



BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Ducha / bañera

De forma general, es preferible la sustitución de la bañera por ducha e ir añadiendo diferentes dispositivos para reconvertirla en accesible. Sin embargo, en ocasiones y según las características de la persona, es aconsejable mantener la bañera.

Ducha: El plato de la ducha, deberá tener unas dimensiones de 135x135 cm o 235x235 si se necesita la intervención de asistentes, no debe tener bordes para posibilitar el acceso con silla de ruedas de baño (cualquier desnivel es un obstáculo a superar).

- **Acceso:** al mismo nivel del suelo y antideslizante.
- **El suelo** debe impermeabilizarse con pendientes de desagüe de un 2% aproximadamente sin dejar resaltes. La rejilla o sumidero debe tener orificios menores a 2 cm.
- **La grifería** debe ser alcanzable desde una posición sentada y desde el exterior del recinto de la ducha. Se puede instalar grifería graduable en altura.

Los grifos serán monomando de fácil manejo, que no precisen de gran destreza ni fuerza para su uso.

- Es aconsejable que esté dotada de asiento abatible o fijo.
- Existen sillas de ruedas para ducha y también sin ruedas que hacen más cómoda y segura la higiene.
- Es aconsejable disponer de barras de apoyo y sujeción.

Bañera: El acceso a la bañera entraña grandes dificultades para personas con movilidad reducida. Este acceso puede ser frontal o lateral, normalmente requerirá el uso de un banco o asiento de apoyo. Es posible usar asientos de transferencia giratorios o grúas que faciliten este movimiento.

- En los casos de personas con debilidad y/o inestabilidad en miembros inferiores es recomendable la sedestación.
- El uso de sillas o taburetes convencionales dentro de la bañera se debe evitar dado que no suelen dar la estabilidad suficiente y ocasionalmente se pueden romper. Se deben usar siempre asientos, sillas o taburetes preparados para esta función.
- El fondo de la bañera debe ser antideslizante. Para ello podemos colocar una alfombrilla fijada al fondo.
- Los grifos serán monomando de fácil manejo, alcanzables tanto para la persona dependiente como para el cuidador y que no precisen de gran destreza ni fuerza para su uso.
- Si se utiliza una grúa habrá que dejar espacio libre bajo la bañera para que quepa la base de la grúa.
- Es aconsejable colocar asideros que den seguridad y confianza en la maniobra de acceder a la bañera.

