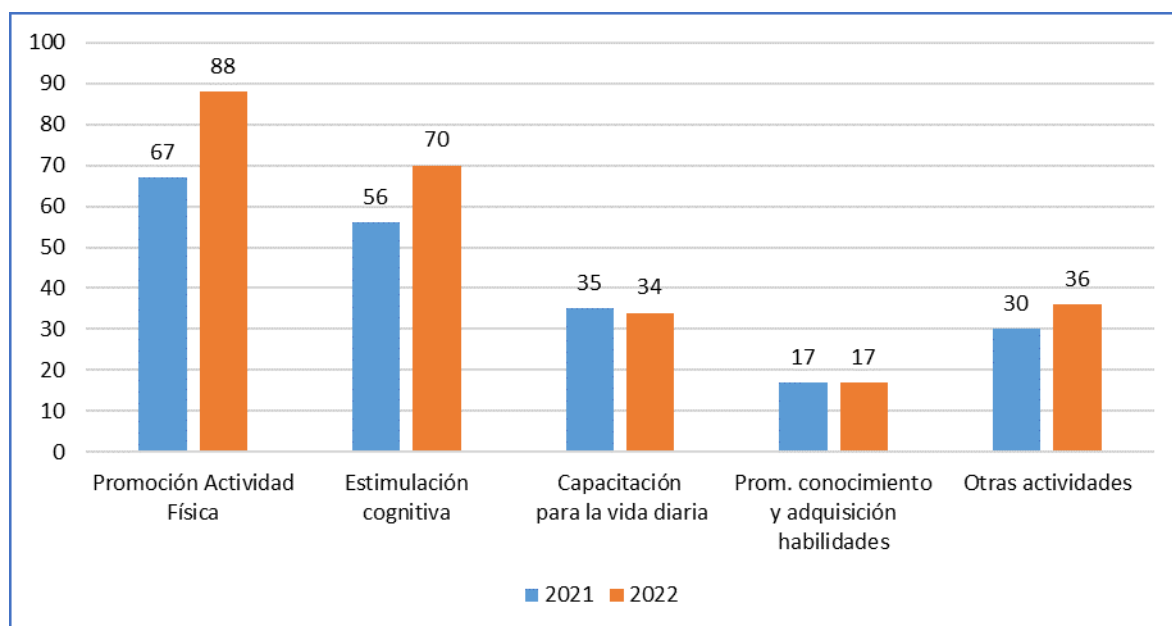
con actividades de EA llegan al 54 %. El resto de los municipios de más de 500 habitantes con actividades alcanza el 31 %.

Del total de municipios *sin actividad* (224), el 61 % son de menos de 100 habitantes, el 34 % son de 100 a 500 habitantes, y el resto de los municipios sin actividad, de 500 o más habitantes alcanza el 5 %.

De la mayoría de los municipios con actividades, el 60 %, ha desarrollado actividades de carácter físico, el 48 % de tipo cognitivo, el 23 % de municipios actividades relacionadas con la capacitación para la vida diaria y el casi 12 % han desarrollado actividades de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

En los últimos años, se ha producido una gran expansión de las actividades de carácter físico puesto que los beneficios del ejercicio en la vida diaria de las personas mayores son evidentes y por ello tienen una gran aceptación y demanda, fundamentalmente entre las mujeres, como veremos en el análisis de la participación por sexos.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y TIPO DE ACTIVIDAD DESARROLLADA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, en el año 2022 podemos observar que aumenta el número de municipios donde se han desarrollado actividades con respecto al año 2021.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL AÑOS 2021 Y 2022

				DIPUTACIÓN				FEDERACIÓN J Y P			
	HABITANTES	MUNICIPIOS	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%
371 MUNICIPIOS	0-100	159	42,86	13	8,18	16	10,06	8	5,03	7	4,40
	100-500	155	41,78	51	32,90	56	36,13	28	18,06	31	20,00
	500-1.500	39	10,51	21	53,85	19	48,72	14	35,90	15	38,46
	1.500-5.000	13	3,50	8	61,54	11	84,62	3	23,08	4	30,77
	5.000-20.000	2	0,54	1	50,00	2	0	0	0,00	0	0,00
	20.000-	3	0,81	0	0,00	0	0	0	0,00	0	0,00
	TOTAL	371	100,00	94	25,34	104	28,03	53	14,29	57	15,36

La *Diputación Provincial* de Burgos ha estado presente en 104 municipios, lo que representa un 28 % de todos ellos, porcentaje superior al año 2021.

En el caso de la *Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas* observamos que el número de municipios en el que se han desarrollado actividades de envejecimiento activo (57) ha representado algo más del 14 % del total de municipios de la provincia.

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS.

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

2.1.- Área de actividad

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

- Área I – Promoción de hábitos saludables.
- Área II – Competencias para la vida autónoma.
- Área III - Relación con el entorno.
- Área IV- Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

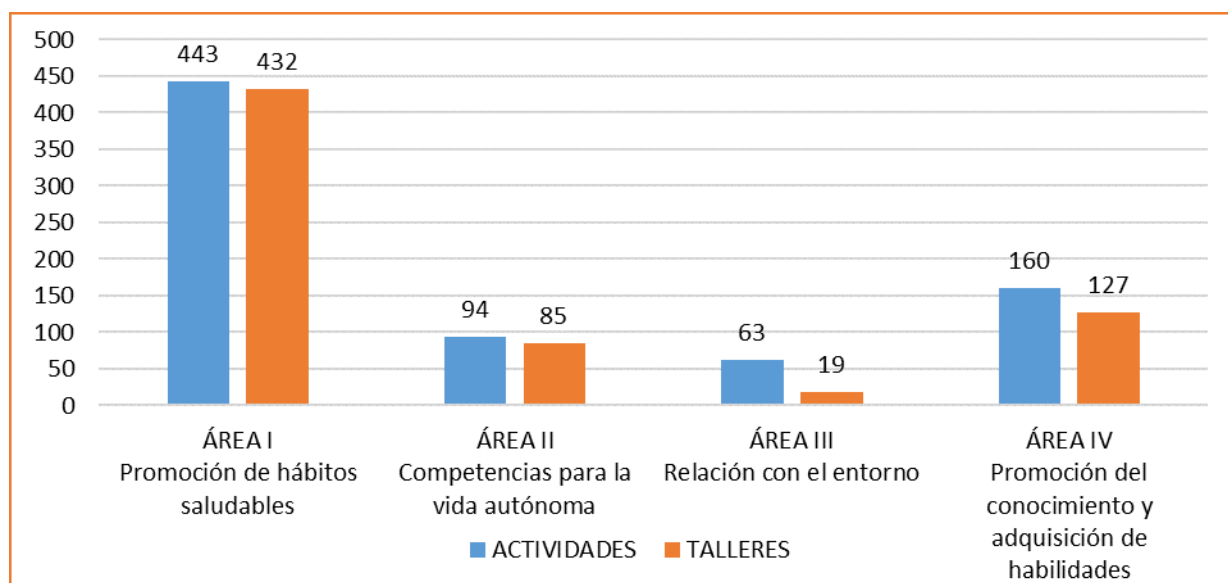
El número de actividades en la provincia de Burgos fue de **760**, lo que supone un aumento de un 57 % con respecto a 2021, año en el que se realizaron 484 actividades.

Más de todas las actividades desarrolladas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables (58 %), destacando entre ellas las actividades físicas (225 actividades) y de estimulación cognitiva (145 actividades).

Del total de actividades, el 87 % han sido talleres, es decir actividades con una continuidad en el tiempo.

El área en la que se produce una mayor diferencia entre la modalidad de taller y otro tipo de actividades es la de relación con el entorno.

NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



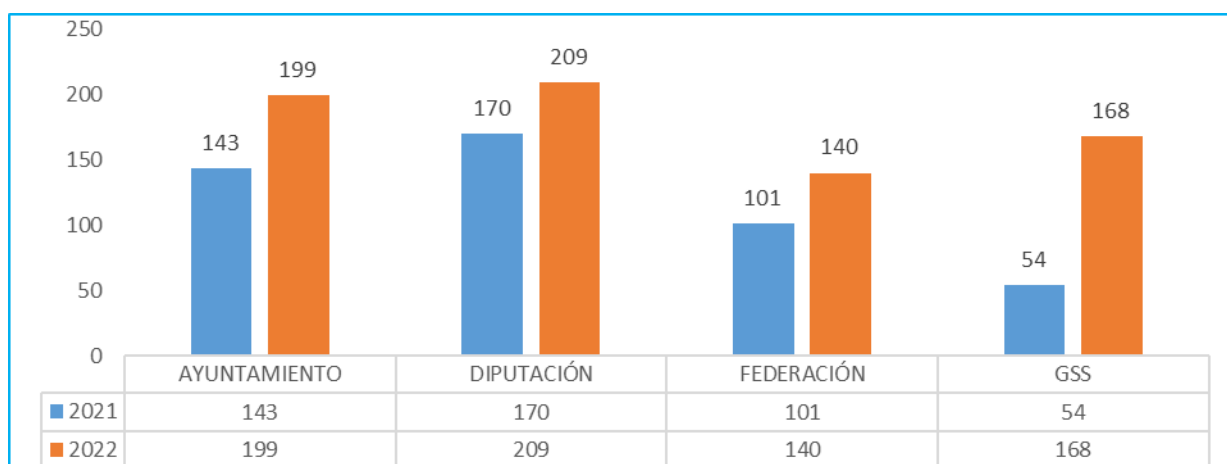
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE BURGOS

2.2.- Por Entidad organizadora de la actividad

En el año 2022 vemos que ha aumentado globalmente el número de las actividades organizadas por las entidades organizadoras, apreciándose más significativamente en los centros de día de la Gerencia, que ha doblado el número de actividades.

NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

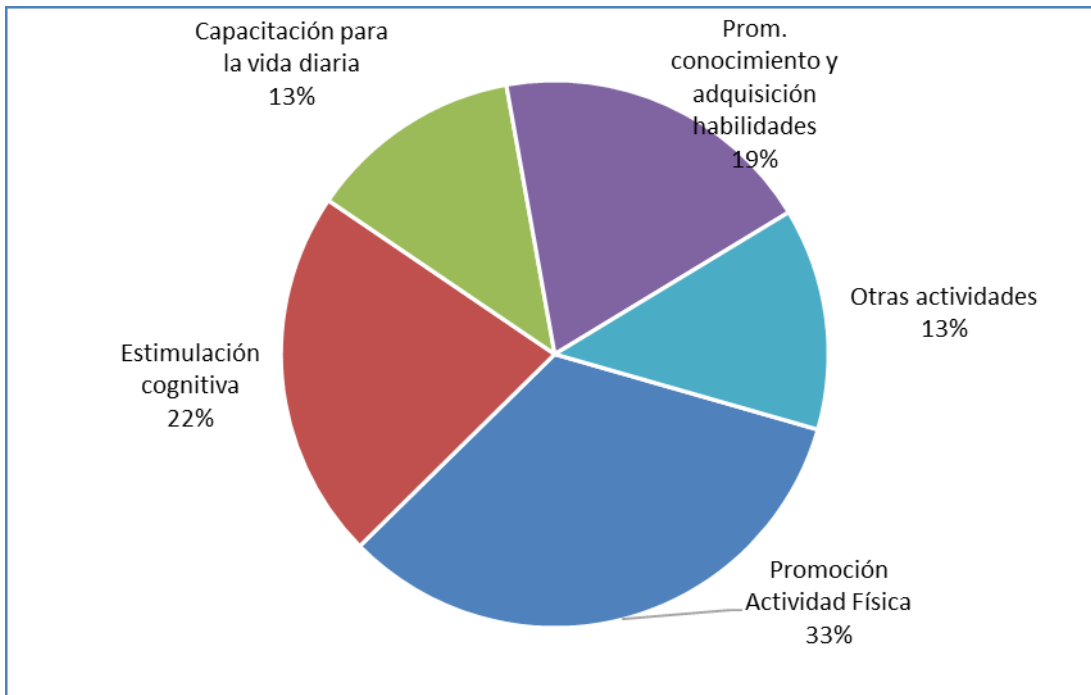
Con respecto al año anterior, en 2022 se observa un aumento global del 53% en el número de actividades organizadas por las entidades con mayor implicación en esta materia.

3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS.

Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “talleres de envejecimiento activo” puesto que está demostrado que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que más beneficios aporta.

En el año 2022, se han desarrollado un total de **663 talleres** en toda la provincia de Burgos, lo que ha supuesto un aumento de casi el 48 % con respecto al año 2021, en el que se desarrollaron 449 talleres.

TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)



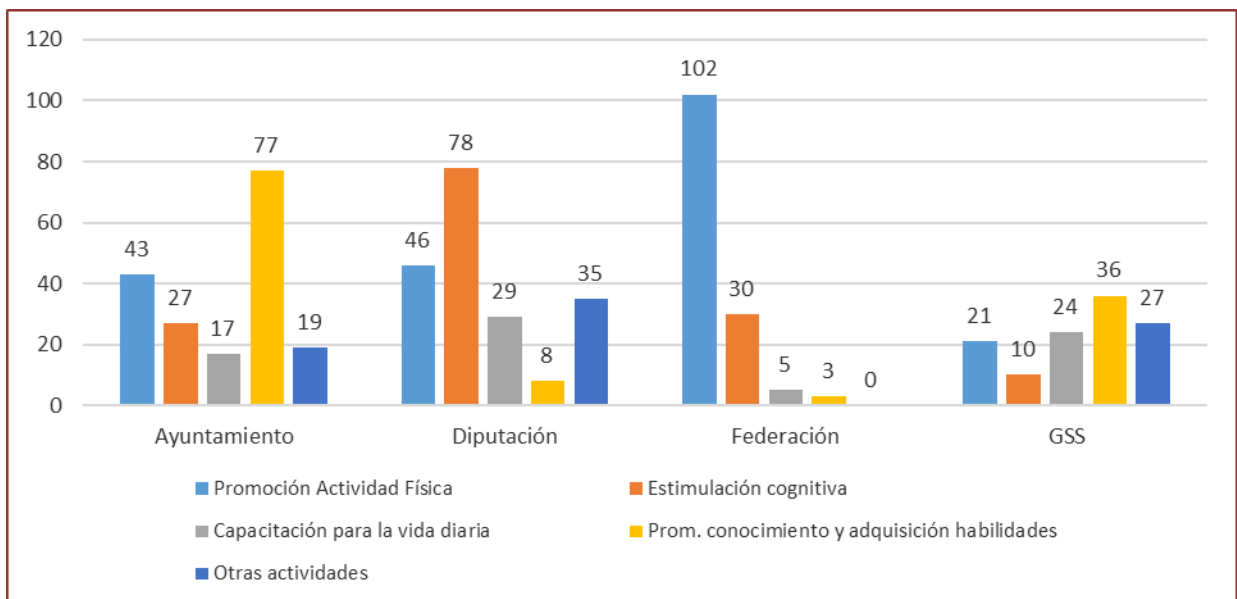
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

Los talleres más habituales han sido los de promoción de la actividad física.

3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

Si observamos la distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora apreciamos diferencias:

NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE BURGOS

El **Ayuntamiento** ha organizado 183 talleres. Los más numerosos han sido los de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (77 talleres), que representaron casi el 50 % de todos sus talleres.

En el caso de la **Diputación Provincial**, su principal apuesta ha sido por la estimulación cognitiva, en un 40 % del total de sus talleres.

La **Federación de Jubilados y Pensionistas** ha realizado fundamentalmente talleres de promoción de la actividad física (102 talleres), lo cual ha representado el 73 % del total de talleres organizados por esta entidad

Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** han organizado un total de 118 talleres. Los más numerosos han sido los de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, un 30,50 % del total.

3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora.

En cuanto a los talleres organizados por el **Ayuntamiento** el coste medio fue de 6 €/mes, en función del número de sesiones a la semana y del tipo de taller.

En la **Diputación** de Burgos la mayoría de sus talleres tuvieron un coste de una media de 3,25 €/mes en función del número de sesiones a la semana y del tipo de taller.

En la **Federación**, el coste medio para cada usuario fue de unos 11 €/mes.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** el coste medio para cada participante fue de algo más de 7 €/mes.

Esta diferencia tiene relación con el número de horas de duración de los talleres.

3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Burgos, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

De los 185 talleres que realizaron los diferentes **Ayuntamientos de Aranda de Duero, Miranda de Ebro y Burgos**, la mayoría tuvo una duración media de 10 meses, aunque varía en función del taller.

La duración de los talleres realizados por la **Diputación Provincial** fue una media de 2 meses al año por taller en cada municipio.

En el caso de la **Federación**, la duración media ha sido de casi 3 meses.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, la duración media de los talleres ha sido de 3 meses.

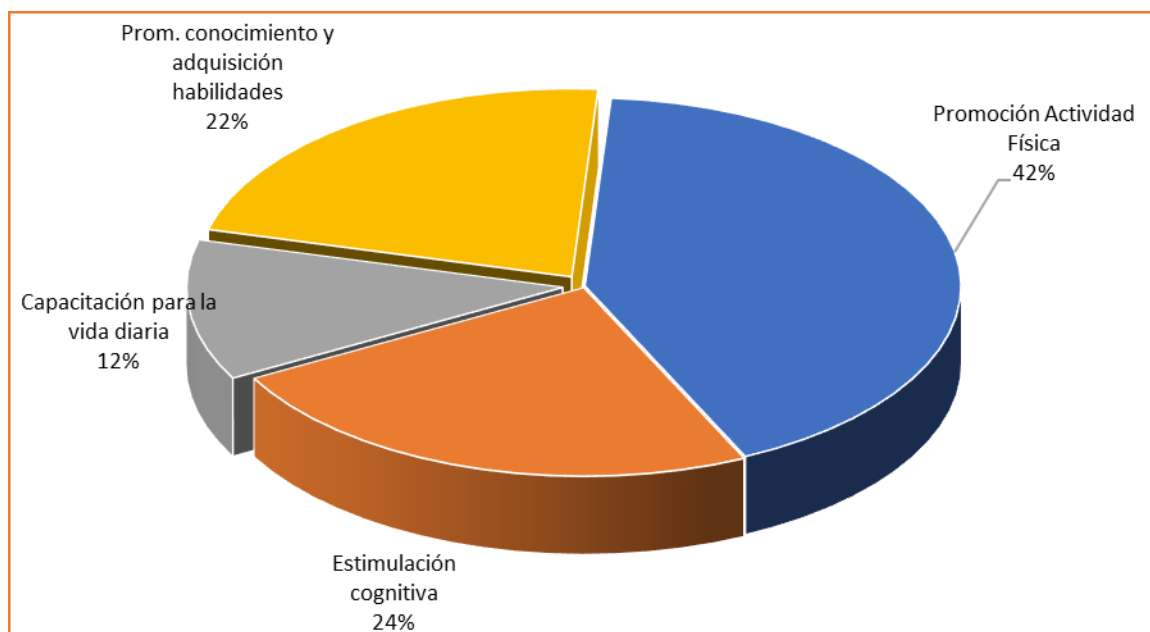
4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Para la valoración de estos datos es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Del total de participantes en talleres (9641 personas), 8444 lo han hecho en alguno de los cuatro talleres básicos. El 42 % han elegido promoción de la actividad física, un 24 % estimulación cognitiva, un 22 % promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, y por último un 12 % han optado por los talleres de capacitación para la vida diaria. Si a éstos añadimos todos los que han participado en otro tipo de actividades de carácter puntual como excursiones, charlas, promoción del asociacionismo y los que han participado en actividades que recogen una pluralidad de acciones como son convivencias o fiestas populares podemos computar más de **trece mil participantes**.

NÚMERO DE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

La participación en los talleres organizados por el **Ayuntamiento** ha sido de 3086 personas, destacando los dirigidos a la promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

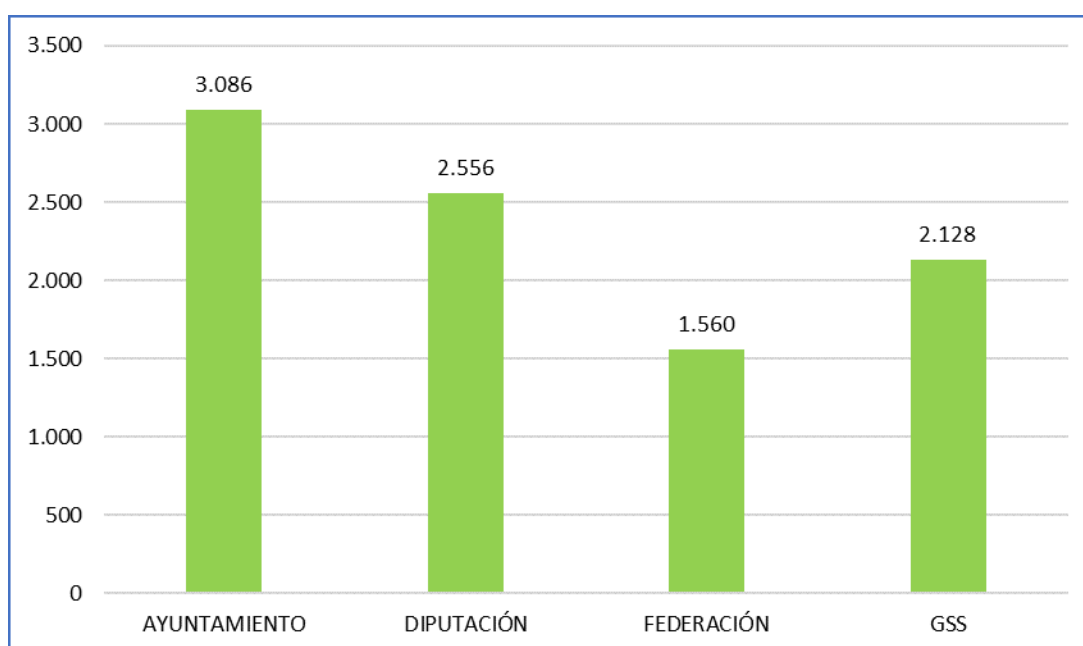
INFORME DE LA PROVINCIA DE BURGOS

En el caso de la **Diputación Provincial**, tomaron parte en los talleres 2556 participantes. Los talleres más demandados han sido los de estimulación cognitiva.

La participación en los talleres de la **Federación de Jubilados y Pensionistas** fue de 1560 personas. Prácticamente la mayoría de sus usuarios han elegido sobre todo talleres de gimnasia de mantenimiento.

Por último, en los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** la participación en talleres fue de 2128 personas, siendo los más demandados los de promoción de la actividad física.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA

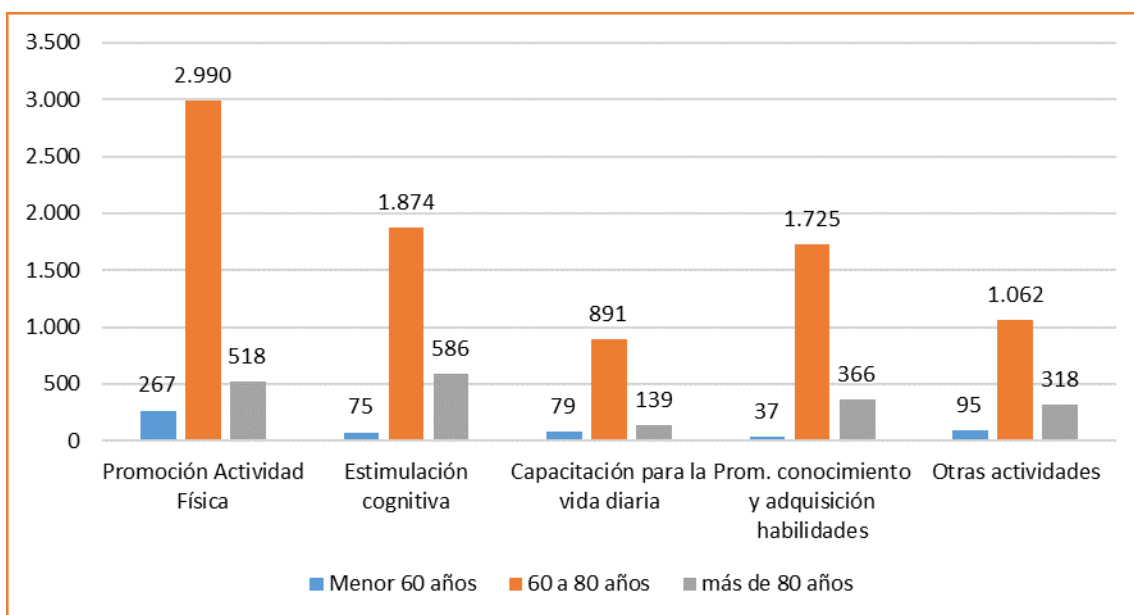


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, se observa que en todas ellas destaca en número de participantes el tramo de edad de 60 años o más.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD

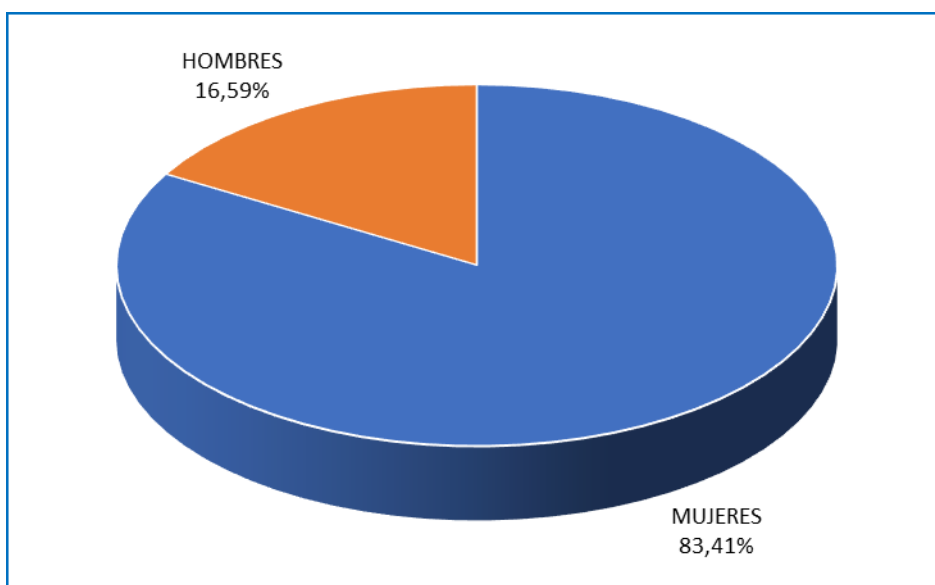


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

- **4.3.-Participantes por sexo**

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de Burgos, con un 83%, frente a la participación de los hombres, con un 17 %.

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO



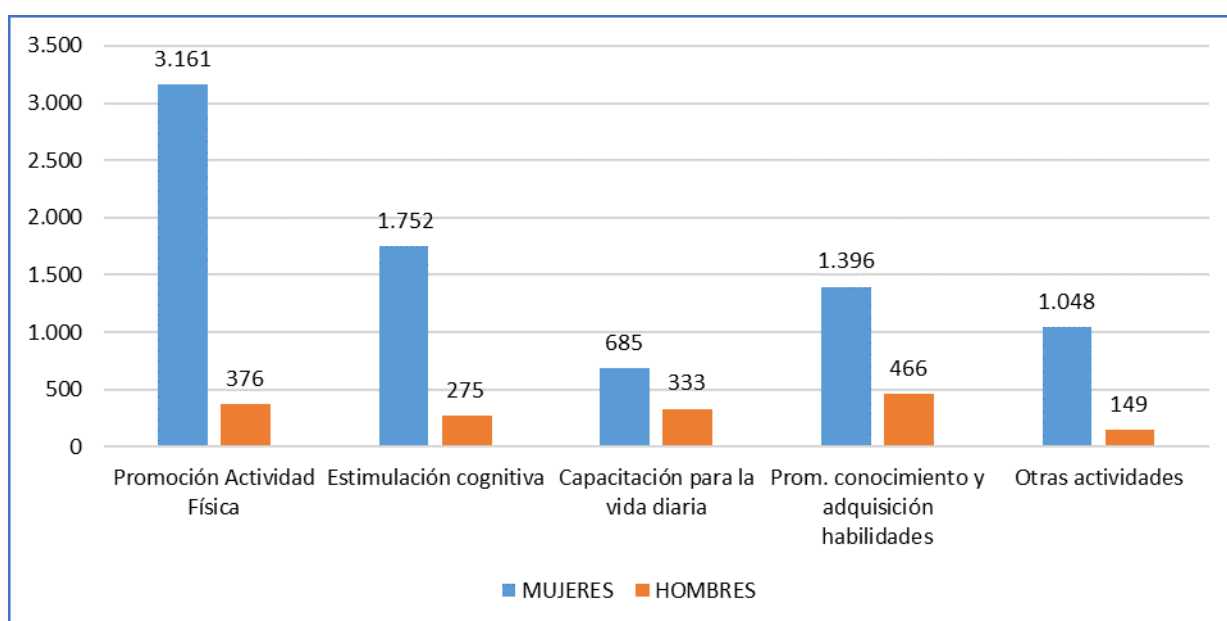
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE BURGOS

Las mujeres han participado fundamentalmente en talleres de promoción de la actividad física (3161) como gimnasia de mantenimiento o yoga, seguido de un total de 1752 participantes en los talleres de estimulación cognitiva.

Por su parte, los hombres han mostrado mayor interés en los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (466 participantes).

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

