

PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

ÍNDICE

1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

1.1.-Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Palencia y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Palencia. Comparativa 2021/2022

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS

- 2.1.-Por área de actividad
- 2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS

Definición de Taller de EA

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

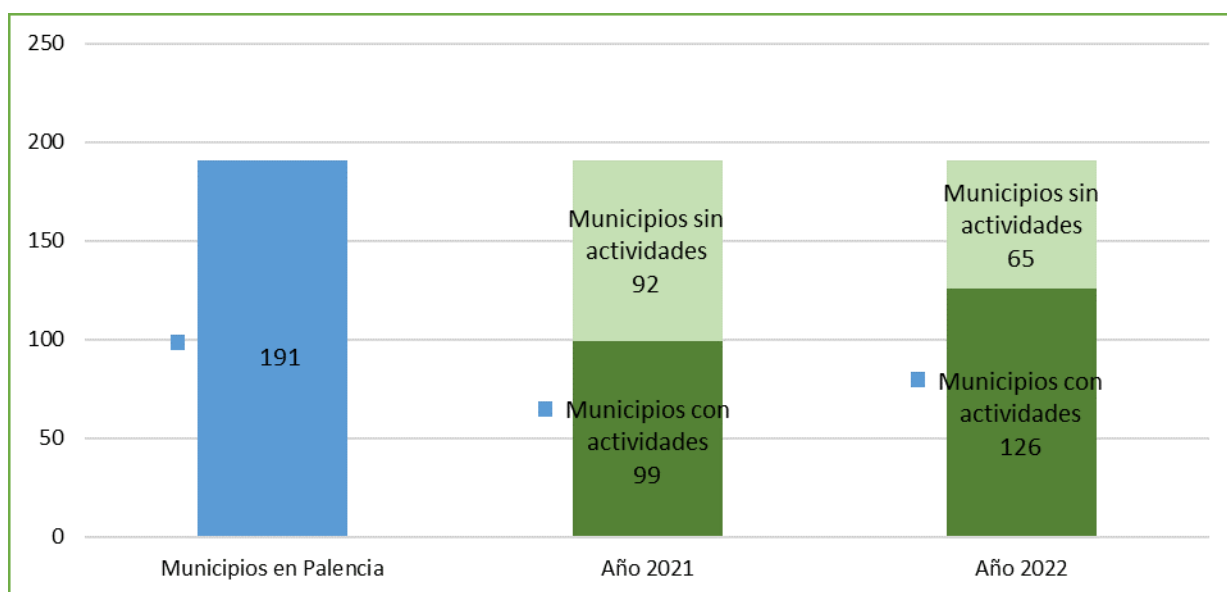
- 4.1.-Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

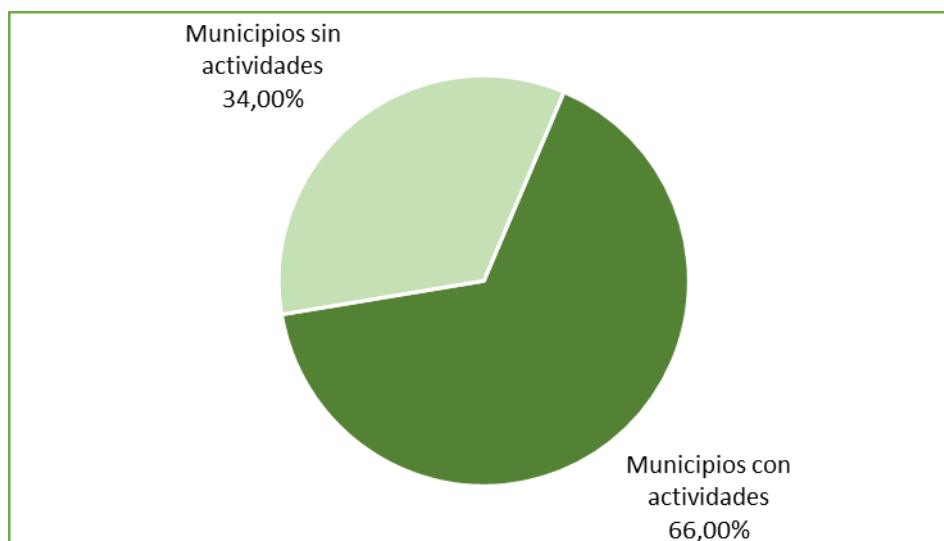
Del total de municipios de la provincia de Palencia (191), en el año 2022 se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en 126 municipios, lo que supone el **66%** de municipios de toda la provincia.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

De los municipios *con actividades* de EA (126), el 20 % son municipios con menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (municipios de 100 a 500 habitantes), los municipios con actividades de EA alcanzan el 55 %. El resto de los municipios en la provincia con más de 500 habitantes alcanza el 25 %.

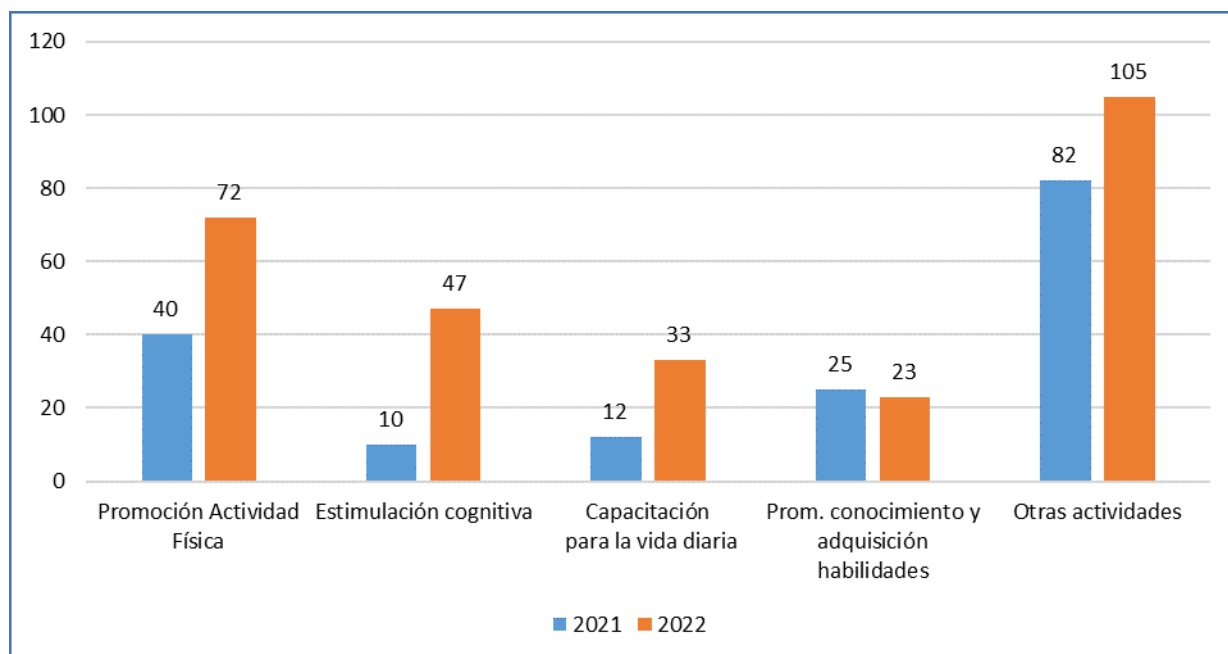
Del total de municipios *sin actividad* (65), el 74 % son menores de 100 habitantes, el 25 % son de 100 a 500 habitantes y sólo el 1 % más de 500 habitantes.

El 57 % de los municipios con alguna actividad ha desarrollado actividades de carácter físico, el 37 % de tipo cognitivo, el 26 % actividades relacionadas con la capacitación para la vida diaria y el 18 % actividades relacionadas con la promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

En los últimos años se ha producido una gran expansión de las actividades de carácter físico puesto que los beneficios del ejercicio en la vida diaria de las personas mayores son evidentes y por ello tienen una gran aceptación y demanda, fundamentalmente entre las mujeres, como veremos en el análisis de la participación por sexos.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD.

AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, en el año 2022 observamos que, en todas las áreas de actividad, excepto en la de “promoción del conocimiento y adquisición de habilidades”, ha aumentado en casi un 63 % el número de municipios que han organizado actividades de envejecimiento activo.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022

| | HABITANTES | MUNICIPIOS | % | DIPUTACIÓN | | | | FEDERACIÓN J Y P | | | |
|--|--------------|------------|------------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|------------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|------------|
| | | | | MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021 | % | MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022 | % | MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021 | % | MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022 | % |
| PALENCIA 191 MUNICIPIOS | 0-100 | 72 | 37,70 | 13 | 18,06 | 23 | 31,94 | 4 | 5,56 | 3 | 4,16666667 |
| | 100-500 | 87 | 45,55 | 52 | 59,77 | 68 | 78,16 | 16 | 18,39 | 14 | 16,09 |
| | 500-1.500 | 19 | 9,95 | 12 | 63,16 | 18 | 94,74 | 1 | 5,26 | 1 | 5,26 |
| | 1.500-5.000 | 8 | 4,19 | 7 | 87,50 | 8 | 100,00 | 1 | 12,50 | 1 | 12,5 |
| | 5.000-20.000 | 4 | 2,09 | 3 | 75,00 | 4 | 100,00 | 1 | 25,00 | 0 | 0 |
| | 20.000 | 1 | 0,52 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0,00 | 1 | 100 |
| | TOTAL | 191 | 100 | | 87 | 74,34% | 121 | 63,35 | 23 | 12,04 | 20 |

La *Diputación Provincial* de Palencia ha estado presente en 121 municipios, lo que representa un 63,35 % de todos ellos, y la *Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas* ha actuado en 20 municipios, lo que representa el 10,47 % del total de municipios de la provincia.

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

2.1.-Área de actividad

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

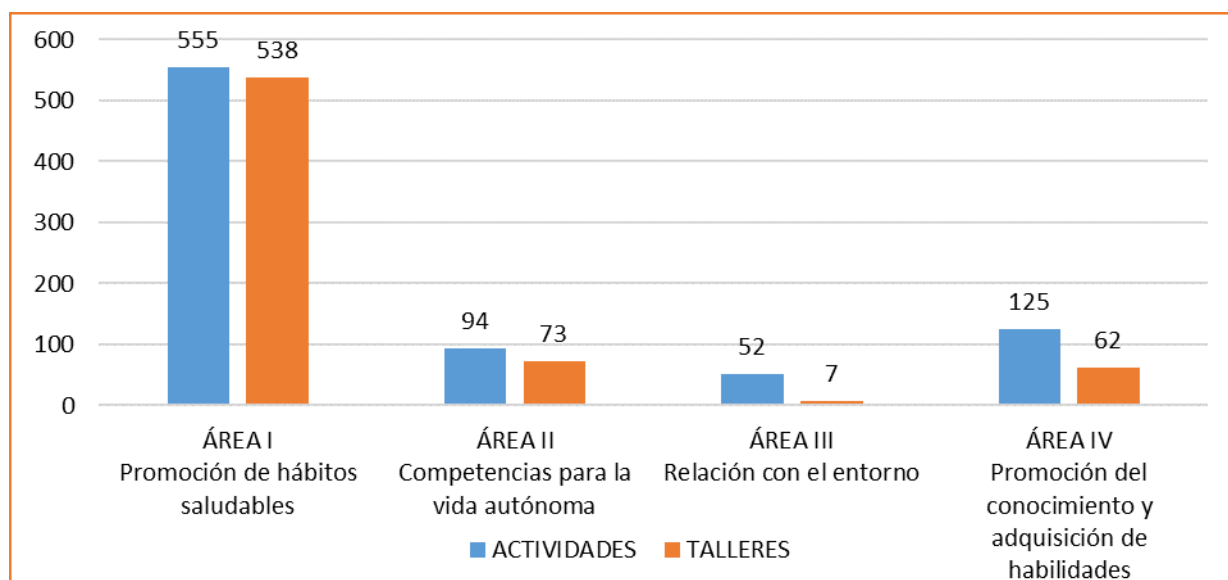
- Área I – Promoción de hábitos saludables
- Área II –Competencias para la vida autónoma
- Área III- Relación con el entorno
- Área IV- Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de actividades en la provincia de Palencia fue de **826**, lo que supone un aumento considerable con respecto a 2021, año en el que se realizaron 398 actividades.

Más de la mitad de todas las actividades desarrolladas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables (67 %), destacando entre ellas las de promoción de la actividad física (233 actividades).

Del total de actividades, el **82 %** han sido talleres, es decir actividades con una continuidad en el tiempo.

NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

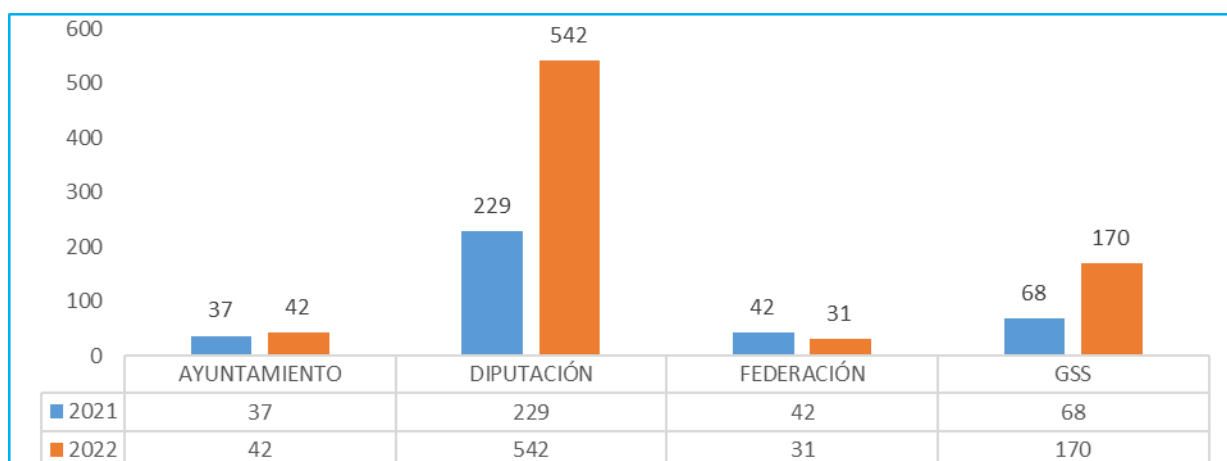
El área en la que se produce una mayor diferencia entre la modalidad de taller y otro tipo de actividad es la de “relación con el entorno”.

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

2.2.-Entidad organizadora de la actividad

En el año 2022 observamos que la única entidad que ha quedado ligeramente por debajo en el número de actividades organizadas respecto al año anterior ha sido la Federación de Pensionistas y Jubilados.

NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

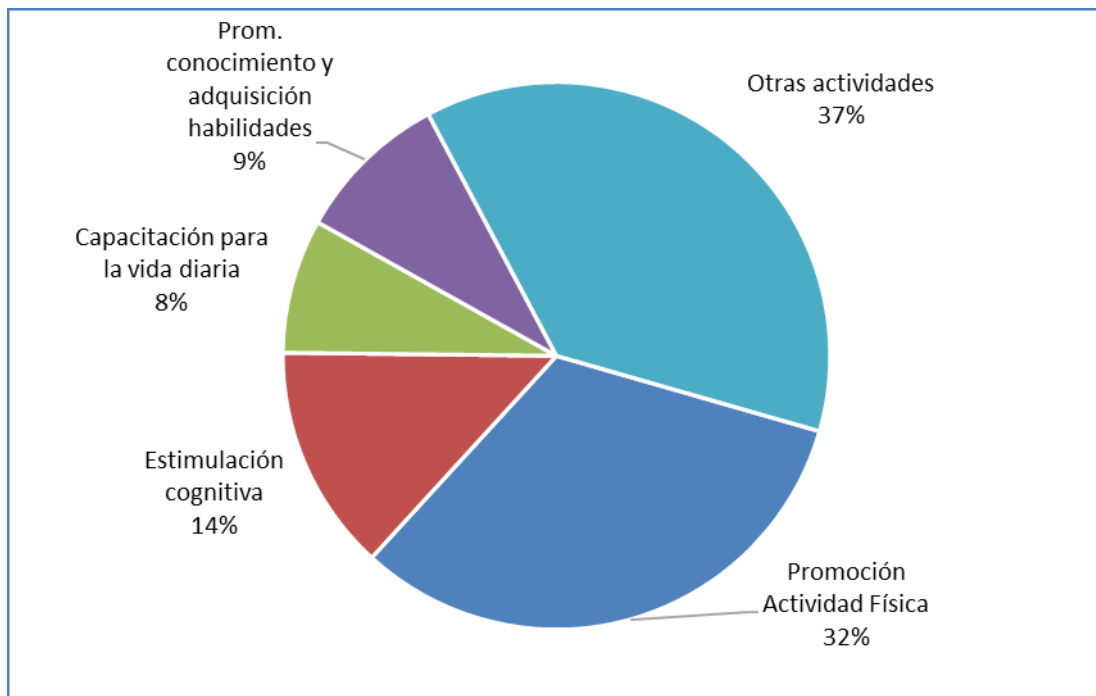
3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS

Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “talleres de envejecimiento activo” puesto que está demostrado que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que más beneficios aporta.

En el año 2022 las entidades que han participado en la realización del mapa han desarrollado **680 talleres** en la provincia de Palencia, aumentando el número de talleres con respecto al año pasado, en el que se desarrollaron 332.

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

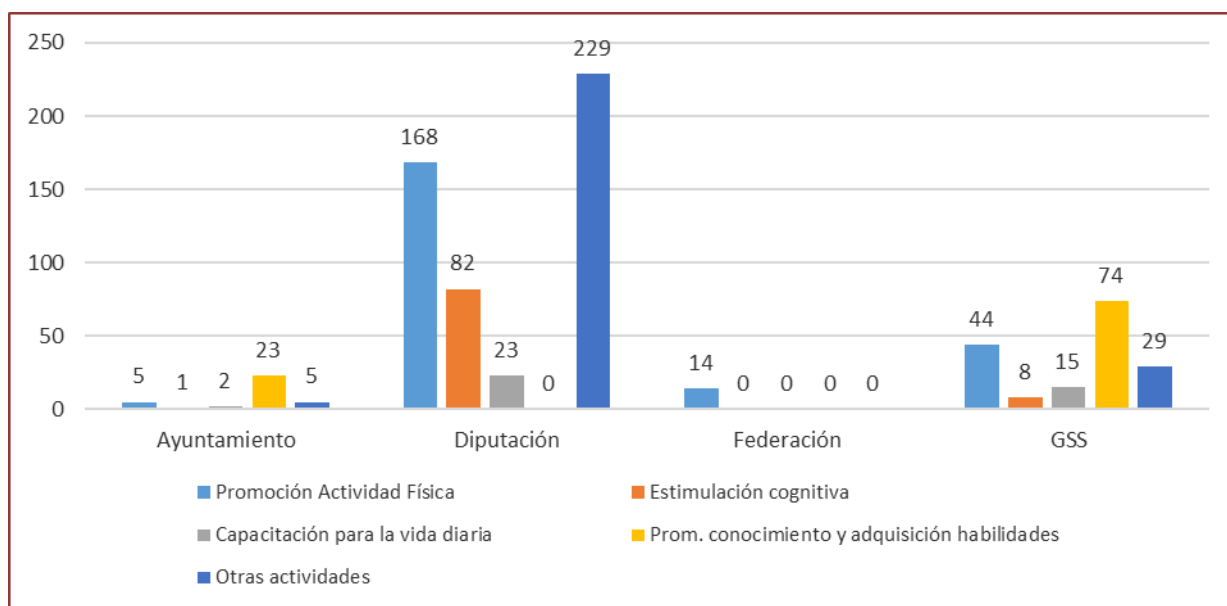
Los talleres más habituales han sido los de “Otras actividades”, seguidos de los talleres relacionados con promoción de la actividad física.

3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

Si observamos la distribución de los *cuatro* talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora apreciamos diferencias entre las entidades:

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

- **Ayuntamiento:** el 69 % sobre el total de los talleres organizados han correspondido a los de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.
- **Diputación,** el 33,46 % de los realizados por dicha entidad han sido de promoción de la actividad física.
- Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales,** el 43,52 % sobre el total de sus talleres han sido de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

Y la **Federación de Jubilados y Pensionistas** ha realizado 14 talleres, todos ellos de gimnasia de mantenimiento.

3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

En los talleres organizados por el **Ayuntamiento** de Palencia la aportación media del usuario fue de unos 3,20 €/mes.

La **Diputación Provincial** ha percibido, de media, las siguientes cantidades aportadas por los usuarios:

- Talleres de gimnasia de mantenimiento: 6,64 €/mes de media
- El resto de los talleres no supone coste alguno para los participantes.
- Hay que destacar que los Ayuntamientos de los municipios en los que se desarrollan los talleres también colaboran económicamente para que a sus usuarios les salga más económica su participación en los mismos.

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

En la **Federación**, el coste para los usuarios fue de 5 €/mes para los talleres de gimnasia de mantenimiento.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, los talleres han tenido un coste medio de 5,07 €.

3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Palencia, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

Los talleres que realizó el **Ayuntamiento de Palencia** se desarrollaron a lo largo de todo el año, desde enero a diciembre.

En los talleres realizados por la **Diputación Provincial** la mayoría tuvo una temporalización de 3 meses y medio.

La **Federación** realizó todos sus talleres de gimnasia de mantenimiento con una media de casi 3 meses.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, los talleres tuvieron una media de duración de 3 meses y medio.

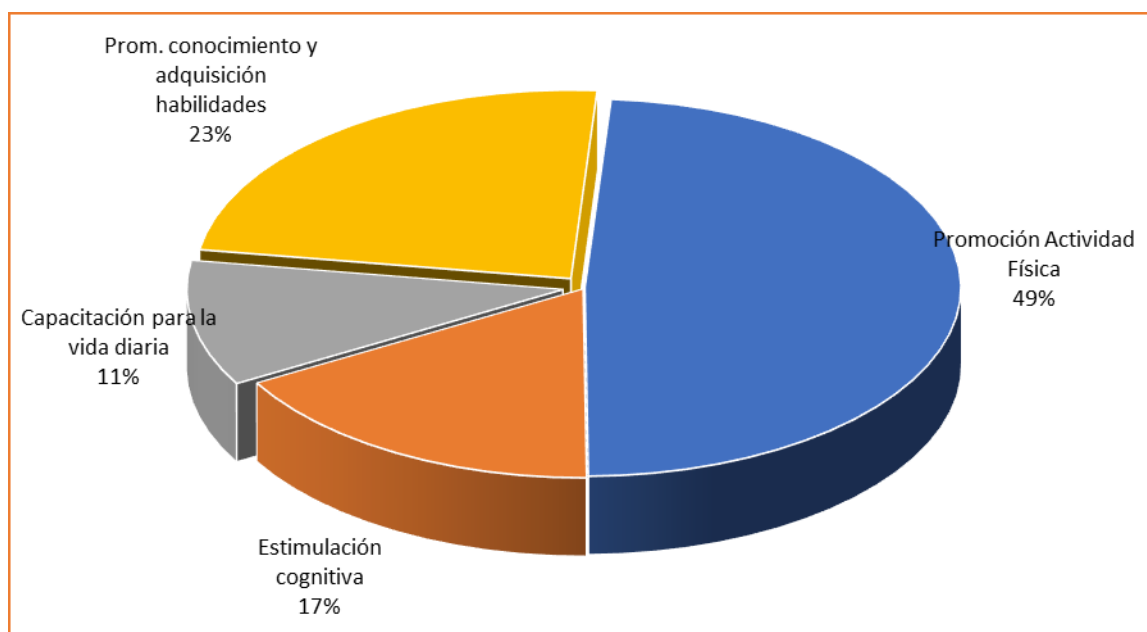
4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Para la valoración de estos datos, es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Así vemos que, del total de participantes en talleres, 8604, en los cuatro talleres básicos han participado 6009 personas. De ellos, el 49 % han elegido talleres de promoción de la actividad física, un 17 % de estimulación cognitiva, un 11 % de capacitación para la vida diaria y un 23 % de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades. Si a éstos les añadimos todos los que han participado en otro tipo de actividades de carácter puntual como excursiones, charlas... y los que han participado en actividades que recogen una pluralidad de acciones como son convivencias, fiestas populares y voluntariado social podemos computar **más de quince mil participantes**.

PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS %



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

De los participantes en talleres del **Ayuntamiento** hay que destacar los que eligieron promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (897), que han supuesto el 50 % de los participantes.

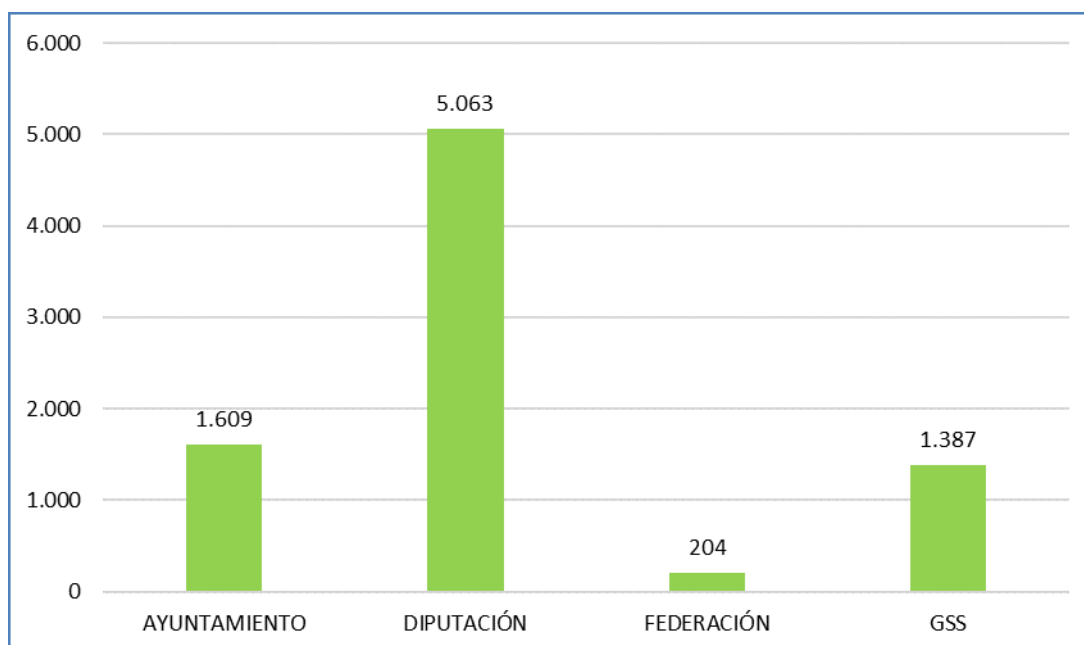
En el caso de la Diputación Provincial encontramos una participación alta (5063 participantes), entre los que destacan los talleres de gimnasia de mantenimiento, con 1731 participantes.

En el caso de la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, los 204 participantes en talleres lo han hecho en los de gimnasia de mantenimiento.

En los centros de la **Gerencia de Servicios Sociales** la participación en talleres fue de 1387 personas, destacando los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (496) y los de promoción de la actividad física (599).

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA

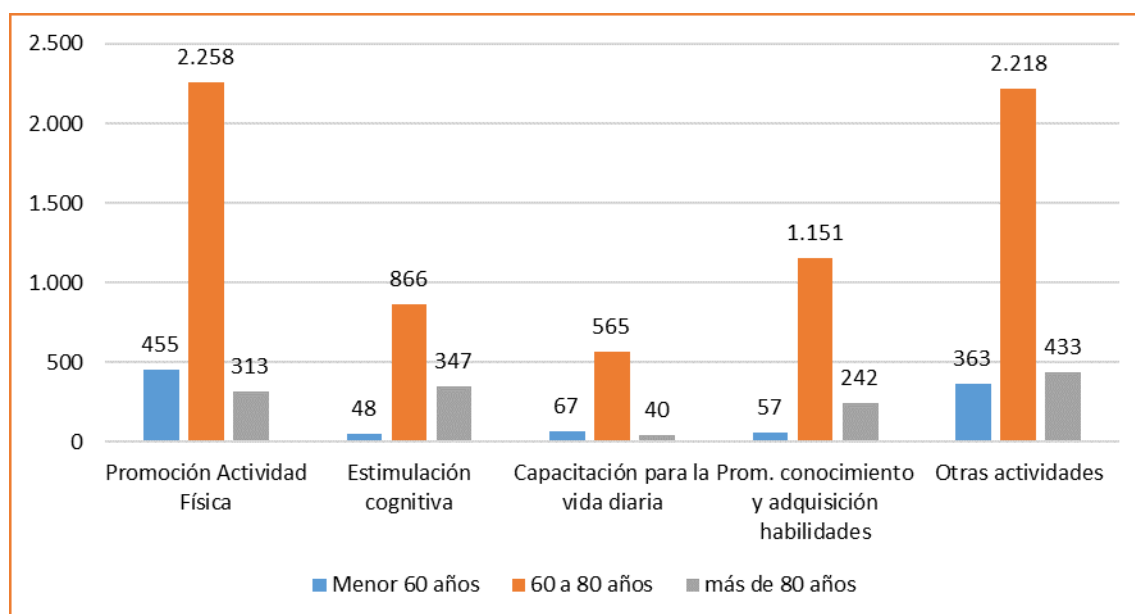


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

• 4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, observamos que en los tramos de edades comprendidas entre los menores de 60 y los 80 años, la actividad mayoritariamente elegida dentro de los cuatro talleres básicos es la de promoción de la actividad física.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD



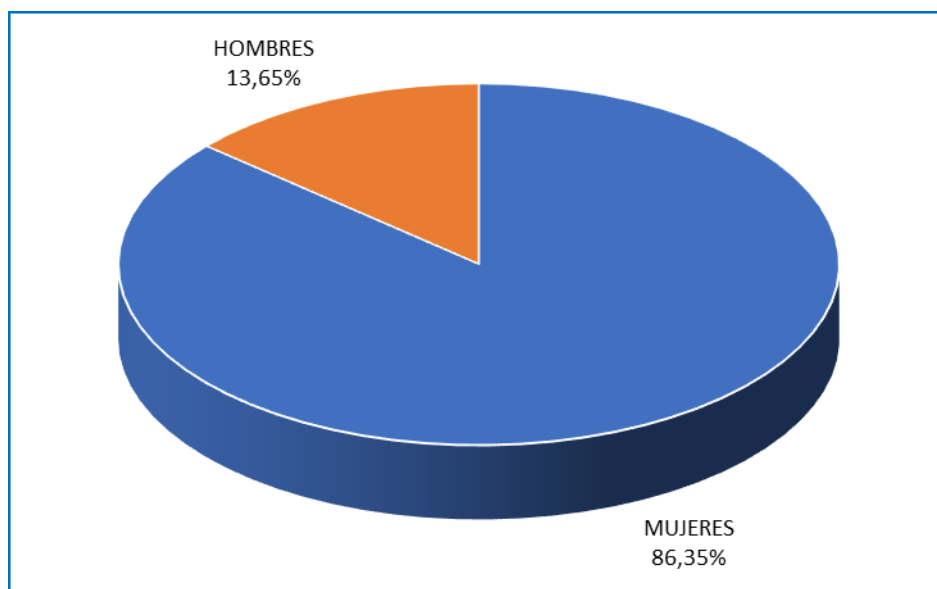
FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA. DATOS 2022

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

- **4.3.-Participantes por sexo**

Los datos indican como suele ser habitual una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de Palencia, con un 86,35 %, frente a la participación de los hombres con un 13,65 %.

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO



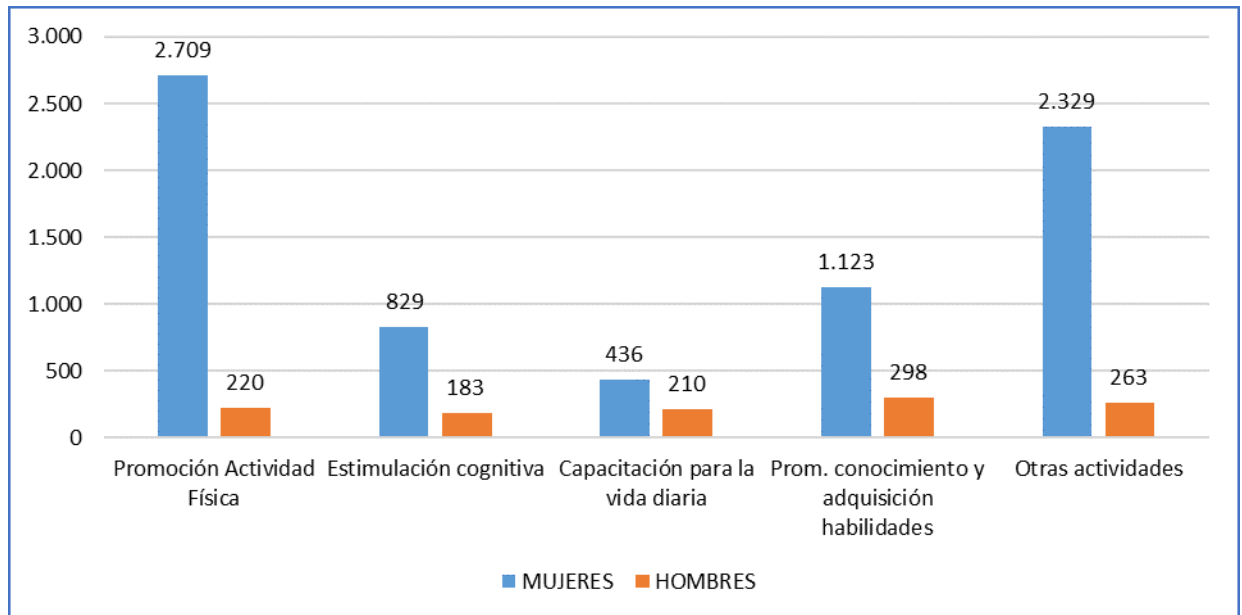
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

Las mujeres participan fundamentalmente en los talleres de promoción de la actividad física (2559 participantes). Seguido tenemos los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (1123).

Por su parte, los hombres han mostrado preferencia también por los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades (298 participantes). Seguidamente destacan los talleres de promoción de la actividad física (196).

INFORME DE LA PROVINCIA DE PALENCIA

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

