



TOMA DE DECISIONES DIFICILES

Cuándo acudir a un centro

Puede ocurrir que llegue un momento, en que necesitemos apoyos personales y materiales que ya no nos pueden prestar con calidad en nuestro domicilio. En esos casos, es posible que pensemos (o si no somos capaces por nosotros mismos, nuestros familiares piensen) en buscar un centro residencial.

En ese caso, puedes acudir a tu CEAS, donde tu Coordinador de caso podrá orientarte e informarte sobre los distintos recursos disponibles para poder mantenerte en el entorno que elijas con los apoyos necesarios en tu propia vivienda, o bien, te proporcione información para poder elegir un centro residencial.

Es importante, que seamos libres de decidir sobre nuestros apoyos, de manera consensuada con las personas que nos los prestan. No siempre será posible recibirlos en el entorno que más nos gustaría.

P. ej. Juan se quedó viudo el año pasado, sus hijos piensan que estará mejor atendido en una residencia, sin embargo él ha comentado que prefiere unas horas de ayuda a domicilio. Además, quiere aprender a realizar tareas que antes hacía su mujer y, solamente en el caso de que no “se haga” a la situación, entonces irá a una residencia.



Si es necesario que nos apoyen en la decisión o decidan por nosotros, debido a que presentamos dificultades para tomar decisiones, estas personas deberán ser objetivas con la situación y no dejarse llevar por las motivaciones personales.

EN ESTE CASO...

- ✓ Es necesario informarte de una forma clara y sencilla de las opciones de cuidado (P. ej. *María le explicó a su madre que debían ver la opción de una residencia porque su casa no tenía ascensor y ya apenas salía y eso era importante para ella*).
- ✓ Es necesario que seas partícipe de la elección de centro (P. ej. *que te acompañe a conocerlo*).
- ✓ Elige aquel centro que mejor se ajuste a tu forma de vivir (P. ej. *María buscó un centro en un entorno natural, porque a ella siempre le ha gustado el contacto con la naturaleza*).
- ✓ Se tendrán en cuenta los temores que te puedan surgir por cambiar de domicilio o de rutinas.
- ✓ Si deben tomar decisiones por ti, la persona o personas que lo hagan, reflexionarán sobre cómo seguir formando parte de tu vida y cómo a contribuir a tu bienestar (P. ej. *visitas al centro, seguimiento de la atención que recibe, etc.*).

