



MÁS DE VEINTE DE EXPERIENCIA AVALAN ESTA INICIATIVA

VIVIENDAS ALTERNATIVAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Poder disfrutar de tu propia casa te da mucha libertad, y el compartirla con otras compañeras te enseña a ser más tolerante. En realidad la convivencia nos ha convertido en amigas. Aquí aprendemos todas. Yo, por ejemplo, cocino. Antes no había tenido oportunidad de hacerlo, porque me lo daban todo hecho. Aunque parezca un poco tonto, el poder hacer este tipo de cosas te hacen sentir más útil. Salir de trabajar y saber que tu casa te espera es una sensación maravillosa". Así de satisfecha se muestra Saucó, una de las muchas mujeres castellano-leonesas a las que se les ha brindado la oportunidad de vivir una vida independiente en una vivienda tutelada.

Todas coinciden en que lo más importante es, precisamente, la independencia que adquieren. Las decisiones que se toman son consensuadas, y siempre se intenta llegar a un acuerdo entre todas. "Elas son las que deciden cómo hacen la cama, qué comen, elaboran la lista de la compra, lavan su ropa y, en definitiva, tienen que responsabilizarse de las tareas propias de una casa", explica Pilar Martín, coordinadora y cuidadora de uno de los pisos que la Asociación pro deficientes mentales, ASPANIS, tiene en Palencia. >

INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN SON DOS PALABRAS CLAVE QUE SINTETIZAN LOS OBJETIVOS DE ESTE PROGRAMA IMPULSADO POR LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y OTRAS INSTITUCIONES. EN LA ACTUALIDAD, MUCHAS SON LAS PERSONAS QUE PUEDEN DISFRUTAR DE UNA MAYOR CALIDAD DE VIDA GRACIAS A LAS 78 VIVIENDAS TUTELADAS, APOYADAS O SUPERVISADAS QUE EXISTEN EN CASTILLA Y LEÓN.

> UN MÉTODO QUE FACILITA LA EMANCIPACIÓN

La Gerencia de Servicios Sociales ha procurado que las viviendas alternativas para discapacitados ofrezcan alojamiento a aquellas personas que no pueden vivir con su familia o solas; de este modo se facilita su integración social y su participación en la comunidad. La mayor parte de estas viviendas tuteladas están destinadas a personas con déficit intelectual, ya que es el colectivo que mayores problemas encuentra a la hora de acceder a la vivienda.

Además de ser un método que facilita la emancipación, las viviendas tuteladas consiguen que los usuarios adquieran las responsabilidades propias de toda persona: "ellos adquieren muchos hábitos para poder vivir de una manera normalizada en un piso y sin la necesidad de que las veinticuatro horas del día un cuidador o un profesional esté atendiendo las necesidades que le plantean", asegura Juan Recio, gerente de ASPRODES, asociación salmantina que tiene viviendas supervisadas. Emilia Cruz, responsable de uno de estos pisos, refrenda las ventajas de vivir en los pisos tutelados: "Lo único que necesitan es que haya un cuidador que les ofrezca apoyos puntuales para cuestiones muy concretas".

Por supuesto que entre los habitantes de estos pisos surgen roces, como en cualquier situación, pero entre todos los intentan solucionar: "Yo ya soy una veterana, porque llevo ocho años viviendo en un piso tutelado, y con las compañeras discuto,

VIVIENDAS TUTELADAS, APOYADAS O SUPERVISADAS EN CASTILLA Y LEÓN		
PROVINCIA	ENTIDAD	Nº DE VIVIENDAS
ÁVILA	ASOC. SÍNDROME DE DOWN	2
BURGOS	C.O. EL CID	3
	ASOC. DE PADRES EL CID	4
	ASADEMA	2
	AUTISMO BURGOS	2
	ASPAÑAS	8
	APACE	1
LEÓN	ASPRONA-LEÓN	7
	ASPRONA-BIERZO	2
	PALENCIA ASPANIS	4
	FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN	13
	VILLA SAN JOSÉ	1
SALAMANCA	ASPRODES	7
	ASPACE	1
	ASDEM	1
SEGOVIA	APAEFIM	4
	FRATER	1
VALLADOLID	ASPRONA	6
	SAN JUAN DE DIOS	6
ZAMORA	ASPROSUB	3
CASTILLA Y LEÓN		78

como todo el mundo. Pero eso se debe a que hablamos mucho entre nosotras y solucionamos todo entre todas", aclara Ana María, que compar-

CON ESTAS VIVIENDAS, LOS DISCAPACITADOS ADQUIEREN HÁBITOS QUE FACILITAN SU INTEGRACIÓN SOCIAL

te uno de estos pisos. La comunicación es, por tanto, algo de vital importancia; de hecho, es uno de los fac-

tores que más se valoran para conceder una plaza en una vivienda de estas características, tal y como cuenta Pilar Martín: "en la comunicación radica el poder convivir de una manera más dinámica y agradable; cada vez se potencia más la relación con el resto de los vecinos, algo de suma importancia también". Pilar Martín lleva varios años supervisando la convivencia en estos pisos y asegura que los beneficios para ellas son muy variados. "Vivir en una residencia institucionalizada –manifiesta Pilar– implica un horario estricto que no les permite decidir en muchos casos qué actividad van a desarrollar, y aunque

UN PROCESO DINÁMICO

El proceso para llegar a vivir en una vivienda alternativa es lento. Pero el dinamismo y la flexibilidad son factores que no se pueden perder de vista en ningún momento. La capacidad de adaptación será lo que marque la pauta a la hora de ubicar a estas personas en una de estas viviendas. Así, podemos distinguir tres tipos diferentes pero interrelacionados que son:

1. Viviendas tuteladas, destinadas a personas con necesidades de apoyo extenso o generalizado.



en el piso hay normas, éstas se pueden negociar." Las afortunadas también están de acuerdo en este punto: "Los pisos te dan más facilidades para todo, pero sobre todo para planificar el tiempo de ocio; puedes decidir si quieres ir al teatro, al cine..."; refiere Rosaluz, otra de las veteranas.

VIVIR IGUAL QUE LOS DEMÁS

Las viviendas alternativas buscan una vida lo más normalizada posible para las personas con discapacidad que viven en ellas. Según Juan Recio, "viven en un piso donde se ha logrado crear un núcleo lo más próximo al ambiente familiar, además de intentar que sean cada vez más autónomos en un medio lo menos artificial posible, para que puedan experimentar sus propias tomas de decisiones, que es lo que más valoran". Hay quien, como asegura Recio, le ha gustado tanto la experiencia que

decide comprarse un piso propio. "Entonces –añade Recio– se les apoya para la gestión de la búsqueda del piso, la compra, hipotecas e incluso apoyo económico".

Después de trabajar y realizar las tareas domésticas propias de toda casa, sus habitantes distribuyen su tiempo libre como mejor les parece. "Hay quien se va a pasear o a nadar. Yo, en concreto, practico baloncesto los martes y jueves; es un deporte que me apasiona y una actividad más que puedo hacer como cualquier otra persona", declara Soledad.

La capacidad de decisión es básica para conseguir esa independencia que buscan tanto los alentadores del proyecto, la Gerencia de Servicios Sociales, como las asociaciones que los supervisan. Soledad, acogida al programa, lo tiene muy claro: "No cambiaría el piso tutelado por nada del mundo". ■



¿QUÉ APORTA UNA VIVIENDA ALTERNATIVA?

AUTOCUIDADO

- Aseo e higiene personal
- Alimentación
- Apariencia física
- Sexualidad

ORGANIZACIÓN DEL HOGAR

- Reparto de tareas
- Normas de convivencia
- Responsabilidades
- Comunicación

UTILIZACIÓN DE RECURSOS SOCIALES

- Elección y participación en actividades
- Interrelaciones
- Mayor autonomía

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y CONFLICTOS

- Expresión de sentimientos
- Aceptación de la otra persona
- Cómo actuar ante un conflicto

OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Deporte
- Actividades lúdicas: cines, cafeterías, restaurantes...
- Actividades formativas: museos, exposiciones...

RELACIONES FAMILIARES

- Comunicaciones periódicas
- Responsabilidades familiares
- Encuentros

CONTROLES DE SALUD

- Visitas médicas
- Medicación
- Hábitos saludables

COCINA

- Planificación de la dieta semanal
- Compra y manejo del dinero
- Control de gastos
- Preparación de comidas sencillas

2. Viviendas apoyadas en las que las necesidades de apoyo son limitadas, es decir, que no precisan de personal profesional durante toda la jornada en que estén presentes los usuarios, sino sólo en determinados momentos.

3. Viviendas supervisadas donde las necesidades de apoyo son intermitentes y solamente precisan que el personal de apoyo efectúe el seguimiento.

La normalización es posible si, de manera progresiva, se eliminan y evitan los obstáculos que discriminan a las personas discapacitadas del resto de la comunidad. En este terreno hay mucho que avanzar aún.

Este programa de viviendas alternativas de pie a pensar que, con apoyos, la integración se podría extender mucho más.