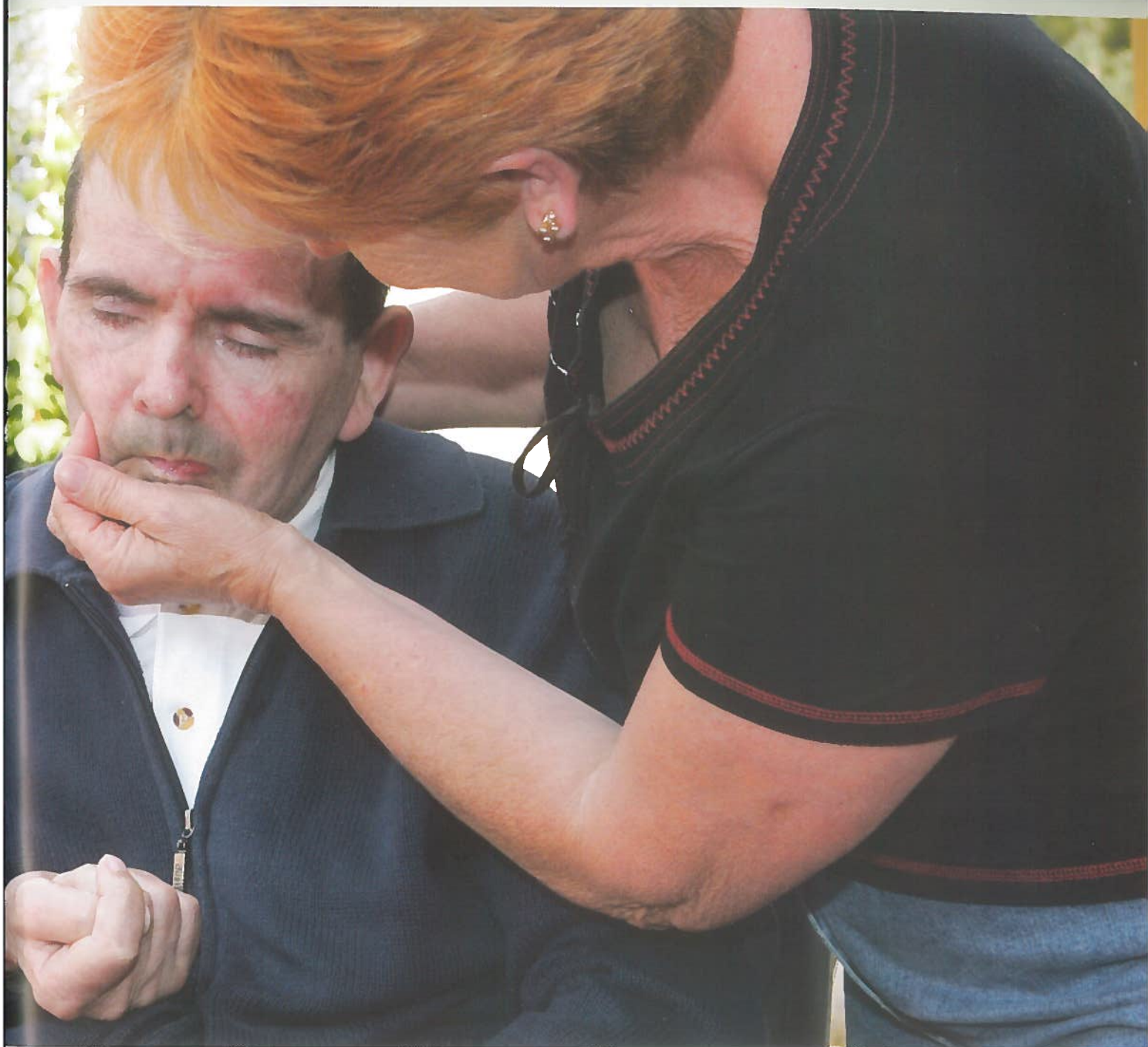


# ALZHEIMER: ENTREGA SIN LÍMITES

**FERNANDA CONOCIÓ A PRIMITIVO TRABAJANDO, HACE YA 42 AÑOS. DESPUÉS DE DISTINTOS CAMBIOS DE RESIDENCIA POR MOTIVOS LABORALES, DECIDIERON FORMALIZAR LA RELACIÓN Y SE CASARON. DESDE ENTONCES, RESIDEN EN UN PUEBLECITO DE LEÓN, QUINTANA DE RANEROS, DONDE FERNANDA SE DEDICA EN CUERPO Y ALMA A CUIDAR DE SU MARIDO, CON ALZHEIMER DESDE HACE 15 AÑOS.**

**N**os conocimos en Deba (Guipúzcoa), donde yo nací", recuerda Fernanda emocionada. Concretamente, en una empresa de recambios para motos, donde después de compartir muchas horas de trabajo, quisieron compartir también sus vidas. "La empresa se trasladó a Vitoria y fue allí donde nos hicimos novios. Yo tenía 15 años, era muy jovencita, y él 23" relata Fernanda con una complicidad adolescente. Se casaron y a los dos años tuvieron a su primer hijo, Íñigo, hoy con 36.



Después de él llegaron otros tres: Ana Belén (35 años), Abel (30) y Borja (25).

“Hasta que Primi –como le llama cariñosamente su mujer cada vez que habla de él– empezó con ciertos problemas, fuimos un matrimonio muy feliz. Nos vinimos a vivir a Quintana de Raneros (León) y aquí, él era representante comercial en una pequeña empresa de distribución”. Cuando Primitivo rozó la cincuenta comenzaron los primeros problemas, según cuenta su esposa. “La primera que me di cuenta fui yo. Eran pequeños detalles, pero no

decía nada. Yo me callaba y él, al principio, también. Por ejemplo, cuando iba a coger el coche no sabía lo que tenía que hacer para encenderlo. Esto me lo confesó dos o tres años después”. Al principio, Fernanda no sabía lo que podía ser. “Pensé que estaba atravesando una pequeña depresión, eran síntomas que apuntaban a ello”, comenta. Hasta que después de varias visitas y pruebas médicas

### “LLEVO MUCHOS AÑOS EJERCIENDO DE MADRE, ESPOSA, CUIDADORA Y ABUELA A LA VEZ, PERO ESTOY YA CANSADA”

le diagnosticaron Alzheimer. “En un primer momento respiré tranquila –explica Fernanda– pero, poco a poco, según fue avanzando la enfermedad, me di cuenta de lo dura que puede llegar a ser. Cuando él cumplió 57 años le dio una especie de ataque epiléptico y desde entonces, perdió por completo el habla. Y así continuó hasta ahora”. Mientras Fernanda nos relata la ➤

➤ historia, Primitivo asiste paciente en el salón de su casa. Parece que aquella complicidad de antaño continúa vigente y las palabras cariñosas y la fuerza interior que desprenden Fernanda cuando habla quedan impregnadas en las paredes del bonito chalet en el que viven, a las afueras del pueblo.

Al parecer, hasta hace un par de años, todavía caminaba algo, se iba de paseo por los alrededores del pueblo, con una simpática perrita que nos recibe en la entrada. Pero en estos momentos, necesita ayuda para todo”.

### UNA CUIDADORA EJEMPLAR

“Llevo muchos años ejerciendo de madre, esposa, cuidadora y abuela a la vez, pues tengo que contar que tengo un nieto de ocho años, Diego, del que estoy muy orgullosa. Desde que Primi está así, no le quito ojo en ningún momento. Pero ya estoy cansada, me voy haciendo mayor, empiezo a tener artrosis y me gustaría que nos dieran más ayudas porque algunos días se me hace cuesta arriba”. Y añade: “Tengo la suerte de tener dos hijos en casa todavía y, de vez en cuando, me echan una mano para coger a su padre y sacarlo del coche, por ejemplo, porque soy yo la que tiene que llevarle todos los días a la asociación, donde pasa ocho horas diarias de lunes a viernes, pero no es suficiente. Muchos días necesitaría un respiro. Y no sólo yo, sino toda la familia”.

Desde hace siete años, Primitivo acude de la mano de su mujer al centro de día de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de León. De esta forma, Fernanda puede aprovechar el día para hacer sus labores de ama de casa. “Me levanto a las siete de la mañana y a partir de entonces no paro en todo el día. Hago las camas, pongo alguna lavadora y empiezo con Primi. Le aseo, le doy el desayuno y nos pre-

## LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

**El Alzheimer es un trastorno degenerativo de la corteza cerebral, progresivo, no tratable e irreversible, de carácter orgánico y de origen desconocido. Es la demencia más frecuente y afecta a la memoria, las habilidades, el lenguaje y, progresivamente, a otras facultades. En la actualidad en Castilla y León llegan a 46.000 y probablemente el número de enfermos de Alzheimer se va a aumentar de aquí al año 2025. Por tramo de edad, el Alzheimer afecta al ocho por ciento de los mayores de 65 años y al 20 por ciento de los mayores e 80 aproximadamente.**

**ORIGEN:** Esta enfermedad fue descrita por primera vez en 1907 por el doctor Alois Alzheimer, neurólogo alemán, cuando una de sus pacientes fue ingresada en el hospital a los 51 años con un grave y progresivo cuadro de deterioro mental. Cuando ésta falleció, su cerebro fue remitido a Alzheimer para su estudio, dando lugar así a la primera descripción anatómico-clínica que se conoce hoy como la enfermedad de Alzheimer.

### SÍNTOMAS:

#### 1ª. Fase inicial o leve:

**La persona manifiesta ligeras alteraciones de concentración, memoria reciente, estados de ánimo, orientación, comprensión y expresión del lenguaje.**

#### 2ª. Fase intermedia o moderada:

**Se vuelve una persona dependiente ya que los síntomas iniciales se intensifican en cuanto a comunicación, lenguaje, memoria reciente, comprensión. También se pierde la capacidad de realizar, sin ayuda, las actividades más cotidianas, tales como vestirse, calzarse o comer. La capacidad de reconocer, la incontinencia y las alteraciones de sueño aparecen con frecuencia.**

#### 3ª. Fase tardía o severa

**Aparece una profunda apatía y desconexión con la realidad. La persona enferma de Alzheimer, no reconoce ni objetos ni personas, es prácticamente incapaz de comunicarse y sufre graves problemas de movilidad y salud.**



paramos para salir hacia el centro. Con él tardo alrededor de hora y media. Mientras él está allí, yo aprovecho para hacer la compra, arreglar la casa, etc. A las 18 horas le vuelvo a recoger en el coche. Y a medida que se acerca la noche vamos preparándonos para volver a empezar al día siguiente. Casi siempre me ayudan a darle la cena, a cambiarle y demás para prepararlo antes de irse a dormir. Después, cenamos todos juntos y, bueno, lo normal que hace una familia: vemos la televisión, charlamos...”, explica mientras mira con cariño a su marido que, en esos momentos, reclama su atención.

### APOYO CONSTANTE

Cuando le preguntamos por qué no le deja de vez en cuando, en vacaciones o algún fin de semana, comenta que no se anima a dejarle en ningún sitio donde no sabe si va a



## PROGRAMAS DE LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES PARA LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER

- o Programas de Apoyo y Asesoramiento a Familias.
- o Programa de Estimulación Psicoterapéutica en Centro de Día.
- o Programa de Autoayuda Comunitaria.
- o Programas de Detección Precoz y Estimulación Temprana.
- o Programa de Ocio Compartido "Espacios de Vida".
- o Colaboración en los actos conmemorativos del Día Mundial de las Personas con Alzheimer (21 de septiembre).
- o Subvenciones para Adquisición de Vehículos Adaptados.
- o Subvenciones para Mantenimiento de Plazas de Estancias Diurnas y Respiro Familiar.
- o Subvenciones para la construcción de Centros para la Atención de Enfermos de Alzheimer y sus familiares, tanto Centros Residenciales como Centros de Día y equipamiento, promovidos bien por las propias asociaciones de familiares, bien por los Ayuntamientos.
- o Actuaciones de apoyo al voluntariado: proyecto de Autoayuda Comunitaria en zonas rurales en las provincias de Burgos, León, Soria, Ávila, Segovia, Valladolid y Palencia.
- o Campañas de sensibilización e información (vídeo, folletos, ...).
- o Atención diurna y permanente en Centros de Día y Centros Residenciales.

La Gerencia de Servicios Sociales viene colaborando con las AFA's desde hace años para el desarrollo de programas específicos dirigidos a este colectivo. Además, dispone de una amplia red de Centros de Día y Residenciales que acoge a estos enfermos.

estar tranquilo o no. "Los enfermos de Alzheimer deben estar habitualmente con las mismas personas y no es conveniente cambiarles de sitio. Ellos lo notan y, no sé, Primi lleva mucho tiempo con una infección respiratoria y ha habido veces que ha estado peor. Yo no me quedaría tranquila. Cuando está en casa, alguna vez que ha tenido bronqui-

**"ME ENCANTARÍA QUE, EN ALGÚN MOMENTO, RECONOCIERAN MI ESFUERZO Y EL DE TODA MI FAMILIA"**

tis nos preocupamos muchísimo. No obstante, hasta el momento, ha ido saliendo de todo; se sobrepone a pesar de encontrarse en una situación delicada."

Aunque ya son muchos años al cuidado de su marido, Fernanda no se rinde y ese espíritu fuerte y vital se ve alimentado por el apoyo incondicional de sus cuatro hijos y de su nieto. "Afortunadamente –sonríe– han podido colocarse todos. Los tres mayores están volcados de lleno en un negocio familiar (de distribuciones) y mi hija da clases en la universidad".

Las familias de los enfermos de Alzheimer son las que llevan el mayor peso del cuidado y se ven aliviadas por las Asociaciones de Familiares de Alzheimer. Fernanda concluye diciendo: "En realidad, los peores momentos quiero pensar que ya han pasado, pero me encantaría que, en algún momento de mi vida, reconocieran no sólo mi esfuerzo, sino el de toda una familia volcada de lleno con mi marido". ■

**CARMEN VILA**  
**FOTOS: NORBERTO CABEZAS**