



# centros de día

para personas mayores  
de la gerencia de servicios sociales

*Al servicio de  
tu calidad de vida*

## unidades de atención social

Las **unidades de atención social** de los centros de día son servicios de carácter preventivo y de promoción personal, dirigidos a personas mayores con un buen nivel de autonomía personal y funcional, a través de actividades informativas, socioculturales y de mantenimiento de la capacidad física y psíquica.



# centros de día centro

## objetivos

- **Mejorar la calidad de vida** de las personas mayores a través de actividades para la promoción del envejecimiento activo y la prevención de la dependencia.
- **Promover el desarrollo personal** integral y potenciar las relaciones sociales.
- Favorecer el mayor grado posible de **autonomía e independencia**.



## funcionamiento de los centros

Como norma general cualquier persona mayor de 65 años o pensionista mayor de 55, residente en Castilla y León, puede ser socio de los centros de día de la Gerencia de Servicios Sociales.



El funcionamiento de estos centros permite la participación directa de los socios en la vida diaria del centro y el programa de actividades, a través de la Asamblea General y el Consejo de Centro que funcionan bajo los criterios de participación democrática recogidos en el Estatuto Básico y en los Reglamentos Internos.

## unidades de atención social



## servicios y actividades

Cada centro ofrece un amplio abanico de actividades ocupacionales y psicosociales que periódicamente se renuevan en función de las preferencias de los socios. Entre las actividades que más frecuentemente se ofertan se encuentran:

- **Promoción de la salud:** conferencias y actos dirigidos a informar sobre temas relacionados con hábitos saludables, prevención de accidentes, autonomía personal, recursos,...
- **Desarrollo cognitivo:** talleres de memoria, estimulación cognitiva, musicoterapia, risoterapia,...
- **Físico-deportivas:** gimnasia, yoga, taichi, senderismo, deportes autóctonos, petanca,...
- **Música:** coros, rondallas, bailes, actos folklóricos-populares,...
- **Cultura:** conferencias, teatro, mesas redondas, visitas y excursiones, talleres, elaboración de revistas,...
- **Manualidades y artesanías:** talleres de cerámica, pintura, tejidos, madera,...
- Fomento de las **relaciones sociales** e intergeneracionales.
- Actividades de carácter **solidario**.
- **Asesoramiento jurídico y psicológico**.
- Aulas de **informática** y mediatecas.

Además los centros ofrecen otros servicios como comedor, peluquería, podología, información y biblioteca.



# direcciones de los centros de día

## ÁVILA

- Ávila: • Independencia, s/n  
• Fray Gil, 12  
• Pza. del Real, s/n

Arévalo: Narciso Hernández Luguero, s/n

El Barco de Ávila: El Castillo, 20

Madrigal de Altas Torres: Tostado, 9

Villanueva de Ávila: Lanzahita, 2

Candeleda: Peña Caballera, 11

## BURGOS

- Burgos: • Juan de Padilla, 7  
• Ctra. de Poza de la Sal, 22  
• Carmen, 4

Aranda de Duero: Pza. Arco Pajarito, s/n

Miranda de Ebro: San Agustín, 44

## LEÓN

- León: • Colón, 18-20  
• Fernando González Regueral, 7

Cistierna: Raimundo Morán, 1

Ponferrada: Gómez Núñez, 13

Bembibre: El Santo, 35

Villablino: Avda. Sierra Pambley, 41

## PALENCIA

- Palencia: • Avda. Ponce de León, 4  
• Ntra. Sra. de Rocamador, 14  
• Valentín Calderón, 2

Guardo: Pza. del Minero, s/n

Barruelo de Santullán: Hermano Bernardo, s/n

Aguilar de Campo: Pza. Marmolejo, 13

Dueñas: Plaza de la Paz, 14

## SALAMANCA

- Salamanca: • Pº de la Estación, 85  
• Camino Estrecho de la Aldehuela, 9  
• Avda. Filiberto Villalobos, 116

Ciudad Rodrigo: Enrique Zarandieta, s/n

Béjar: Pza. del Collado, s/n

## SEGOVIA

- Segovia: • Avda. de la Constitución, 17  
• Domingo de Soto, 3  
• Ctra. de Valladolid, 10

Cuéllar: Modesto Fraile, 11

El Espinar: Pza. de España, 14

Cantalejo: Obispo Castro Alonso, 6

Carbonero el Mayor: Ctra. de Valladolid, 10

## SORIA

- Soria: • Mariano Vicen, 19  
• Pº del Espolón, 2  
• Los Betetas, 1

Almazán: Diego Lainez, 14

Olvega: Dr. Salcedo, 36

## VALLADOLID

Medina del Campo: San Martín, 20

Laguna de Duero: Cañada de la Arboleda, 3

Tudela de Duero: Calvario, s/n

## ZAMORA

- Zamora: • Cuesta del Bolón, s/n  
• Juan Sebastián Elcano, 22  
• Pza. Belén, s/n  
• Riego, 7  
• Avda. Obispo Acuña, 4

Benavente: Cuesta del Hospital, 15

Toro: San Agustín, 8

Fermoselle: Requejo, 41

## INFORMACION:

En las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de cada provincia, en los Centros de Día de la Gerencia de Servicios Sociales y en los Centros de Acción Social

Tel.: 902 10 60 60  
[www.jcyl.es](http://www.jcyl.es)