

PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA

2022

ÍNDICE

1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

1.1.- Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Soria y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Soria. Comparativa 2021/2022

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS

- 2.1.-Por área de actividad
- 2.2.-Por entidad organizadora de la actividad

3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS

Definición de Taller de EA

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

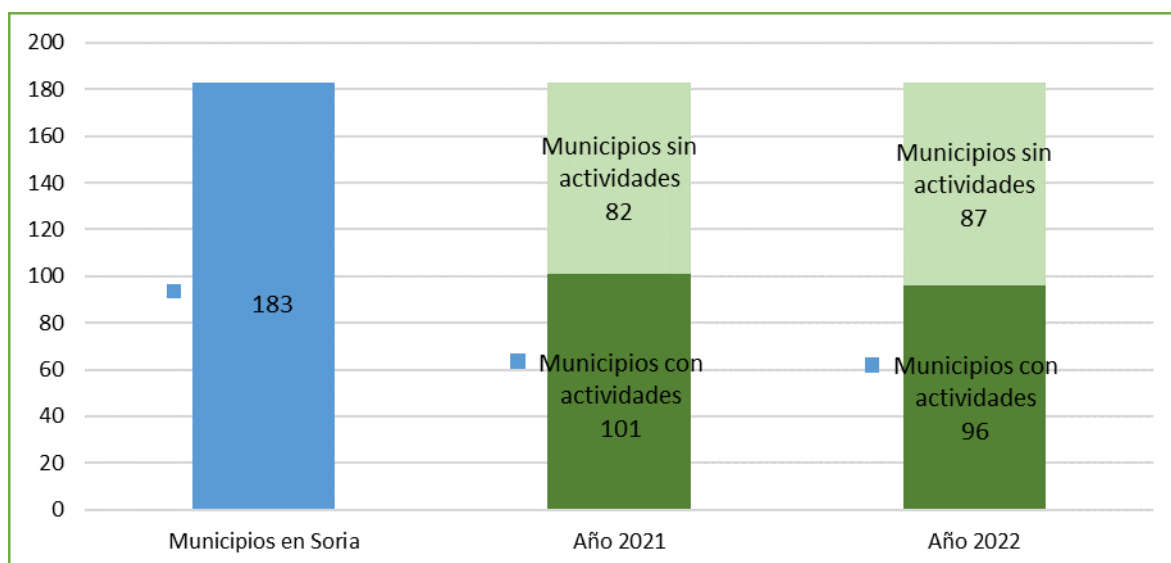
- 4.1.- Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

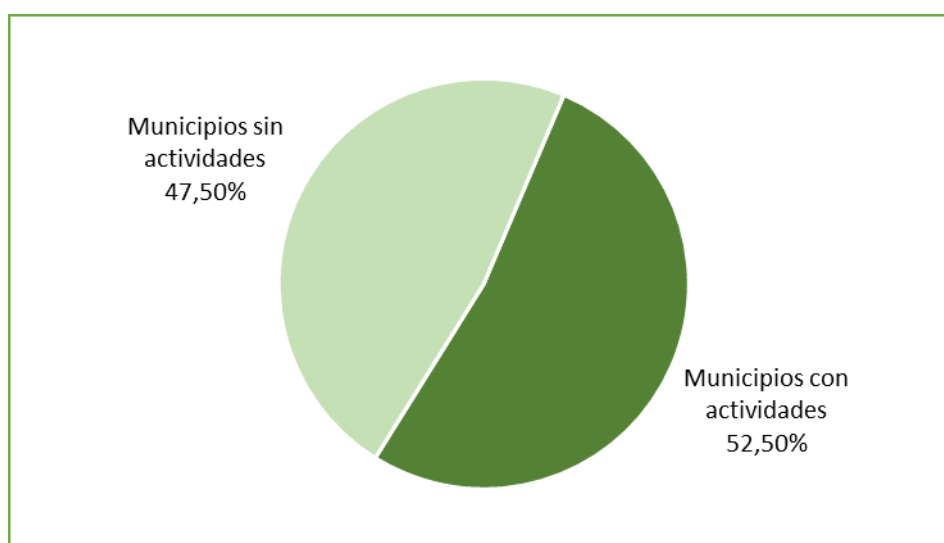
Del total de municipios de la provincia de Soria (183), en el año 2022, se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **96 municipios**, lo que supone el **52,50 %** de municipios de toda la provincia.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

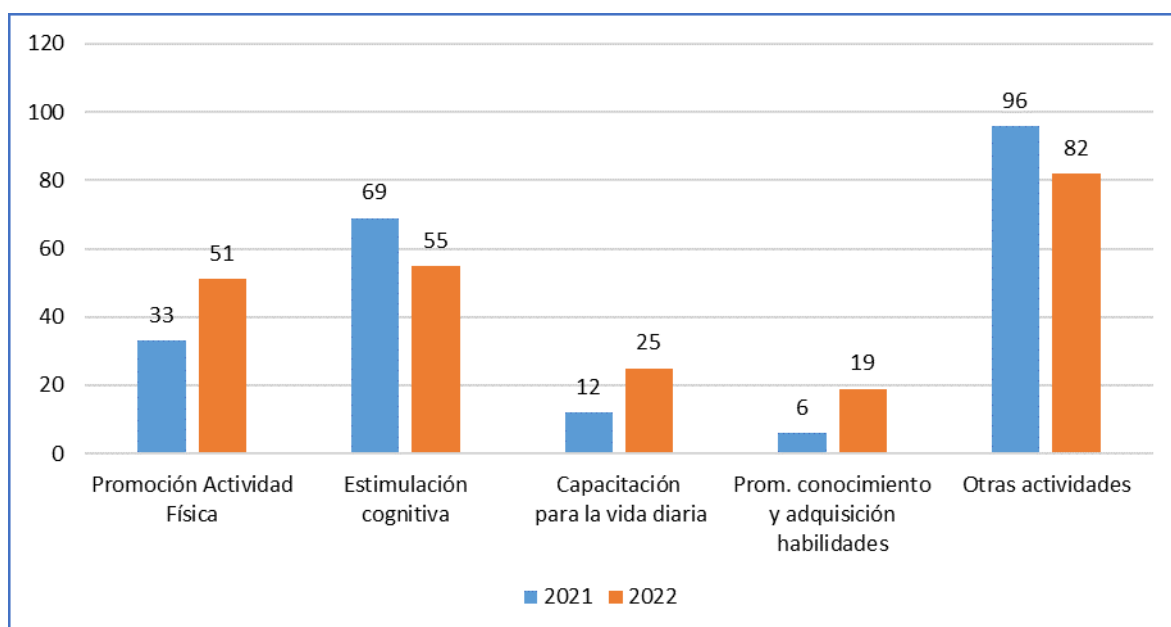
INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA

De los municipios *con actividades* de EA (96), el 42 % son municipios con menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (municipios de 100 a 500 habitantes), los municipios con actividades llegan al 37 %. El resto, los de más de 500 habitantes, alcanza al 21 %.

Del total de municipios *sin actividad* (87), el 91 % son de menos de 100 habitantes y el 9 % de 100 a 500 habitantes.

El 53% de los municipios con actividades ha desarrollado actividades de carácter físico, el 57 % de tipo cognitivo, el 26 % de capacitación para la vida diaria y el 20 % de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD. AÑOS 2021 y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 20121 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, en el año 2022 podemos observar que aumenta el número de municipios en todos los tipos de actividad, salvo en el caso de estimulación cognitiva, que pasa de 69 a 55 municipios.

NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022

	HABITANTES	MUNICIPIOS	%	DIPUTACIÓN				FEDERACIÓN			
				MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%
183 MUNICIPIOS	0-100	116	63,39	38	32,76	38	32,76	5	4,31	7	6,03
	100-500	48	26,23	39	81,25	34	70,83	21	43,75	26	54,17
	500-1.500	10	5,46	9	90,00	9	90,00	7	70,00	7	70,00
	1.500-5.000	7	3,83	7	100,00	7	100,00	5	71,43	5	71,43
	5.000-20.000	1	0,55	1	100,00	2	200,00	0	0,00	1	100,00
	20.000-	1	0,55	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	100,00
TOTAL	183	100,00	94	51,37	90	49,18	38	20,77	47	25,68	

La Diputación Provincial de Soria ha estado presente en 90 municipios, lo que representa un 49% de todos ellos. Ello supone que la Diputación ha disminuido ligeramente su presencia en el número de municipios con respecto al año 2021.

La Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas ha llegado con sus actividades al 26% de los municipios.

2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.

2.1.-Área de actividad

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

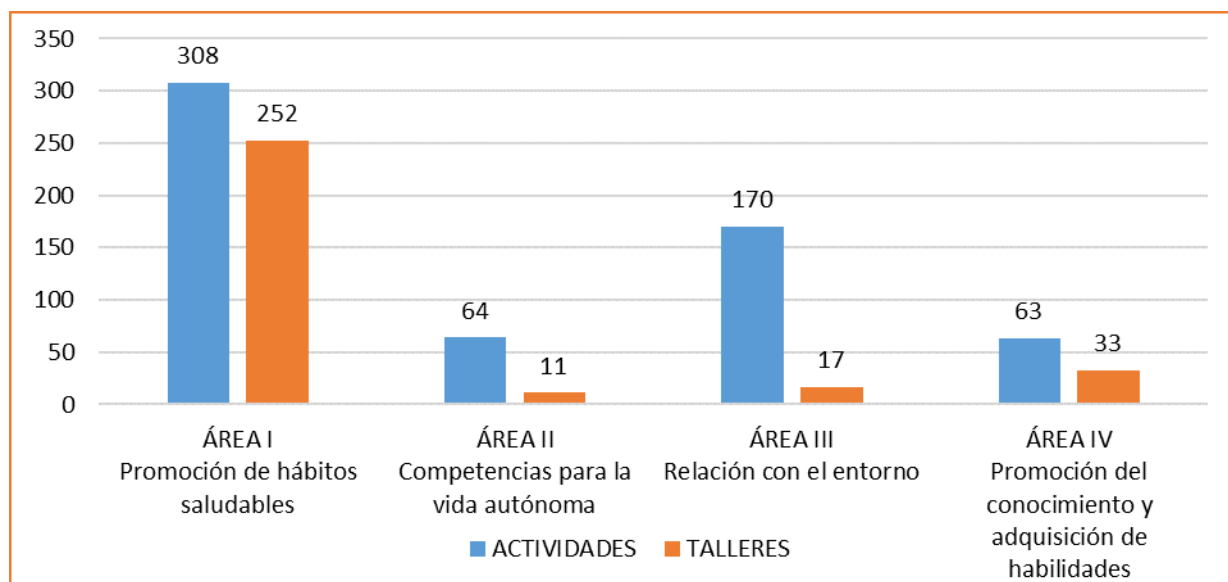
- Área I –. Promoción de hábitos saludables
- Área II – Competencias para la vida autónoma
- Área III - Relación con el entorno
- Área IV - Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de actividades en la provincia de Soria fue de **605**, disminuyendo con respecto a 2021 en el que se realizaron 809 actividades.

De todas las actividades desarrolladas, las más numerosas pertenecen al área de promoción de hábitos saludables con el 51 %, destacando gimnasia de mantenimiento

Del total de actividades, el 52 % han sido talleres, es decir actividades con continuidad en el tiempo.

NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

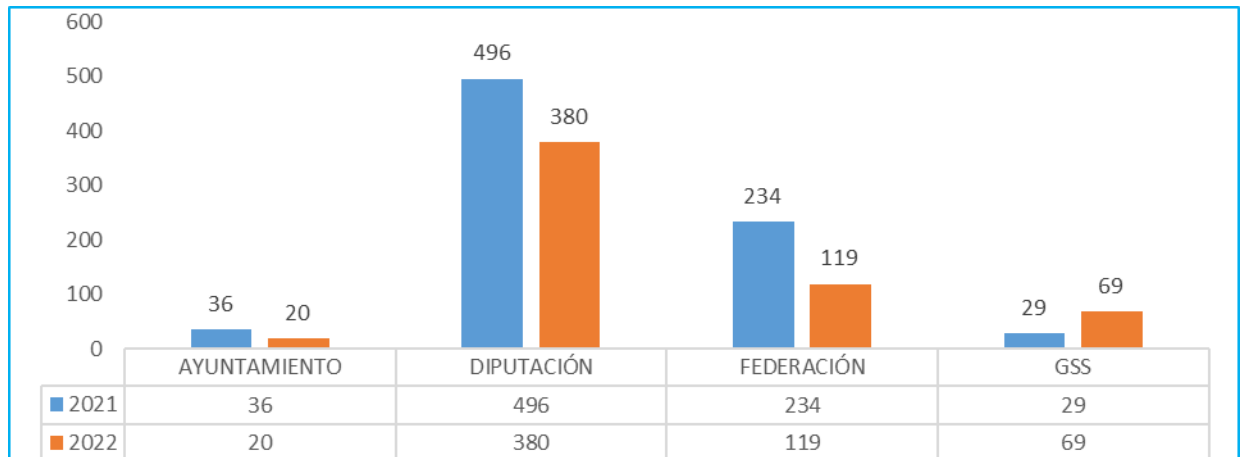
El área en la que se produce una mayor diferencia entre la modalidad de taller y otro tipo de actividad es el de “relación con el entorno”.

INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA

2.2.-Entidad organizadora de la actividad

En el año 2022 se ha producido cierto descenso en el número total de actividades organizadas por todas las entidades implicadas:

NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

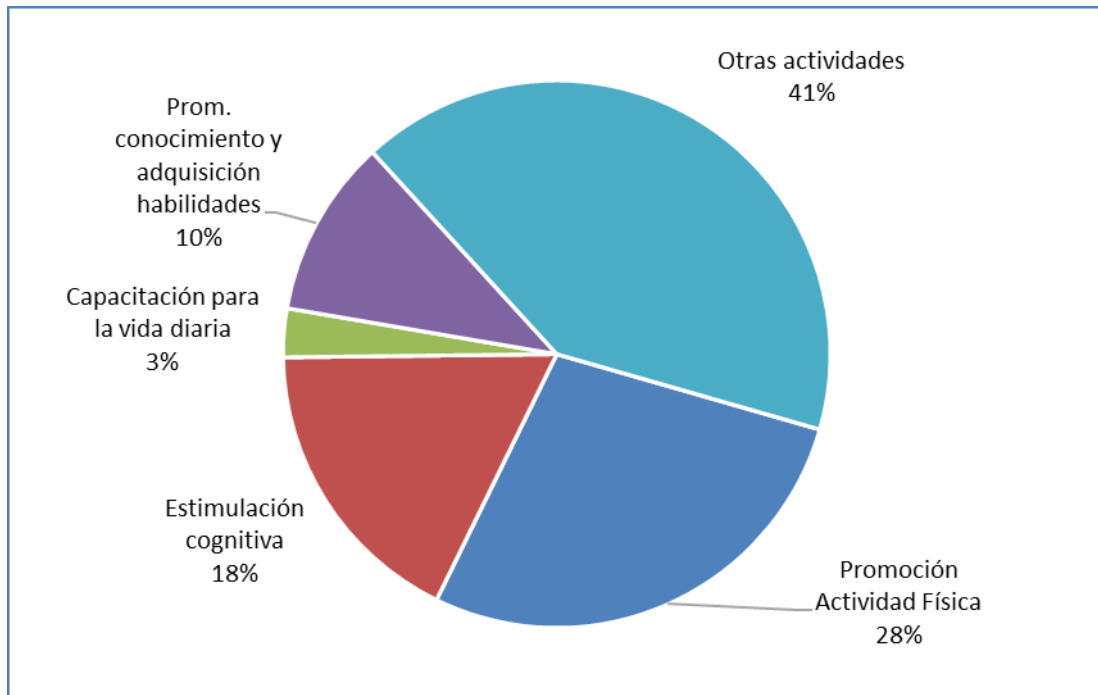
Con respecto al año anterior, en 2022 se observa un descenso del 26 % en el número de actividades organizadas por el conjunto de entidades con mayor implicación en el programa.

3.-ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS

Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “talleres”.

En el año 2022, las entidades que han participado en la realización del mapa han desarrollado **313 talleres** en la provincia de Soria, lo que ha supuesto un descenso con respecto a 2021 de casi el 20 %, año en el que se desarrollaron 391 talleres.

INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

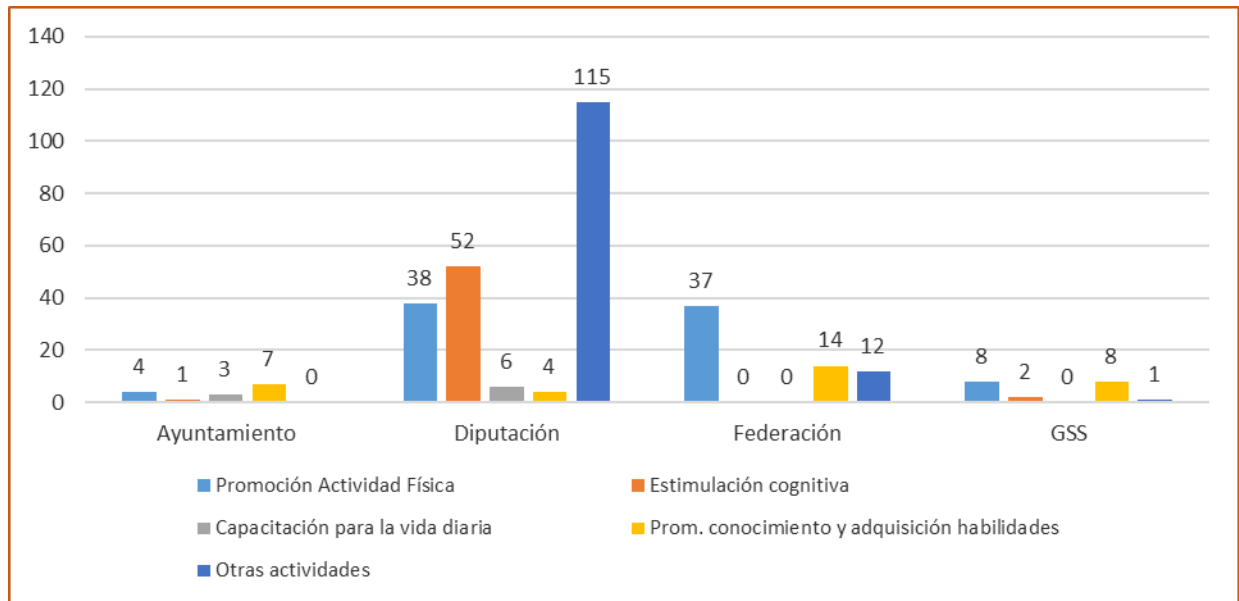
Los talleres más habituales en la provincia de Soria, dentro de los básicos, han sido los de promoción de la actividad física, seguidos de los de estimulación cognitiva.

3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

Si observamos la distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora apreciamos diferencias:

INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA

NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

Las entidades implicadas han enfocado sus talleres de forma diferente, y así:

El **Ayuntamiento** ha realizado el 44 % del total de sus talleres en actividades de “promoción del conocimiento y adquisición de habilidades”.

La **Diputación Provincial** ha realizado el 24 % del total de sus talleres de “estimulación cognitiva”.

En el caso de la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, el 59 % talleres que han realizado han sido de “promoción de la actividad física” (gimnasia de mantenimiento)

En cuanto a los centros de la **Gerencia de Servicios Sociales**, un 42 % de sus talleres han sido de promoción de la actividad física, y otro 42 % han sido de talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

Los talleres organizados por el **Ayuntamiento** tuvieron un coste medio de algo más de 46 euros.

Los talleres organizados por la **Diputación** tuvieron todo un coste cero para los usuarios.

En la **Federación**, el coste medio para los usuarios fue de algo más de 10 €/mes, siendo los talleres mayoritarios los de gimnasia de mantenimiento.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, el coste medio para los usuarios fue de una media de 6 €/mes.

Esta diferencia tiene relación con el número de horas de duración de los talleres.

3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Soria, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

En el caso de los talleres organizados por el Ayuntamiento, no nos han sido proporcionados datos de comienzo y finalización de estos.

En general, se observa una gran pluralidad en los tiempos de realización de los talleres organizados por la **Diputación Provincial**, siendo la media de duración de unos 3 meses.

La **Federación** ha realizado sus talleres en distintos espacios temporales, pero la gran mayoría de ellos empezó en marzo y terminó en noviembre, siendo la media de duración total de 2 meses.

Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** realizan sus talleres con una duración media de 4 meses.

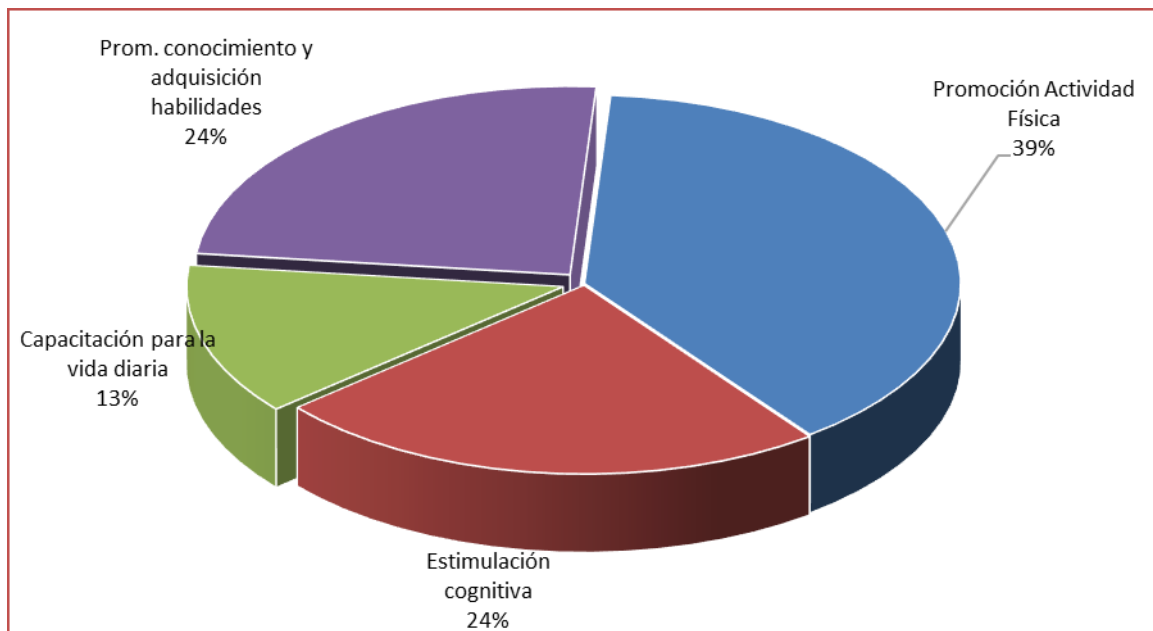
4.-PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora

Durante el año 2022, la participación en las actividades ha aumentado con respecto al año anterior. Para la valoración de estos datos, es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Del total de participantes en talleres (3654), 2539 personas lo hicieron en alguno de los 4 talleres básicos. De ellos, como suele ser habitual, el 39 %, han elegido talleres de promoción de la actividad física, un 24 % talleres de estimulación cognitiva, también un 24 % de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades y un 13 % talleres de capacitación para la vida diaria. Teniendo también en cuenta a las personas que han participado en otro tipo de actividades diferentes a los talleres, podemos computar más de **once mil participantes**.

PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

El **Ayuntamiento** tuvo una participación de 955 personas en talleres muy variados

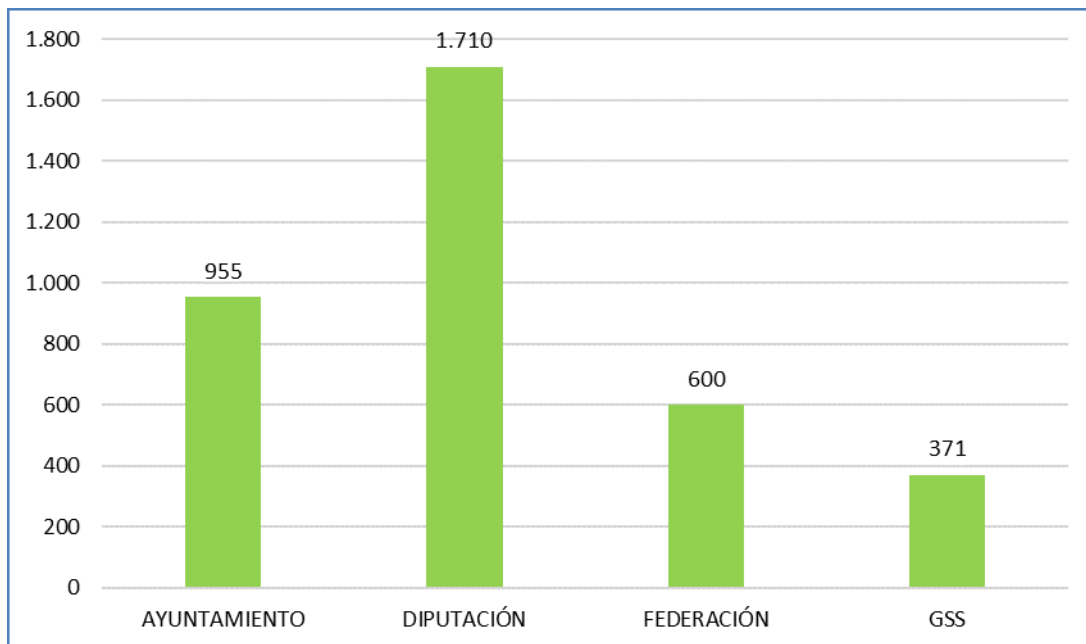
En el caso de la **Diputación Provincial**, la participación en torno a los talleres fue de las más altas, con 1710 participantes, muchos de ellos de estimulación cognitiva (418 participantes), y de otras actividades (950).

Respecto a la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, contó con 600 participantes en sus talleres; de ellos, 484 en de gimnasia de mantenimiento, y el resto en risoterapia/pensamiento positivo.

Por último, la **Gerencia de Servicios Sociales**, la participación en talleres fue de 371 personas, la mayoría en actividades de promoción de la actividad física.

INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA

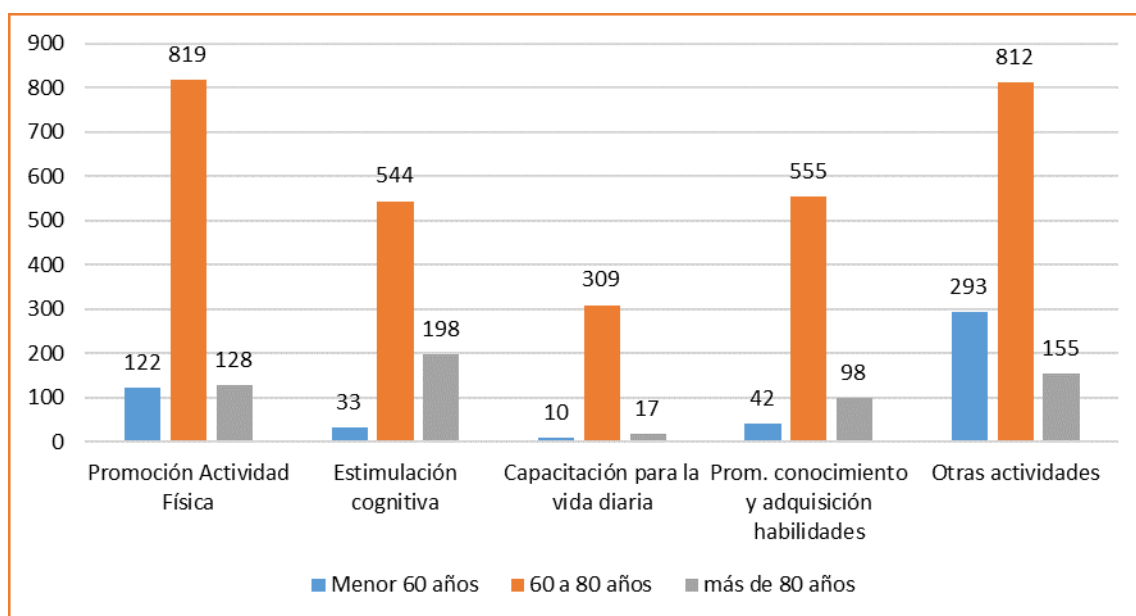


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

• 4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable edad, observamos que en los tramos de edad de 60 y más años la actividad elegida es la de “promoción de la actividad física” y la de “otras actividades”, casi por igual. Los mayores de 80 años prefirieron las actividades de estimulación cognitiva.

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD

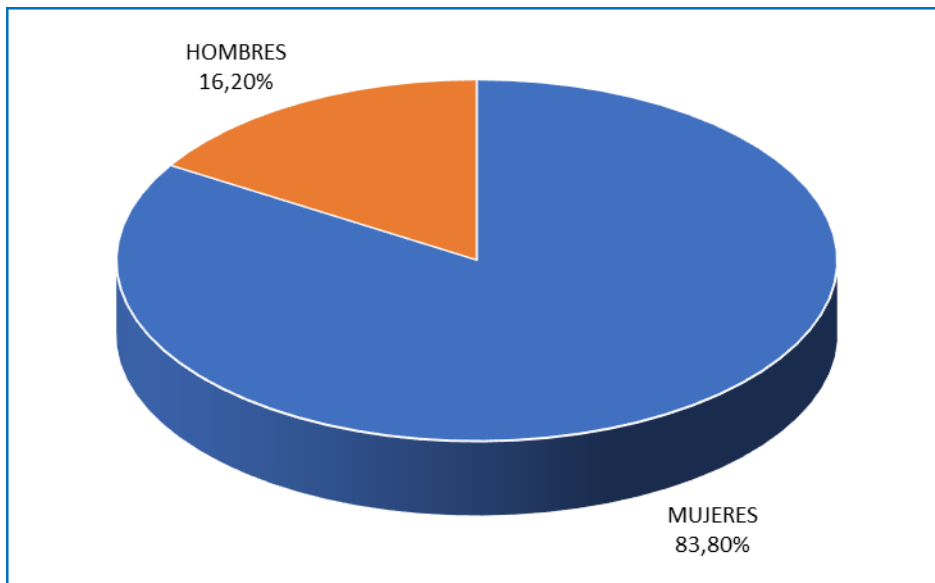


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

- **4.3.-Participantes por sexo**

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de Soria, con casi un 84%, frente a la participación de los hombres con un 16,20%.

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO



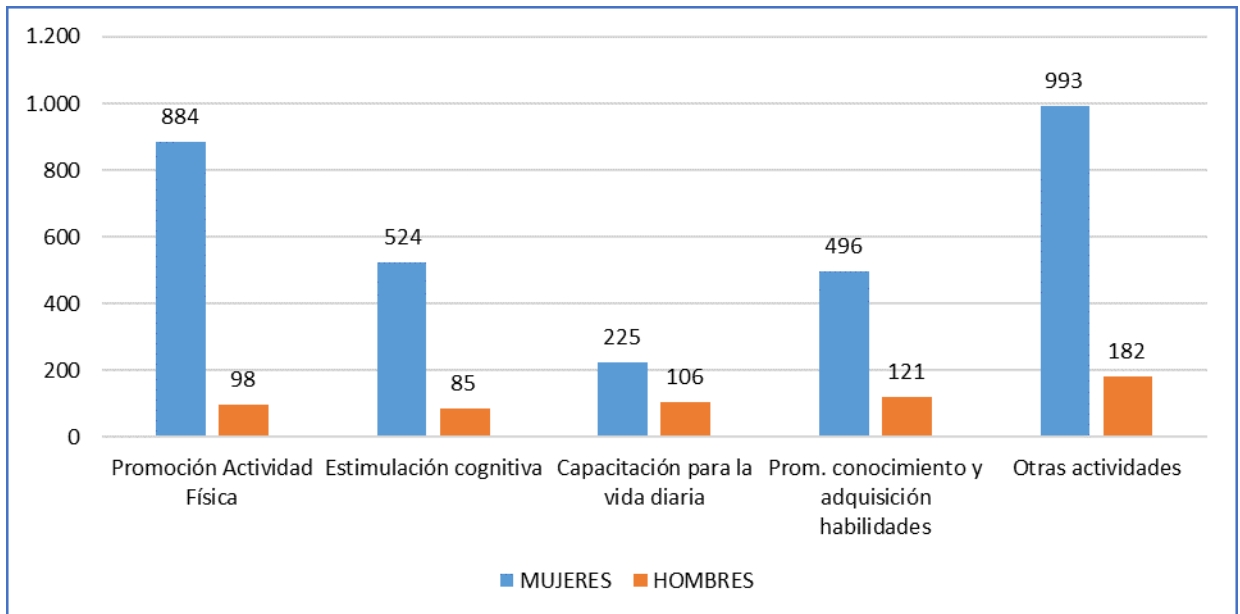
Fuente: elaboración propia. Datos 2022

Hasta un total de 3062 mujeres han participado en talleres durante el año 2022, y dentro de este total participan fundamentalmente en los talleres de promoción de la actividad física (gimnasia de mantenimiento o yoga). También tienen una gran demanda los talleres de estimulación cognitiva.

Por su parte, de un total de 592 participantes, los hombres han mostrado mayor interés en los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

INFORME DE LA PROVINCIA DE SORIA

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

