

PROGRAMA

interuniversitario

DE LA

EXPERIENCIA

DE CASTILLA Y LEÓN

Ofrecer a todos los mayores la posibilidad de acceder a la cultura en el marco de la Universidad para mejorar su calidad de vida. Ésta es la pretensión del Programa Interuniversitario de la Experiencia financiado por la Junta de Castilla y León a través de la Gerencia de Servicios Sociales.

**“LOS NUEVOS TIEMPOS DE
LA UNIVERSIDAD
DE LA EXPERIENCIA”**

Juana tiene 74 años, pero conserva la misma ilusión que un joven de 20 cuando asiste a la universidad, quizá más. "Es la cosa más maravillosa para una persona mayor que no ha tenido oportunidad de asistir a una universidad." La experiencia fue tan positiva para Juana que decidió formar parte de la recién creada Asociación de Antiguos Alumnos de la Universidad de la Experiencia".

En 1993, la Junta de Castilla y León fue pionera en España con la puesta en marcha de esta iniciativa, en colaboración con la Universidad Pontificia de Salamanca. En todos estos años, el programa se ha instaurado en todas las provincias castellanas y leonesas. Sirva como dato los casi

1.300 alumnos matriculados en el curso 2001/ 2002.

"Al entrar aquí lo primero que encontré fue mucha comprensión, incluso de los profesores con los que tienes que tratar habitualmente durante los cursos. A las personas mayores nos viene muy bien que nos escuchen y aquí encuentras siempre una palabra amable a todas tus dudas e inquietudes", relata Juana.

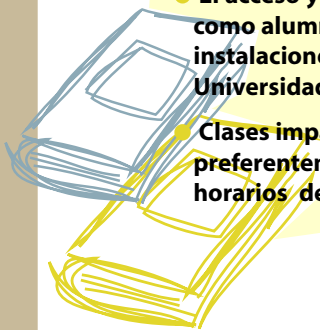
Estas afirmaciones son casi comunes entre los alumnos de esta universidad tan especial, los resultados son más que positivos, y se están poniendo los medios para que llegue a más gente. En este curso se vuelve a marcar un hito por su novedad en el país, al desarrollar la Junta de Castilla y León el programa coordinadamente con todas las Universi- >





¿QUÉ OFRECE?

- Un programa formativo de 450 horas impartido en tres cursos académicos. En las zonas rurales los programas estarán adaptados en su número de horas.
- El material de apoyo necesario en cada asignatura.
- Una metodología de enseñanza adaptada a las personas mayores
- Profesorado universitario.
- Conocimientos de actualidad.
- Actividades culturales y de intercambio generacional (Seminarios, visitas a exposiciones y museos,...)
- El acceso y utilización como alumno de las instalaciones de la Universidad.
- Clases impartidas preferentemente en horarios de tarde.



> dades de la Comunidad, ya sean públicas o privadas. Gracias a ello, se impartirán clases en todas las capitales de provincia y, a partir de este año, también en Ponferrada y Aranda de Duero.

Con este nuevo impulso, se estima que en los tres próximos cursos se incrementará el número de alumnos en un 74%, pasando de los 1.277 del curso 2001/ 2002, a 2.225.

La Junta de Castilla y León, a través de la Gerencia de Servicios Sociales, financia y ofrece a todos los mayores castellanos y leoneses el "Programa Interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León", con

la finalidad de facilitarles el acceso a la cultura. Juana recuerda emocionada los años en los que cursó los que serían sus primeros estudios universitarios y señala que "el venir aquí es como estar en casa ya que las personas que imparten docencia ponen mucho amor y a cambio reciben el amor de todos y cada uno de los alumnos".

La Universidad, cuya misión básica es la formación y la investigación, no debe contemplarse sólo como un lugar de preparación profesional, sino también como una escuela para la vida. El respeto a los demás, la consideración hacia las ideas ajenas, la toleran-

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Promover la calidad de vida de las personas mayores, posibilitando el acceso a este programa como vía de prevención para mantener actitudes y conductas activas ante el envejecimiento.
- Facilitar la participación de los mayores, mediante el acercamiento a la cultura como fórmula para tener un mejor conocimiento de la sociedad actual y constituir un vehículo de expresión de la experiencia acumulada a lo largo de la vida.
- Promover el intercambio de relaciones, tanto entre los propios mayores participantes en el programa, como entre estos y otros grupos de edad, haciéndoles partícipes del entorno universitario como marco de interrelación social.
- Despertar en los participantes actitudes solidarias que puedan manifestarse en conductas de ayuda y voluntariado hacia los propios mayores y otros grupos de población.



¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Las personas mayores de 55 años residentes en la Comunidad Autónoma de Castilla y León que desean:

- Acceder por primera vez a la universidad o reincorporarse los que ya realizaron estudios universitarios
- Compartir experiencias y conocimientos

- Vivir de cerca de la cultura
- Actualizar su saber

Los antiguos alumnos de la Universidad de la Experiencia pueden continuar cursando las asignaturas optativas que no realizaron.

Vencer la timidez

Eloína nunca había cursado estudios de ningún tipo. A sus 64 años pertenece a una generación de españoles a la que, en muchos casos, se le vetó el acceso a la Universidad. Sacó el título de graduado escolar a los 40 años como paso previo para estudiar administrativo. "Cuando terminé mis estudios de Formación Profesional me pregunté qué hacer. Entonces me enteré por la radio que existía la Universidad de la Experiencia y una compañera de primer curso me informó de todos los trámites". En su relato cuenta que "al principio estaba bastante asustada pues veía a la gente muy preparada. Pensaba que no iba a estar a la altura y me daba un poco de corte. Sin embargo, inmediatamente hice amistades a pesar de que siempre he sido muy tímida". Considera la experiencia vivida como gratificante tanto en el plano personal como en el académico. "He aprendido muchas cosas y las amistades cosechadas han sido buenisimas, aspectos que me han servido para vencer en parte mi timidez ya que nos relacionamos con mucha gente".



Mayor tolerancia

Eugenio ha estado dos años en la Universidad y lo considera una experiencia extraordinaria en su vida. La falta de medios económicos fue la causa que le privó de cursar estudios superiores y no pudo pasar de la maestría industrial. "Tras pasar a los 60 años la gran puerta de la Universidad fue una gran satisfacción a nivel personal. Para mi siempre fue algo impensable. Además me ha aportado relaciones personales y conocimientos académicos". Según cuenta, el haber hecho realidad uno de sus sueños le ha devuelto la ilusión perdida. "Después de la jubilación conviene mover las neuronas para no quedarte anquilosado y no perder la ilusión por vivir la última etapa de tu vida". Tolerancia es otro de los aspectos que destaca Eugenio ya que, según dice, "los debates que se producen en las aulas son muy enriquecedores pues nos hace mucho más tolerantes a pesar de que con nuestra edad se llega al cabreo generalizado con mucha facilidad".

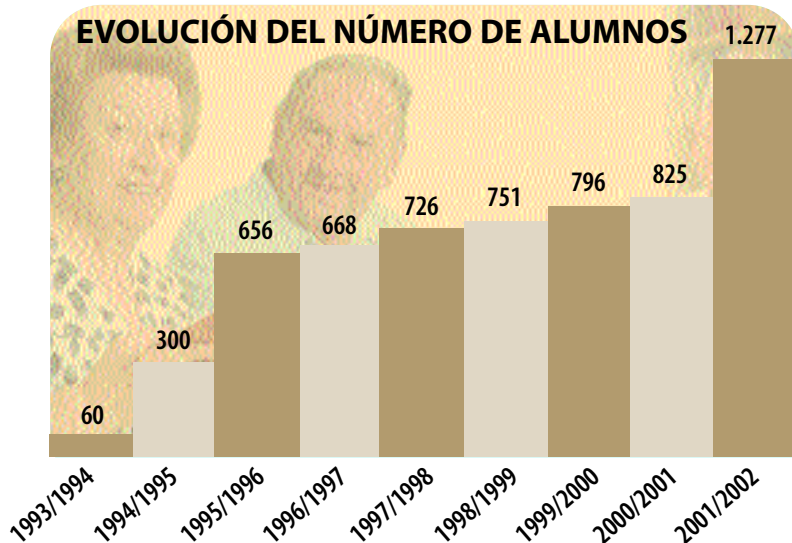


cia, la cooperación y la disciplina son las bases que sustentan la preparación y el desarrollo del espíritu universitario y académico. Pero la Universidad debe mantenerse siempre atenta a las nuevas tendencias, proporcionando la preparación científica, técnica y humanística que también requieren las personas mayores. Eso es lo que piensa Adoración Holgado, Coordinadora Regional del Programa Interuniversitario de la Experiencia, y responsable de esta iniciativa por parte de la Universidad Pontificia de Salamanca desde 1993: "Llevamos nueve años desarrollando este intere-

"La posibilidad de acceder a la cultura mejora la calidad de vida de los mayores"

sante proyecto y la conclusión es absolutamente positiva. La verdad es que ha resultado mejor de lo que esperábamos y las expectativas se han cubierto con creces". Además, Adoración Holgado asegura que "el hecho de estar en la Universidad, que le den clase profesores universitarios y de compartir aulas con alumnos jóvenes, les hace rejuvenecer, eleva su autoestima". La experiencia es tan positiva que muchos desean seguir participando. Por eso se ha creado la Asociación de Antiguos Alumnos, y pueden seguir vinculados al Programa cursando las asignaturas optativas que aún no han realizado. >

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE ALUMNOS



Un regalo

Mercedes trabajó muchos años en una peluquería de señoras y nada más jubilarse quiso acceder a la Universidad para quitarse una espina que tenía clavada desde joven. A pesar de ser de una familia media acomodada sólo estudió hasta tercero de bachillerato pues en aquellos años "únicamente estudiaban los hombres". Tuvo que esperar dos años antes de ingresar en la Universidad de la Experiencia pues todas las plazas estaban cubiertas. "En aquel entonces estaba tan impaciente como una niña pequeña que sabe que va a recibir un regalo". Dice que buscaba vivir el ambiente universitario, y su experiencia "ha sido satisfactoria y enriquecedora ya que los profesores son muy abiertos y condescendientes con los mayores". Asegura que como alumna es mejor que los jóvenes que estudian hoy día. "Yo soy muy participativa y a mi me han dejado decir de todo en las clases, los debates son libres, he sido delegada de curso y todos los estudiantes me consideran como si fuera una más de ellos".



> Respecto al perfil de los alumnos, predominan las mujeres y las personas con estudios primarios (30%) o con diplomatura (profesores, maestros, enfermería) (25%). También hay personas sin estudios (6%) y con título superior (4%). En cuanto a la edad de los alumnos, Adoración Holgado aclara que hay de todo: "Nos hemos encontrado con varias personas de más de 80 años, y hasta con un alumno de Segovia de 93. También hay gente de 55 años, que es lo mínimo para acceder, y que sigue trabajando. De todas maneras predominan los que tienen entre 60 y 70 años".

Con los nuevos tiempos de este programa interuniversitario se estima que, en los tres próximos cursos, impartirán las clases académicas 286 profesores de las ocho universidades. La financiación del Programa corre íntegramente a cargo de la Junta de Castilla y León. Se incrementa la financiación un 15% respecto al pasado curso y, en total, se destinarán 1.219.753 euros (algo más de 200 millones de ptas.) hasta el año 2005.

"La posibilidad de relacionarse, convivir y compartir conocimientos es lo más importante", asegura Adoración Holgado. Las opiniones de los alumnos confirman sus palabras: "Es lo que más me ha gratificado en la Universidad tanto en el aspecto personal como en el profesional. Y eso que llevo muchos años en ella y he hecho muchas cosas como educadora o como pedagoga". ■

UNIVERSIDADES QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA

UNIVERSIDADES PÚBLICAS:

UNIVE SI
B U R G O SUNIVE SI
L E Ó NUn v rs
S I m ó n B o l í v a rUNIVE SI
V A L L E C I L L

UNIVERSIDADES PRIVADAS:

UNIVERSIDAD PONTIFICIA
DE SALAMANCA

UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

UNIVERSIDAD
SEK
SEGOVIAUNIVE SI
M I G U E L D E C E R V A N T E S

plan de estudios

Duración del programa: 3 años
Horas por curso: 150 horas



Tipos de asignaturas

Obligatorias:

20 horas cada una. Se establecen tres por curso, realizando un total de 9 a lo largo del Programa. En Aranda de Duero estas asignaturas tendrán una duración de 10 horas.

Optativas:

20 horas cada una. Serán de libre elección. Cada alumno realizará 3 por curso, hasta un total de 9 a lo largo del Programa. Con carácter general se ofertarán seis asignaturas cada año para todos los alumnos de 1º, 2º y 3º. En Ponferrada se ofertarán cuatro asignaturas de 20 horas cada una y en Aranda de Duero cuatro asignaturas de 10 horas.

Materias complementarias (30 horas como mínimo):

conferencias, cursos monográficos, visitas de trabajo, viajes culturales...

Materias obligatorias:

Primer curso

- Psicología
- Comunicación interpersonal
- Tolerancia y voluntariado

Segundo curso

- Sociología
- Medios de comunicación
- Ecología y Medio Ambiente

Tercer curso

- Política y sociedad
- Protección social
- Salud y Calidad de vida

Materias optativas

1. Nuevas tecnologías
2. Arte de Castilla y León
3. Historia de Castilla y León
4. La cultura grecorromana en España: arte, lengua y costumbres
5. Geografía de Castilla y León
6. Patrimonio natural y cultural de Castilla y León
7. Grandes libros y grandes autores de nuestra cultura
8. Historia de las religiones
9. Cuestiones prácticas de derecho
10. Nociones de economía
11. Nutrición y dietética
12. Ejercicio físico y salud
13. Artes audiovisuales
14. Avances científicos de la actualidad
15. Unión europea
16. Problemas sociales de nuestro tiempo
17. Grandes filósofos y cuestiones básicas de filosofía
18. Educación para el consumo

