



BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Puertas y tiradores

Puertas: Las puertas resultan de gran importancia al garantizar la movilidad entre diferentes espacios del hogar. Un inadecuado diseño puede representar un insalvable obstáculo para la vida diaria de las personas con dependencia, especialmente para las personas con movilidad reducida.

- Las **puertas correderas y las plegables** permiten ganar espacio, sin embargo en los casos de personas con deterioro cognitivo no son aconsejables, ya que nuestra mente tiene interiorizada la acción de empujar o tirar ante una puerta.
- La **anchura mínima deseada** para poder maniobrar con comodidad sería entre 80-90 cm, con el fin de permitir el acceso de personas en silla de ruedas y de personas con necesidad de apoyo físico del cuidador.
- Debemos asegurarnos de **no colocar muebles o elementos** que impidan la apertura y el recorrido de la hoja.
- **Personas con problemas físicos:** la puerta más idónea sería la corredera de apertura automática por dispositivo o por detección de presencia o con tirador de fácil agarre, colocado a una altura ajustada a las características de la persona.
- **Personas con problemas cognitivos:** es preferible mantener las características estándar de las puertas, ya que éstos mantienen más tiempo su funcionalidad ante puertas abatibles, que cuenten con manivelas sencillas y que contrasten con el resto de la puerta. Se pueden colocar señalizaciones que faciliten la localización de las estancias por medio de dibujos o fotografías de la habitación.

Hay que **evitar** que invadan espacios de circulación. Nunca deben permanecer entreabiertas. Se debe intentar tener los **espacios de paso despejados** y con **puntos de apoyo** anclados a la pared o pasamanos

Manillas, tiradores y pestillos:

- Los **pestillos o cerrojos** es conveniente que puedan abrirse desde el exterior en caso de necesidad o urgencia.
- Deben tener un diseño ergonómico y poder ser manipulados con una sola mano o con otra parte del cuerpo.
- Su forma debe ser redondeada y suave.
- Los **pomos giratorios** deben evitarse, pues son muy difíciles de manejar para muchas personas, siempre es preferible usar manivelas.

