

# PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

2022

# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

---

## **ÍNDICE**

### **1.-ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)**

1.1.-Nº de municipios con actividades de EA organizadas por la Diputación Provincial de Ávila y la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Ávila. Comparativa 2021/2022

### **2.- ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE EA REALIZADAS**

- 2.1.- Por área de actividad
- 2.2.- Por entidad organizadora de la actividad

### **3.- ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE EA REALIZADOS**

*Definición de Taller de EA*

- 3.1.- Estudio de los talleres de EA según la entidad organizadora
- 3.2.- Coste de los talleres de EA según entidad organizadora
- 3.3.- Temporalización de los talleres de EA

### **4.- ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

- 4.1.- Estudio de la participación según tipo de actividad y entidad organizadora
- 4.2.- Participantes por edad
- 4.3.- Participantes por sexo

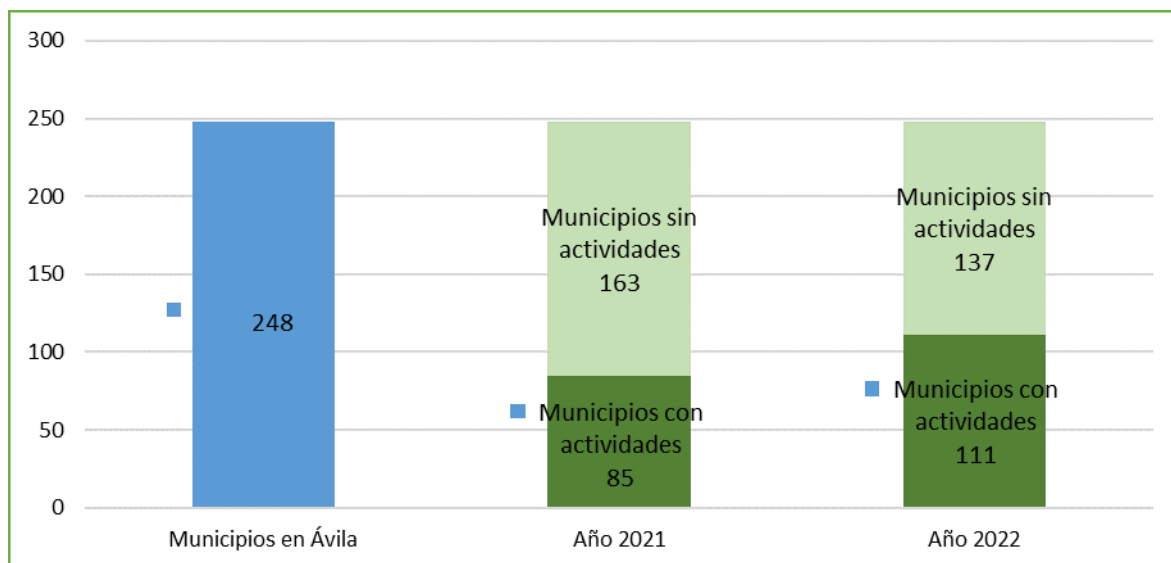
# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

## MAPA ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

### 1.- ANÁLISIS DE LOS MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (EA)

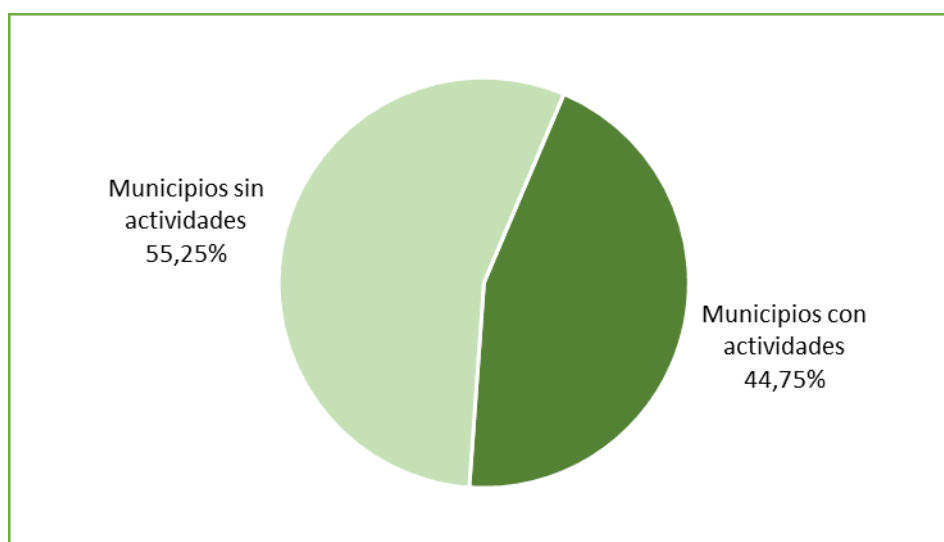
Del total de municipios de la provincia de Ávila (248), en el año 2022 se han desarrollado actividades de envejecimiento activo en **111** municipios, lo que supone el **44,75%** de municipios de toda la provincia.

#### NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

#### MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

De los municipios *con actividades* de EA (111), el 23 % son municipios con menos de 100 habitantes. A medida que la población es superior (municipios de 100 a 500 habitantes),

## INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

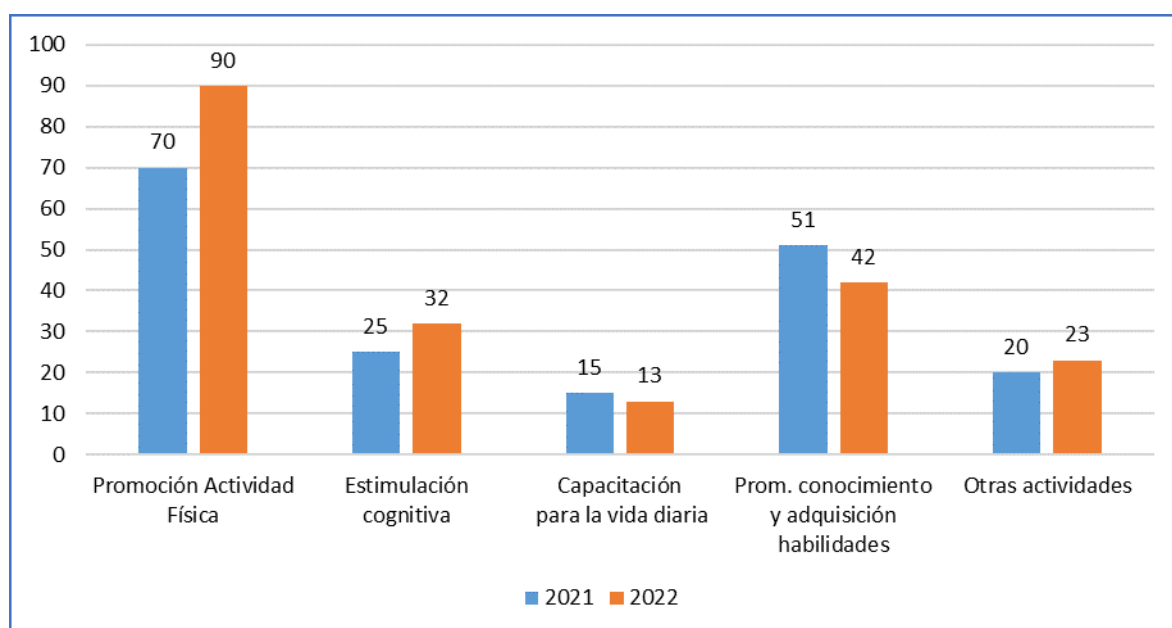
los municipios con actividades de EA alcanzan casi el 52 %. El resto de los municipios de la provincia con más de 500 habitantes alcanza al 25 %.

Del total de municipios *sin actividad* (163), el 52 % son municipios con menos de 100 habitantes, el 41 % son de 100 a 500 habitantes, y el resto de los municipios sin actividad, de 500 o más habitantes alcanza el 7 %.

De la amplia mayoría de municipios con alguna actividad, el 81 %, ha desarrollado actividades de carácter físico, el 29 % de tipo cognitivo, el 12 % de capacitación para la vida diaria y, por último, también el 38 % ha desarrollado actividades de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

En los últimos años, se ha producido una gran expansión de las actividades de carácter físico puesto que los beneficios del ejercicio en la vida diaria de las personas mayores son evidentes y por ello tienen una gran aceptación y demanda, fundamentalmente entre las mujeres, como veremos en el análisis de la participación por sexos.

### NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD. AÑOS 2021 Y 2022



Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

Si lo comparamos con el año anterior, podemos observar que en el año 2022 ha habido cierto aumento en el número de municipios con actividades.

**NÚMERO DE MUNICIPIOS CON ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL MEDIO RURAL. AÑOS 2021 Y 2022**

HABITANTES	MUNICIPIOS	%	DIPUTACIÓN				FEDERACIÓN			
			MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2021	%	MUNICIPIOS CON ACTIVIDAD 2022	%
0-100	96	38,71	8	8,33	7	7,29	3	3,13	2	2,08
100-500	115	46,37	32	27,83	30	26,09	11	9,57	12	10,43
500-1.500	22	8,87	8	36,36	3	13,64	7	31,82	9	40,91
1.500-5.000	10	4,03	5	50,00	2	20,00	4	40,00	4	40,00
5.000-20.000	4	1,61	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
20.000	1	0,40	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
<b>TOTAL</b>	<b>248</b>	<b>100,00</b>	<b>53</b>	<b>21,37</b>	<b>42</b>	<b>16,94</b>	<b>25</b>	<b>10,08</b>	<b>27</b>	<b>10,89</b>

La *Diputación Provincial* de Ávila ha estado presente en 42 municipios, lo que representa un 16,94% de todos ellos. En el caso de la *Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas* ha estado presente en 27, lo que representa un 10,89% del total de municipios de la provincia.

## **ANÁLISIS DE LAS ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADAS**

El mapa de recursos de envejecimiento activo tiene como finalidad contribuir a valorar el cumplimiento de los objetivos del Programa Integral de Envejecimiento Activo **y ser una herramienta que permita corregir y reorientar el programa.**

### **2.1.-Área de actividad**

En dicho Programa, aparecen definidas las cuatro áreas de Envejecimiento activo en torno a las cuales se organiza la programación de actividades; éstas son:

- Área I – Promoción de hábitos saludables
- Área II – Competencias para la vida autónoma
- Área III- Relación con el entorno
- Área IV- Promoción del conocimiento y adquisición de habilidades

El número de actividades en la provincia de Ávila fue de **457**, lo que supone un aumento de un 41% con respecto al 2021 en el que se realizaron 324 actividades.

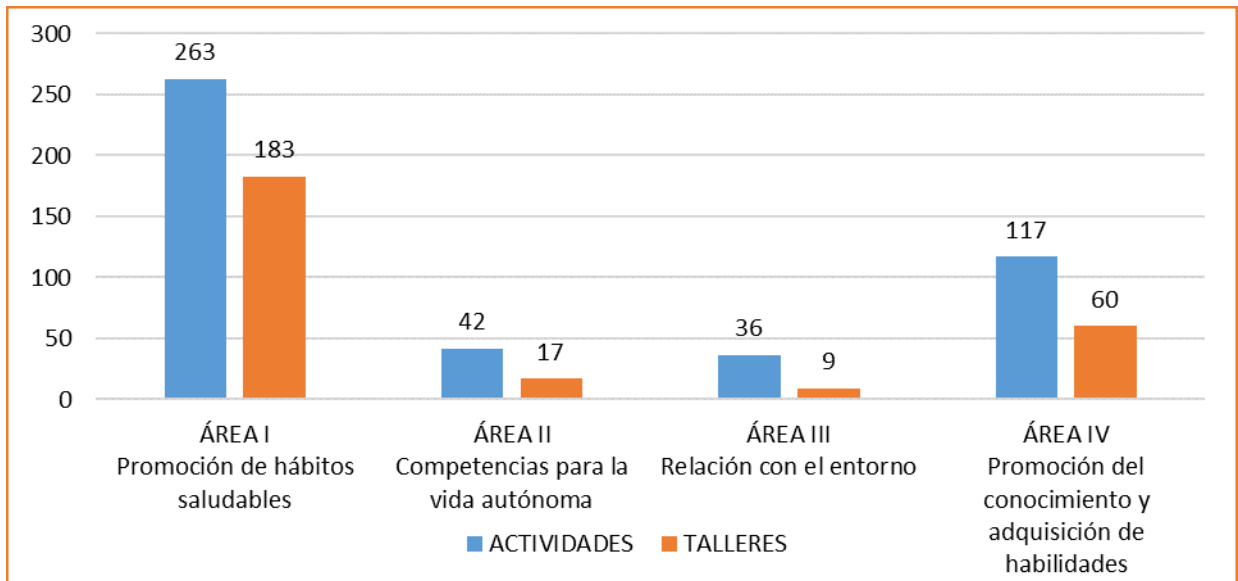
Más de la mitad de todas las actividades desarrolladas pertenece al área de promoción de la actividad física (57 %).

Del total de actividades, el 57,54 % han sido talleres, es decir actividades con continuidad en el tiempo; el 27 % de actividades han sido acciones puntuales tales como convivencias, visitas culturales, bailes tradicionales o teatro.

El área en la que se produce una mayor diferencia entre la modalidad de taller y otro tipo de actividades son las de relación con el entorno.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

## NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TALLERES SEGÚN ÁREA A LA QUE PERTENECEN

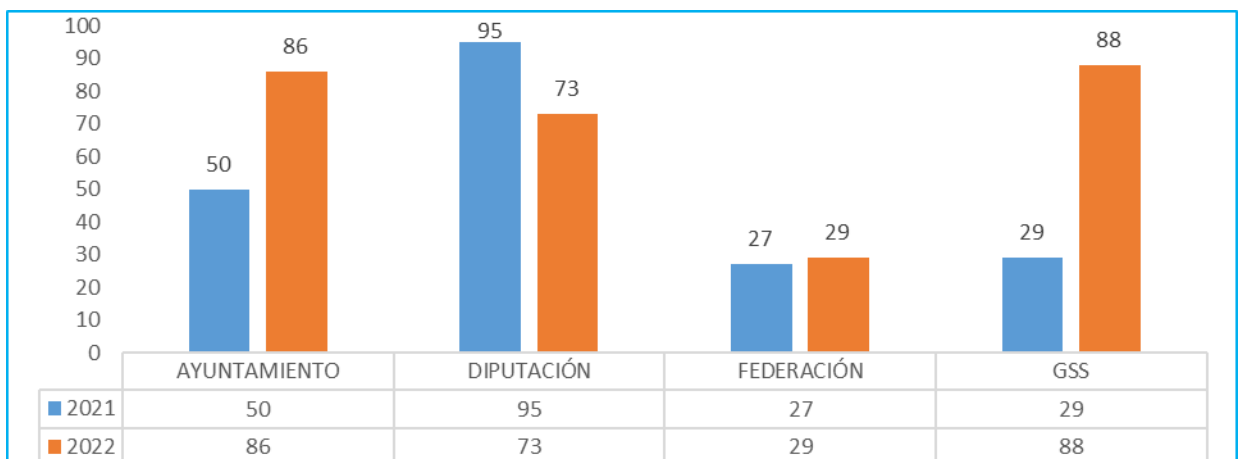


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### 2.2.- Entidad organizadora de la actividad.

En el año 2022 se observa un ligero aumento (un 37% en relación con el año anterior) del número de actividades organizadas por las entidades con mayor implicación en la materia.

## NÚMERO DE ACTIVIDADES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA. AÑOS 2021 Y 2022



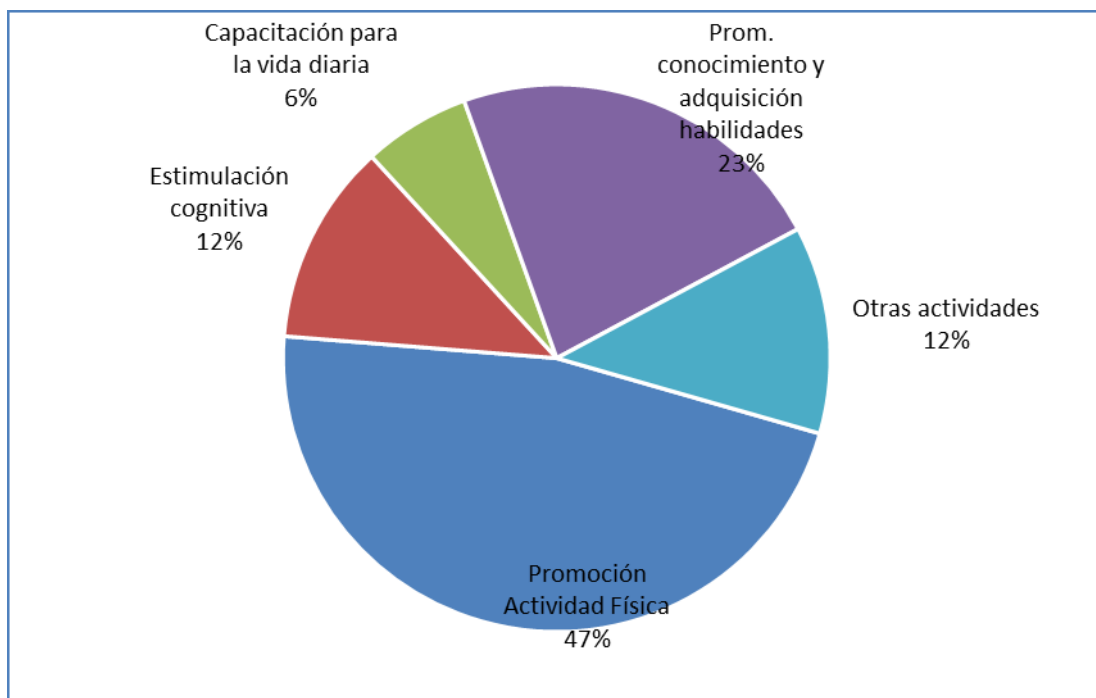
Fuente: elaboración propia. Datos 2021 y 2022

## 3.-ANÁLISIS DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADOS.

Uno de los objetivos fundamentales del Programa Integral de Envejecimiento Activo es fomentar la realización de actividades organizadas con una continuidad en el tiempo, esto es, de “*talleres de envejecimiento activo*” puesto que la práctica regular y continuada de una actividad es lo que aporta más beneficios.

En el año 2022 se han desarrollado un total de **269 talleres** en la provincia de Ávila, lo que ha supuesto un aumento del 10,25% con respecto al año 2021 en el que se desarrollaron 244 talleres.

### TALLERES SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

Los talleres más habituales han sido los de promoción de la actividad física.

### 3.1- Estudio de los talleres según la entidad organizadora

Si observamos la distribución de los cuatro talleres básicos de envejecimiento activo según la entidad organizadora apreciamos diferencias:



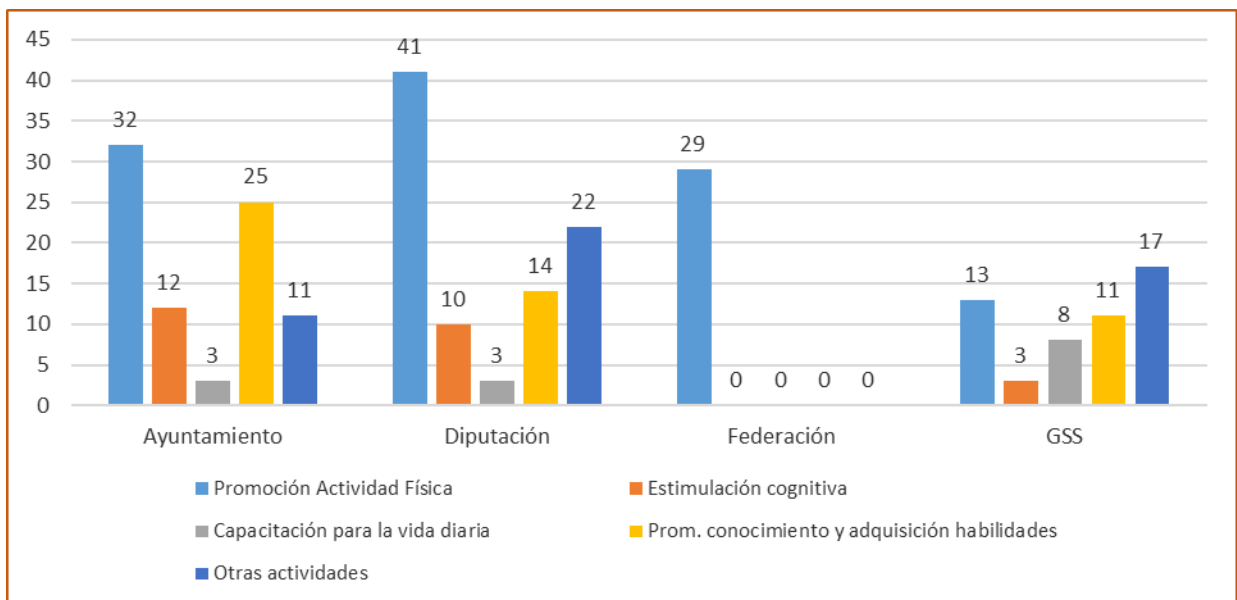
# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

Casi todas las entidades se han enfocado prioritariamente en los **talleres de promoción de la actividad física**:

- Ayuntamiento: casi el 39% sobre el total de talleres
- Diputación: casi el 46% sobre el total de talleres
- Federación: 100% sobre el total de talleres
- Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**: el 25% sobre el total de sus talleres, siendo los talleres de la modalidad “Otras actividades” los mayoritarios, con un 33% sobre el total.

Por otra parte, Cruz Roja no ha organizado talleres, pero sí actividades puntuales y pluralidad de actividades.

## NÚMERO DE TALLERES SEGÚN LA ENTIDAD ORGANIZADORA Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### 3.2.- Coste de los talleres de envejecimiento activo según entidad organizadora

En el caso de **Ayuntamiento** no se nos facilitan datos para los talleres.

En cuanto a la Diputación, hay que destacar que los ayuntamientos de los municipios en los que se desarrollan talleres colaboran económicamente, por lo que, en este caso, no ha habido aportación por parte de los usuarios.

En la **Federación**, el coste único para los usuarios fue de 5 €/mes para los talleres de gimnasia de mantenimiento.

En los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales**, el coste medio por el total de todos los talleres que han tenido aportación ha sido de algo más de 6€/mes para los usuarios.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

---

### **3.3.-Temporalización de los talleres envejecimiento activo según entidad organizadora**

Se observa una notable discrepancia, tanto en la duración de las actividades organizadas por las diferentes entidades en la provincia de Ávila, como en su calendario, lo que conlleva una importante dificultad para realizar una planificación coordinada entre todos los agentes que intervienen en el Programa Integral de Envejecimiento Activo y un esfuerzo añadido para lograr la óptima homogeneidad, cobertura y accesibilidad.

Los talleres que realizó el **Ayuntamiento** han tenido una duración media de tres meses y medio.

Los talleres realizados por la **Diputación Provincial** tuvieron una temporalización media de dos meses y medio.

La **Federación** realiza sus talleres de gimnasia de mantenimiento desde marzo a noviembre.

Los centros de día de la **Gerencia de Servicios Sociales** realizan la mayoría de sus talleres a lo largo de todo el año. Así, de sus 52 talleres, la duración media es de cinco meses.

## **4.- PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

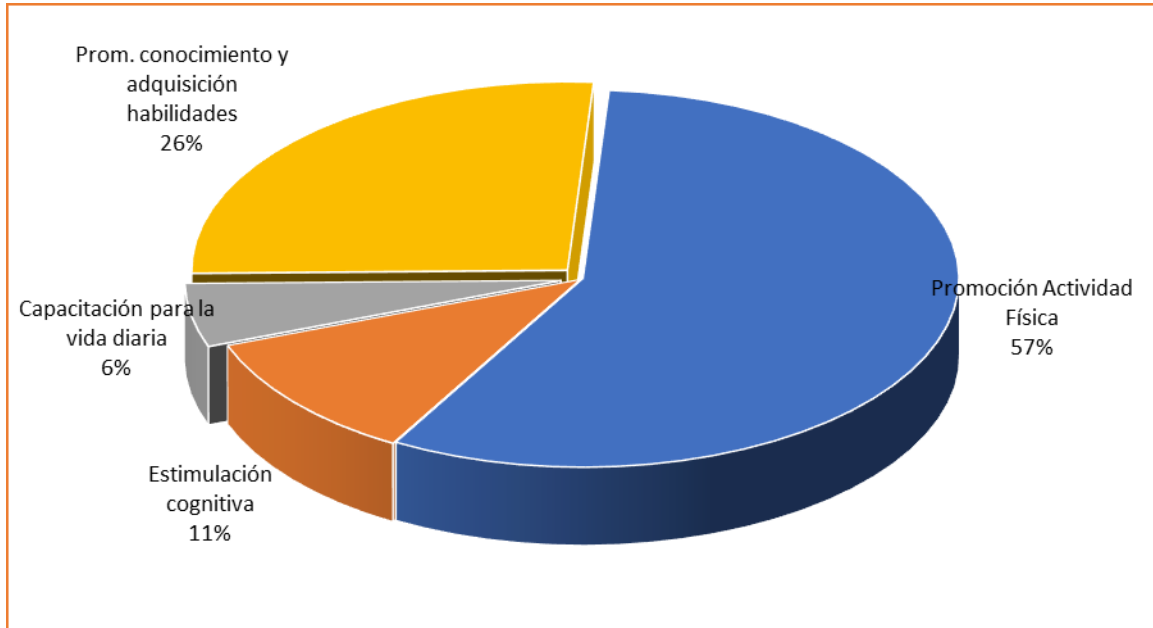
### **4.1.- Estudio de los participantes según la entidad organizadora**

Para la valoración de estos datos es necesario tener en cuenta que una misma persona ha podido participar en más de una actividad y, por tanto, ser computada tantas veces como actividades a las que haya asistido, por lo que es preciso aclarar que hablamos de personas participantes más que de personas físicas.

Así vemos que, del total de participantes en talleres, 3.995 participantes, en los cuatro talleres básicos han participado 3.500 personas. De ellas, el 57 %, han elegido talleres de promoción de la actividad física, un 11 % de estimulación cognitiva, un 26% talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades, y por último un 6 % de capacitación para la vida diaria. Si a éstos les añadimos todos los que han participado en otro tipo de actividades de carácter puntual como excursiones, charlas... y los que han participado en actividades que recogen una pluralidad de acciones como son convivencias, fiestas populares y voluntariado social podemos computar más de **siete mil participantes**.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

## PORCENTAJE PARTICIPANTES SEGÚN TIPO DE TALLERES BÁSICOS (%)



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

El número de participantes es, lógicamente, proporcional al número de talleres organizados por cada entidad según el tipo de actividad.

La participación en los **talleres** organizados por el **Ayuntamiento** ha sido alta (1526), destacando los de promoción de la actividad física.

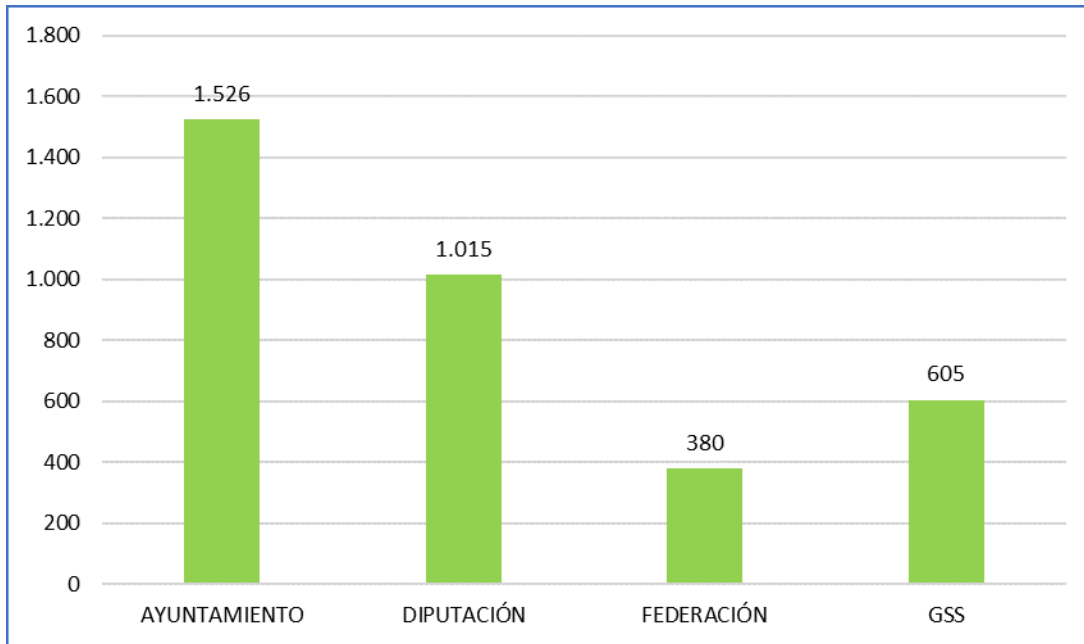
En el caso de la **Diputación Provincial**, nos encontramos con una participación también alta (1015 personas), la mayoría en talleres de promoción de la actividad física.

Respecto a la **Federación de Jubilados y Pensionistas**, ha habido 380 participantes, siendo todos ellos en talleres de gimnasia de mantenimiento.

Por último, la **Gerencia de Servicios Sociales**, la participación en talleres fue de 605 personas, muy superior a la del año anterior.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN ENTIDAD ORGANIZADORA

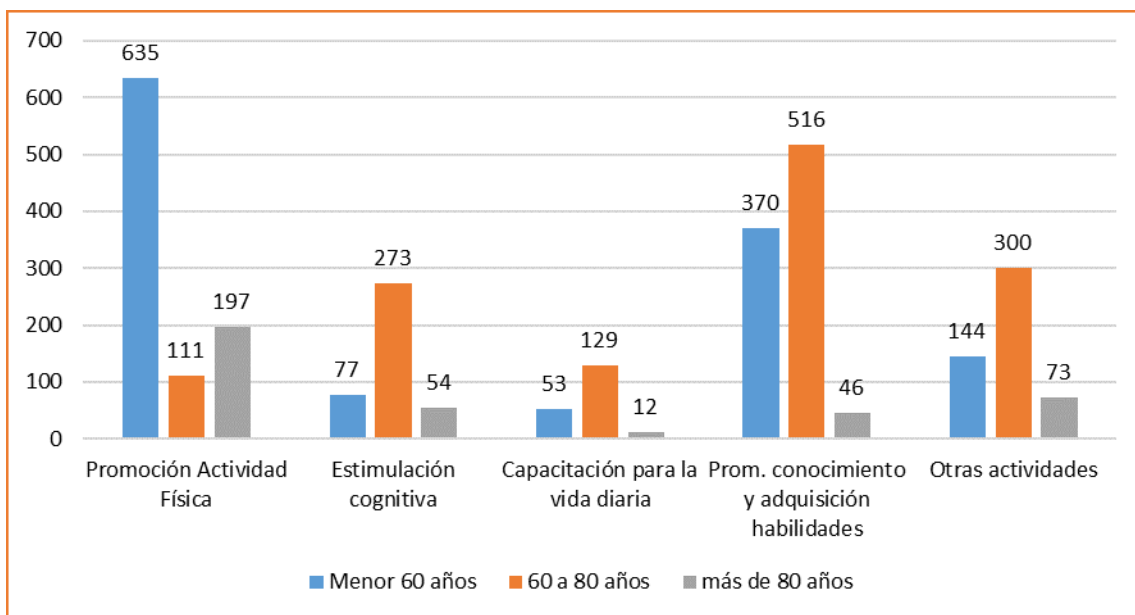


Fuente: elaboración propia. Datos 2022

### • 4.2.- Participantes por edad

Tomando en consideración la variable edad y teniendo en cuenta que estos datos no nos han sido facilitados para todas las actividades, observamos que los participantes de 60 años y los de 80 años han elegido los talleres de promoción de la actividad física, y la franja de edad de 60 a 80 años ha preferido los talleres de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

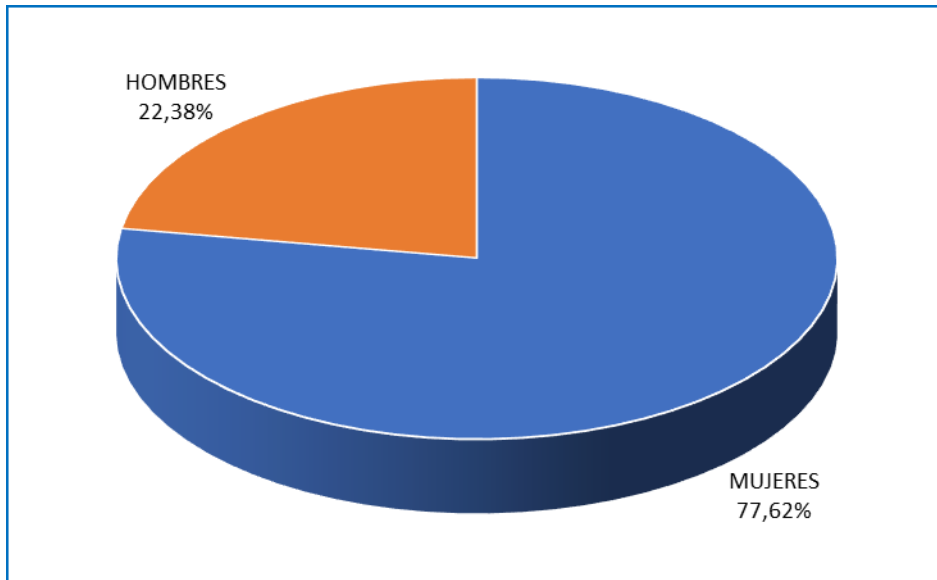
## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN EDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

- **4.3.-Participantes por sexo**

Los datos indican una participación mayoritaria de las mujeres en los talleres de envejecimiento activo organizados en la provincia de Ávila, con un 77,62%, frente a la participación de los hombres con un 22,38%.



Fuente: elaboración propia. Datos 2021

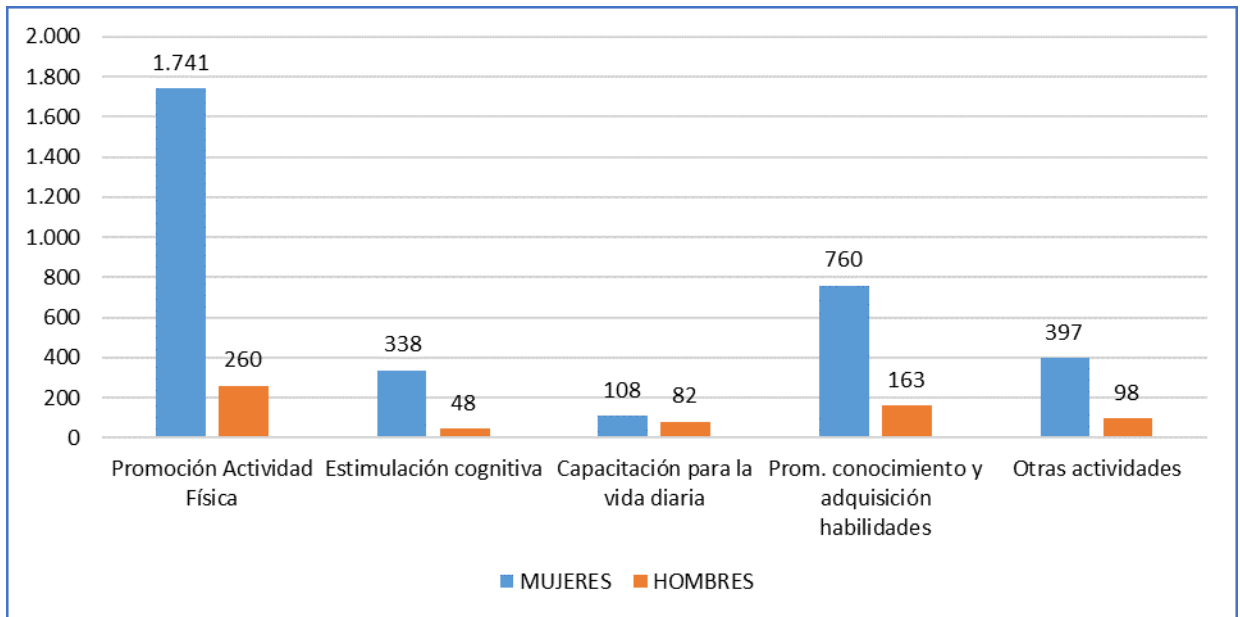
#### **PARTICIPACIÓN EN TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SEGÚN SEXO**

Hasta un total de 3344 mujeres han participado en talleres durante el año 2022. Dentro de este total participan fundamentalmente en los talleres de promoción de la actividad física (1741) como gimnasia de mantenimiento o yoga, entre otros.

Por su parte, también los hombres han mostrado mayor interés en los talleres de promoción de la actividad física, seguidos de los de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades.

# INFORME DE LA PROVINCIA DE ÁVILA

## NÚMERO DE PARTICIPANTES EN TALLERES SEGÚN SEXO Y TIPO DE ACTIVIDAD



Fuente: elaboración propia. Datos 2022

